



# ОТЧЕТ

о горном туристском походе  
второй категории сложности  
по Центральному Тянь-Шаню (хребет Терской Ала-Тоо),  
совершенном с 25 июля по 19 августа 2004 г.

Маршрутная книжка № 177-04/3-220  
Руководитель группы: **Ермилов Алексей  
Михайлович**  
адрес: Москва, 3-й Волоколамский проезд, 2-42  
контактный телефон: 192-94-79 (р.)

Маршрутно-квалификационная комиссия  
МосгорСЮТур рассмотрела отчет и считает, что поход  
может быть зачтен всем участникам и руководителю.

Категория сложности \_\_\_\_\_

Пред. МКК: \_\_\_\_\_

Отчет хранить в библиотеке МКК \_\_\_\_\_

# Оглавление

## Том 1

1. Справочные сведения о походе .....	3
2. Характеристика района похода .....	6
3. График движения .....	11
4. Техническое описание маршрута .....	15
5. Картографические материалы .....	43
6. Сведения о материальном оснащении группы .....	51
7. Заключение, рекомендации .....	54
8. Перевальные записки .....	58

## Том 2

Фотоматериалы .....	
---------------------	--

## Том 3

Краеведческое задание «Паспорта перевалов хребта Терской Ала-Тоо» .....	
---	--

# 1. Справочные сведения о походе

## Общие сведения

1	Учреждение	Дворец творчества детей и молодежи “Хорошево”
2	Округ	Северо-западный
3	Район похода	хребет Терской Ала-Тоо (Центральный Тянь-Шань)
4	Вид туризма	горный
5	Категория сложности	вторая
6	Маршрут	Пос. Аксу – р. Алтын-Арашан – р. Кельдыке Вост. – пер. Алакуль (1А, 3943) – оз. Ала-Кель – пер. Такыртор (1Б, 4044) – р. Чон-Узень-Урзкичат – пер. Скальный Замок (1Б, 4135) – пер. Солнце (1Б, 4135) – р. Культор – р. Телеты Вост. – пер. Озерный (1Б, 3780) – р. Джеты-Огуз – пер. Джилысу Ц. (1Б, 3822) – р. Чон-Кызыл-Суу – пос. Чон-Кызыл-Суу
7	Протяженность	134.5 км
8	Продолжительность	общая (от Москвы до Москвы): 25 дней; активной части: 15 дней (в т.ч. 1 дневка, 2 полудневки)
9	Сроки похода	25 июля - 19 августа 2004 г.
10	Маршрутная книжка	№ 177-04/3-220

**Состав группы**

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Туристский опыт	Обязанность
1	Ермилов Алексей	1975	3КС(Р), 2А(Р), Алтай 4КС(У), 2Б(У), Алтай	руководитель
2	Родина Оксана	1984	3КС(У), 2А(У), Алтай	зам. руководителя
3	Цветков Алексей	1984	1 КС(У), 1А(У), С. Тянь-Шань	пом. руководителя
4	Лахтин Роман	1988	1 КС(У), 1А(У), С. Тянь-Шань	штурман
5	Сафронова Александра	1989	2 КС(У), 1Б(У), С. Тянь-Шань	медик
6	Сидорова Софья	1988	1 КС(У), 1А(У), С. Тянь-Шань	завпит
7	Хребтов Владимир	1988	1 КС(У), 1А(У), С. Тянь-Шань	отв. за горелки
8	Волобой Алексей	1989	2 КС(У), 1Б(У), С. Тянь-Шань	краевед
9	Камышанов Евгений	1990	1 КС(У), 1А(У), С. Тянь-Шань	ремонтник
10	Корзинов Дмитрий	1988	2 КС(У), 1Б(У), С. Тянь-Шань	командир
11	Соколов Александр	1989	2 КС(У), 1Б(У), С. Тянь-Шань	завхоз
12	Морозова Ирина	1987	1 КС(У), 1А(У), С. Тянь-Шань	казначей
13	Максимов Андрей	1989	1 КС(У), 1А(У), С. Тянь-Шань	отв. за корректировку
14	Аверин Алексей	1987	2 КС(У), 1Б(У), С. Тянь-Шань	фотограф

**Определяющие препятствия маршрута**

Дата прохождения	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия (характер, высота, новизна, наименование и т.п.)	Путь прохождения (для локальных препятствий)
01.08	Перевал Алакуль	1А	Высота - 3943 м. Ведет из долины реки Кельдыке Вост. на оз. Ала-Кель Со стороны р. Кельдыке Вост. осыпной. Со стороны оз. Ала-Кель также осыпной. Седловина широкая скально-осыпная.	Подъем со стороны р. Кельдыке Вост. по левому (по ходу) борту кулуара по мелкой и средней осыпи (30-35°), обход слева снежного карниза на седловине. Спуск по тропе сначала по мелкой осыпи (25°), затем по травянистому склону (10-15°) с выходами скальных полочек.
03.08	Перевал Такыртор	1Б	Высота - 4044 м. Ведет с оз. Ала-Кель в долину р. Чон-Узень-Урэкичат Со стороны оз. Ала-Кель снежно-ледовый. Со стороны р. Чон-Узень-Урэкичат скально-осыпной. Седловина широкая скально-осыпная.	Подход по пологому 5-10° открытому леднику, далее по закрытому (до 15°) в связках, касках. Подъем со стороны оз. Ала-Кель по снежно-ледовому склону крутизной до 35° в связках, касках. Спуск 150 м по мелкой и средней осыпи (20-25°) по кулуару между скальными выходами (каска), далее по морене.
05.08	Перевал Скальный Замок	1Б	Высота 4135 м. Ведет из долины р. Чон-Узень-Урэкичат (лед. Чон-Узень Зап.) на лед. Культор Вост. Со стороны лед. Чон-Узень Зап. скально-осыпной. Со стороны лед. Культор Вост. осыпной. Седловина широкая скально-осыпная.	Подход по закрытому леднику Чон-Узень Зап. в связках, касках (5-10°). Подъем по мелкой и средней живой осыпи с нарастающей крутизной до 40°. Выход на седловину по мелкой осыпи вдоль разрушенных скал справа по ходу в обход снежного карниза. Спуск по мелкой осыпи (30-35°) до закрытого ледника, далее в связках (5-10°), касках. Последний участок – открытый крутой язык ледника, выход с которого на морену в кошках (50 м, до 20°).
06.08	Перевал Солнце	1Б	Высота 4135 м. Ведет с лед. Культор Вост. на лед. Культор Зап. Со стороны лед. Культор Вост. снежно-осыпной. Со стороны лед. Культор Зап. осыпной. Седловина узкая скально-осыпная.	Подход по закрытому леднику (5-10°) Культор Вост. в связках, касках. Подъем по снежно-ледовому склону крутизной до 25°, далее выход на мелкую и среднюю осыпь (30°), ведущую на седловину. Спуск по осыпному кулуару в касках (до 30°) с выходом вниз на снежник (20°, глиссирование), далее пологий (5-10°) открытый ледник.
08.08	Перевал Озерный	1Б	Высота 3780 м. Ведет из долины р. Телеты Вост. в долину р. Телеты Зап. Со стороны р. Телеты Вост. осыпной. Со стороны р. Телеты Зап. также осыпной. Седловина широкая скально-осыпная.	Подъем по пологому (5-10°) открытому леднику в конце с выходом на небольшой осыпной участок (до 15°), ведущий на седловину. Спуск траверсом по средней осыпи (15-20°) до пологого открытого ледника (5-10°), далее по нему до зоны широких трещин и промоин, после чего выход на правобережную боковую морену. Для спуска в долину р. Телеты Зап. 10 м перил по бараньим лбам.
11.08	Перевал Джилысу Ц.	1Б	Высота 3822 м. Ведет из долины р. Ат-Джайлоо в долину р. Джилысу. Со стороны р. Ат-Джайлоо снежно-осыпной, со стороны р. Джилысу осыпной. Седловина узкая скально-осыпная.	Подъем по средней и мелкой осыпи крутизной до 30° в верхний цирк (движение в касках), далее траверсом правого по ходу склона по морене до ледника (10-15°, открытый). 150 м по леднику, далее по снежному галстуку до седловины, местами выходя на осыпные участки. Крутизна до 40°, обход снежного карниза справа по ходу по скально-осыпному островку с выходом на седловину. Спуск по мелкой и средней осыпи (25-30°), далее по морене до травянистых террас.

Андрей Максимов

## 2. Характеристика района похода

### Географическое положение

Тянь-Шань – горная система в Средней и Центральной Азии, большая его часть находится в Киргизии (западная часть горного массива), Китае (восточная часть), а также в Казахстане и Узбекистане (северная часть).

Терской Ала-Тоо – один из хребтов Центрального Тянь-Шаня. Хребет Терской Ала-Тоо (пестрые горы, отвернувшиеся от солнца.) расположен широтно и обрамляет с юга котловину озера Иссык-Куль. Длина хребта около 375 км, хребет на востоке смыкается с хребтом Кунгей-Алатау, за пределами Иссык-Кульской котловины примыкает к хребту Сары-Джаз, Средняя высота хребта около 4500 м, высшая точка достигает 5216 м (пик Каракольский). Один крупный узел оледенения хребта находится в верховьях рек Джеты-Огуз, Каракол, Арашан, Ак-Суу и Тургень-Ак-Суу, другой в верховьях Конурулена. Значительному оледенению хребта способствуют его высота, циркуляция атмосферы, а также влага, испаряющаяся с поверхности озера Иссык-Куль.

Общее число ледников на склонах хребта Терской Ала-Тоо около 1100, площадь оледенения 1081 кв. км, распределение оледенения на склонах северной и южной экспозиции почти одинаково. На северном склоне Терской Ала-Тоо длина долинных ледников достигает 5,7 км (Айланыш и др.). Длина ледников южного склона значительно больше (например, ледник Колпаковского достигает 10 км). Ледники повсеместно отступают, а их поверхности засоряются обломочным материалом. Языки ледников обычно лежат на высотах 3000-3500 м. Снеговая линия в западной части северного склона Терской Ала-Тоо находится на высоте 3900-4000 м, а в восточной, из-за большого количества атмосферных осадков, опускается до 3700 м. На южном склоне снеговая линия поднимается до 4000-4200 м. С запада на восток количество осадков увеличивается, внизу от 200 мм (Боконбаевское) до 400 мм (Пржевальск), и на высоте от 1000 до 2000 мм в год. С запада на восток соответственно увеличивается и степень оледенения. Хребет Терской Ала-Тоо асимметричен, имеет короткий пологий южный склон и длинный северный. Расчлененный глубоко врезанными ущельями, северный склон гигантскими ступенями спускается к Иссык-Кулю (урез воды которого 1609 м). Сам гребень хребта мало расчленен, несет наклоненные к югу плоские поверхности, местами незаметно переходящие в южный склон. Западная часть хребта Терской Ала-Тоо очень разрушена, имеет много седловин, доступных для прохождения. Высоты достигают почти 4800 м, перевалы на высотах 3500-4400 м, категории трудности перевалов до 3А. Северный склон сильно расчленен продольными долинами на систему коротких и невысоких хребтов. Крайняя, западная, часть хребта лишена растительного покрова из-за малого количества осадков, облик местности здесь так же пустынен, как и у западного побережья Иссык-Куля, где река Чу поворачивает в Боомское ущелье.

Наиболее высокая и часто посещаемая часть хребта Терской Ала-Тоо - центральная, между ущельями Барскаун и Тургень-Аксу. Здесь самые крупные ледники и наиболее технически сложные и разнообразные перевалы. Туристские маршруты часто проходят не только по долинам и перевалам Терской Ала-Тоо, но и ведут на сырты Кумтора и Арабели, охватывают горные массивы Куйлю и Ак-Шийрак. Перевалы хребта Терской Ала-Тоо в этом районе имеют высоту от 3600 до 4800 м и категории трудности до 3Б. Абсолютное большинство перевалов основного хребта и его южных отрогов - снежные и снежно-ледовые. Перевалы северных отрогов хребта разнообразнее, здесь встречаются и скальные, и ледовые, и снежные, и осыпные перевалы, а чаще всего комбинированные.

К дополнительным преимуществам Терской Ала-Тоо относятся наличие на подходах (с севера) леса (тянь-шаньская ель растет до высоты 3000м), а также горячие радоновые источники во всех северных ущельях, за исключением реки Каракол.

Флора северных склонов хребта Терской-Алат-ау достаточно богата и разнообразна. По более тенистым и влажным склонам на высотах от 2 100 до 3 100 м растет тянь-шаньская ель (ель Шренка), к которой местами примешивается пихта Семенова. До высоты приблизительно 2 600 м их сопровождают кустарники барбариса, жимолости, смородины и шиповника. Выше зоны леса . высокогорные субальпийские и далее альпийские луга со стелющейся арчой и караганой. Еще выше (примерно до 3700 м) располагаются пятна альпийских лугов, отдельные растения звездчатки, эдельвейса, анемоны, мхи и лишайники.

Реки центральной части Центрального Тянь-Шаня относятся к тянь-шаньскому типу и представляют собой горные потоки с быстрым и бурным течением. Наибольший паводок приходится на июль- начало августа. Долины рек, текущих вдоль боковых отрогов хребта, широкие, а долины поперечных притоков узкие. Вода, как правило, чистая и прозрачная, исключение составляют наиболее крупные реки, в частности Ирташ. Переправы через реки Терской-Алатау, Куйлю и Ак-Шийрака обычно достаточно сложны и требуют соответствующей подготовки, знаний, времени, сил.

Климат резко континентальный. В долинах предгорий средняя температура июля 20<sup>0</sup>-25<sup>0</sup>С, в долинах среднегорья 15<sup>0</sup>-17<sup>0</sup>С, в высокогорье 5<sup>0</sup>С и ниже.

### **Общая смысловая идея похода**

Целью похода было изучение нового для нашего клуба и, соответственно группы, туристского района Центральный Тянь-Шань, прохождение спортивного туристского маршрута по редко посещаемому в последнее время москвичами (и тем более - школьниками) хребту Терской Ала-Тоо. В связи с этим мы выбрали темой краеведческого задания составление паспортов перевалов, пройденных по маршруту. Также была важна для нашей группы возможность получения участниками похода хорошего высотного опыта - до 4100м, и проведения занятий по технике горного туризма на реальном горном рельефе.

### **Нитка маршрута**

Маршрут был разработан таким образом, чтобы группа могла ознакомиться с районом: путь пересекал долины большинства крупных рек – р. Алтын-Арашан, р. Каракол, р. Джеты-Огуз, р. Чон-Кызыл-Суу. Маршрут состоял из трех частей: акклиматизационной – перевалы сложности 1А, технической – перевалы сложности 1Б, заключительной – перевал 1Б. К концу каждой части маршрута были организованы заброски продуктов. При составлении маршрута мы выбирали из перевалов категории 1Б перевалы, требующие разной техники прохождения. Маршрут включал в себя интересные природные объекты, красивые живописные места, о которых мы узнали из справочной литературы: курорты на радоновых источниках «Алтын-Арашан» и «Джылысу», озеро Ала-Куль, высокогорный участок основного хребта Терской Ала-Тоо «Аксайская стена». Заканчивался маршрут отдыхом на озере Иссык-Куль, что позволяло участникам восстановиться после маршрута и полюбоваться красотой этого уникального озера.

### **Подготовка участников**

Все участники нашей группы имели опыт похода 1 или 2 категории сложности по Северному Тянь-Шаню (август 2003 г.). В течении года проходили тренировки по горной технике: зима-весна – снежно-ледовые тренировки в оврагах и карьерах (ст.Полушкино), отработка навыков страховки и скалолазания на скальном рельефе (карьер ст. Полушкино) и скалолазном стенде. Велась интенсивная общая физическая подготовка участников.

### **Туристские возможности района**

Центральный Тянь-Шань (в том числе и хребет Терской Ала-Тоо) - традиционный район горного туризма и альпинизма. В горах Терской Ала-Тоо можно совершать:

- Горные туристические походы от 1 до 6 к.с.
- Пешие туристские походы до 2 к.с.
- Водные туристические походы до 6 к.с.

Для Центрального Тянь-Шаня (в том числе и хребет Терской Ала-Тоо) характерно разнообразие технически сложных участков маршрута, таких как высокогорные перевалы (до 3Б к.т.), травянистые, осыпные, снежные, снежно-ледовые и ледовые склоны, траверсы различной категории трудности. Все это делает Центральный Тянь-Шань (в том числе и хребет Терской Ала-Тоо) весьма привлекательным районом для совершения горных походов.

Наиболее благоприятным периодом проведения горных походов по Центральному Тянь-Шаню является последняя декада июля — август — начало сентября.

### **Транспорт**

Традиционный путь заезда на Терской Ала-Тоо через г. Бишкек (с запада, из Кыргызстана), однако возможен и другой вариант – через Алма-Ату (с севера, из Казахстана), но он более сложен.

Основной транспортной артерией, связывающей г. Бишкек с городами Европы и Азии, является железная дорога. Но этим летом количество поездов данного сообщения было сильно сокращено, поэтому покупка билетов является непростой задачей. Из Москвы в Бишкек два раза в неделю прибывает единственный поезд №18. Время в пути немногим более 3 суток. Стоимость билета составляет около 150 долл. США. Следует учесть, что билеты, купленные в Москве, стоят дешевле, чем аналогичные, но купленные на территории Кыргызстана. К тому же, в России действуют скидки на групповые билеты, в Кыргызстане они тоже положены, но их не дают.

Аэропорт («Манас») г. Бишкека также исправно функционирует. Время перелета составляет около 4 часов. Стоимость билета 240 долл. США.

До Алма-Аты также можно добраться самолетом или поездом. Оттуда с юго-восточным берегом оз. Иссык-Куль и г. Каракол (бывший г. Пржевальск) есть автобусное сообщение.

### Подъезды

Подъезд на Терскей Ала-Тоо хотя и является весьма продолжительным, но не составляет большого труда. До г. Каракол, пос. Чон-Кызыл-Суу (бывш. Покровка), а также ряда других близлежащих поселков из г. Бишкека можно добраться рейсовым автобусом. На трассе достаточно много транспорта, поэтому найти попутную машину также является не очень сложной задачей. Для большей надежности можно воспользоваться услугами одной из туристических фирм г. Бишкека (которых существует немало), что мы и сделали. В этом случае автобус встретит вас прямо на привокзальной площади и доставит в нужную точку. Как правило, туристическая фирма может заранее оформить официальную регистрацию на время вашего пребывания в Кыргызстане (крайне необходима для избежания конфликтов с местными властями!!!), а также предоставить необходимый транспорт и услуги для организации забросок. Мы пользовались услугами фирмы «Достук-Треккинг», которая весьма неплохо себя зарекомендовала.

Надо заметить, что бытующие среди туристов слухи о плохой и местами разрушенной дороге по южному берегу оз. Иссык-Куль сильно преувеличены. Дорога находится в неплохом состоянии; она, конечно, уступает по качеству дороге, идущей по северному берегу, но добраться по ней до нужного пункта более чем реально.

### Организация заброски

Самой удобной для организации заброски является долина р. Каракол. Здесь у места впадения р. Аютор Вост. расположен действующий альплагерь, в котором за определенную плату заброску возьмут на хранение. До альплагеря идет автомобильная дорога, поэтому подъезд туда не составляет труда (при условии, что все мосты через р. Каракол целы).

Аналогично можно организовать заброску в долину р. Чон-Кызыл-Суу. Здесь по долине через действующий курорт Джилысу (горячие источники) идет грунтовая дорога до ФГС (физико-географическая станция), где также можно оставить заброску на хранение.

Вверх по долинам рек Джеты-Огуз и Алтын-Арашан также идут грунтовые дороги, но здесь непросто найти место для хранения заброски. Как правило, это отдельные юрты местных жителей, с которыми можно договориться, но надежность в этом случае невелика. В долине р. Алтын-Арашан можно рассматривать вариант курорта Алтын-Арашан (горячие источники), но сюда не всегда просто добраться, т.к. дорога несколько хуже, чем в других долинах.

### Сведения об организации забросок на маршруте

В данной таблице приводятся сведения, о забросках, сделанных семью группами нашего клуба, проводившими походы 1-3 к.с. в августе 2004 г.

№	Место хранения заброски	Способ организации	Предназначение	Кто организовывал и использовал заброску
1	г. Бишкек, 18-я Линия, 42-1, офис фирмы «Достук-Треккинг»	Оставили перед выездом в горы	«Городская заброска»: одежда и продукты на обратную дорогу.	Все группы клуба
2	Альплагерь «Каракол»	Завезена на машине из г. Бишкека	Для облегчения акклиматизации групп и уменьшения веса рюкзаков. Продукты на второе кольцо.	Доставка забросок организовывалась через фирму «Достук-Треккинг», она же их и доставляла в оговоренные точки.
3	Долина р. Джеты-Огуз (юрта на левом берегу, по договоренности с местной жительницей)	Завезена на машине из г. Бишкека	Для облегчения рюкзаков на основное техническое кольцо. Продукты на последние дни.	
4	Долина р. Чон-Кызыл-Суу (ФГС)	Завезена на машине из г. Бишкека	Продукты на оставшуюся часть маршрута.	

### Аварийные и запасные варианты маршрута

Из любой долины севернее главного хребта можно легко выйти в поселки Аксу, Джеты-Огуз, Чон-Кызыл-Суу и в г. Каракол. Кроме того, по всем долинам достаточно высоко в горы идут хорошие дороги, по которым

при необходимости можно доехать до вышеуказанных населенных пунктов. В долинах пасется много лошадей и стоит много юрт, чем также можно воспользоваться в аварийной ситуации.

**В долине р. Каракол у места впадения р. Аютор Вост. расположен действующий альплагерь, где всегда есть группа спасателей и какой-либо транспорт.**

С разработкой запасных вариантов маршрута проблем также не возникает: район достаточно хорошо изучен, описано много перевалов, в том числе категории 1А, поэтому в случае необходимости практически всегда можно пройти более простой перевал или уйти вниз по долине.

### **Запасные и аварийные варианты маршрута нашей группы**

**Запасной вариант –1:** (при отставании от графика или при плохих метеоусловиях): пер. Скальный Замок (1Б, 4135) – р. Культор – р. Телеты Вост. (в обход пер. Солнце (1Б, 4135)).

**Запасной вариант –2:** (при плохих метеоусловиях): пер. Телеты (1А, 3600) вместо пер. Озерный (1Б, 3780).

**Запасной вариант –3:** (при плохих метеоусловиях): пер. Арча-Тор (1А, 3700) или пер. Джилысу С. (1А, 3700) вместо пер. Джилысу Ц. (1Б, 3822).

### **Медицинские пункты. Магазины. Почта. Валюта**

На полноценную медицинскую помощь и солидное пополнение запаса продуктов можно рассчитывать только в крупных населенных пунктах: Бишкеке, Караколе (Пржевальск). Бишкек— столичный город с полным комплексом этих услуг, здесь можно все купить и получить любую медицинскую помощь.

Практически во всех поселках по берегу оз. Иссык-Куль есть продовольственные магазины и рынки, но ассортимент товаров здесь невелик, хотя купить основные продукты питания можно.

Обмен валюты возможен только в крупных населенных пунктах (городах), в которых есть пункты обмена валюты. В поселках на побережье пункты обмена валюты есть не везде, особенно сложно менять доллары США в местных магазинах или у жителей, поскольку очень низок уровень доходов.

**ГлавПочтамт в г. Бишкеке:** пересечение ул.Советской и Киевской.

### **Экскурсии по Бишкеку. Музеи. Галереи**

Название	Музей/галерея	Адрес	Телефон
Государственный Мемореальный Дом-музей им.Фрунзе	Музей	ул. Фрунзе 364	660604 660607
Кыргызский Национальный Музей изобразительных Искусств им. Г.Айтиева	Музей	ул. Советская 196	661450 661742 661623
Кыргызский Государственный Исторический музей	Музей	Площадь Ала-Тоо	225730 225599 660758
Союз художников Кыргызстана	Галерея	Проспект Чуй, 108	225468 ф. 661356
Кыргызское государственное художественное училище им. С.Чуйкова	Галерея	Ул. Орозбекова, 6	664548
AAA Галерея (Кыргызско-Российский Славянский университет)	Галерея	Ул. Киевская, 44	226407 ф. 282776
Дом-музей скульптора Ольги Мануиловой	Дом-музей	ул.Тыныстанова 108	66-11-74
Дом-музей Семена Чуйкова	Дом-музей	ул.Чуйкова 87 "а"	66-06-34

Музей Ю. Фучика	музей	в школе № 60	-
-----------------	-------	--------------	---

**Адреса туристских организаций.ПСО**

Организация	Адрес	Примечания
ПСО	альплагерь «Каракол»	
Турбаза «Фрунзенская»	ул.Кушабская-33	
Турбаза «Эдельвейс»	Бишкек, ул. Б. Алмаатинская д.60	
турфирма «Достук-Треккинг»	720005, г. Бишкек, 18-я Линия, 42-1, офис, тел.: +996 (312)545455; 427471; 540237; факс: +996 (312)545455; 559090; E-mail: <a href="mailto:dostuk@elcat.kg">dostuk@elcat.kg</a> ; <a href="http://www.dostuk.com.kg">http://www.dostuk.com.kg</a>	На южном берегу оз. Иссык-Куль около пос.Танга фирма имеет турбазу: юртовый лагерь, предоставляет места под палатки. Территория охраняется.
Альплагерь «Ала-Арча»	Р. Аламедин	Окрестности г. Бишкек, можно добраться на маршрутном такси

*Александра Сафронова,  
Владимир Хребтов,  
Ирина Морозова*

### 3. График движения

#### График прохождения маршрута

№ дня	Дата	Участок пути	Км	Ходовое время	Набор и сброс высоты	Перепад высот	Определяющие препятствия	Способ передвижения
	25.07-29.07	г. Москва – г. Бишкек						поезд
	29.07	г. Бишкек – г. Каракол – пос. Аксу – р. Алтын-Арашан						автобус пеш.
1-2	30.07-31.07	р. Алтын-Арашан – р. Кельдыке Вост. – под пер. Алакуль (1А)	24.5	11-32	+1700	1700	Большой набор высоты	пеш.
3	1.08	пер. Алакуль (1А, 3943) – оз. Ала-Кель	4.1	3-52	+313 -383	696	Пер. Алакуль (1А)	пеш.
4	2.08	дневка, снятие заброски из а/л «Каракол»	10	10-40	+980 -980	1960	Большой перепад высоты	пеш.
5	3.08	оз. Ала-Кель – пер. Такыртор (1Б, 4044) – р. Такыртор	6.7	5-05	+484 -524	1008	пер. Такыртор (1Б), закрытый ледник	пеш.
6	4.08	р. Такыртор – р. Чон-Узень-Урэкичат – под пер. Скальный Замок (1Б)	7	5-50	+560 -640	1200		пеш.
7	5.08	пер. Скальный Замок (1Б, 4135) – под пер. Солнце (1Б)	5.6	5-55	+455 -415	870	Пер. Скальный Замок (1Б), закрытый ледник	пеш.
8	6.08	пер. Солнце (1Б, 4135) – верх. р. Культор Зап.	8	9-20	+415 -695	1110	Пер. Солнце (1Б), закрытый ледник	пеш.
9	7.08	верх. р. Культор Зап. – р. Культор – р. Онтор – р. Телеты Вост.	17	7-00	+540 -830	1370	Навесная переправа через р. Онтор	пеш.
10	8.08	р. Телеты Вост. – пер. Озерный (1Б, 3780) – верх. р. Телеты Зап.	8.4	5-35	+630 -700	1330	Пер. Озерный (1Б)	пеш.
11	9.08	Вниз по долине р. Телеты Зап. Полудневка, снятие заброски из долины р. Джеты-Огуз	5	2-35	-220	220	Бараньи лбы при спуске в долину р. Телеты Зап.	пеш.
12	10.08	р. Телеты Зап. – р. Джеты-Огуз – р. Ат-Джайлоо	12	3-42	+660 -500	1160		пеш.
13	11.08	р. Ат-Джайлоо – пер. Джилысу Ц. (1Б, 3822) – р. Джилысу	8.2	5-20	+802 -702	1504	Пер. Джилысу Ц. (1Б)	пеш.
14	12.08	р. Джилысу – р. Чон-Кызыл-Суу	8.5	2-30	-900	900		пеш.
15	13.08	Полудневка. р. Чон-Кызыл-Суу – пос. Чон-Кызыл-Суу – оз. Иссык-Куль	9.5	2-00	-220	220		пеш., автобус
	14.08-15.08	Оз. Иссык-Куль						
	16.08	Оз. Иссык-Куль – Бишкек						автобус
	16.08-19.08	Бишкек – Москва						поезд

Общая протяженность маршрута	<b>134.5 км</b>
Суммарное ходовое время	<b>80 часов 56 минут</b>
Суммарный перепад высот	<b>15 248 м</b>

*Изменений маршрута нет, маршрут пройден по графику, запасные варианты не использовались.*

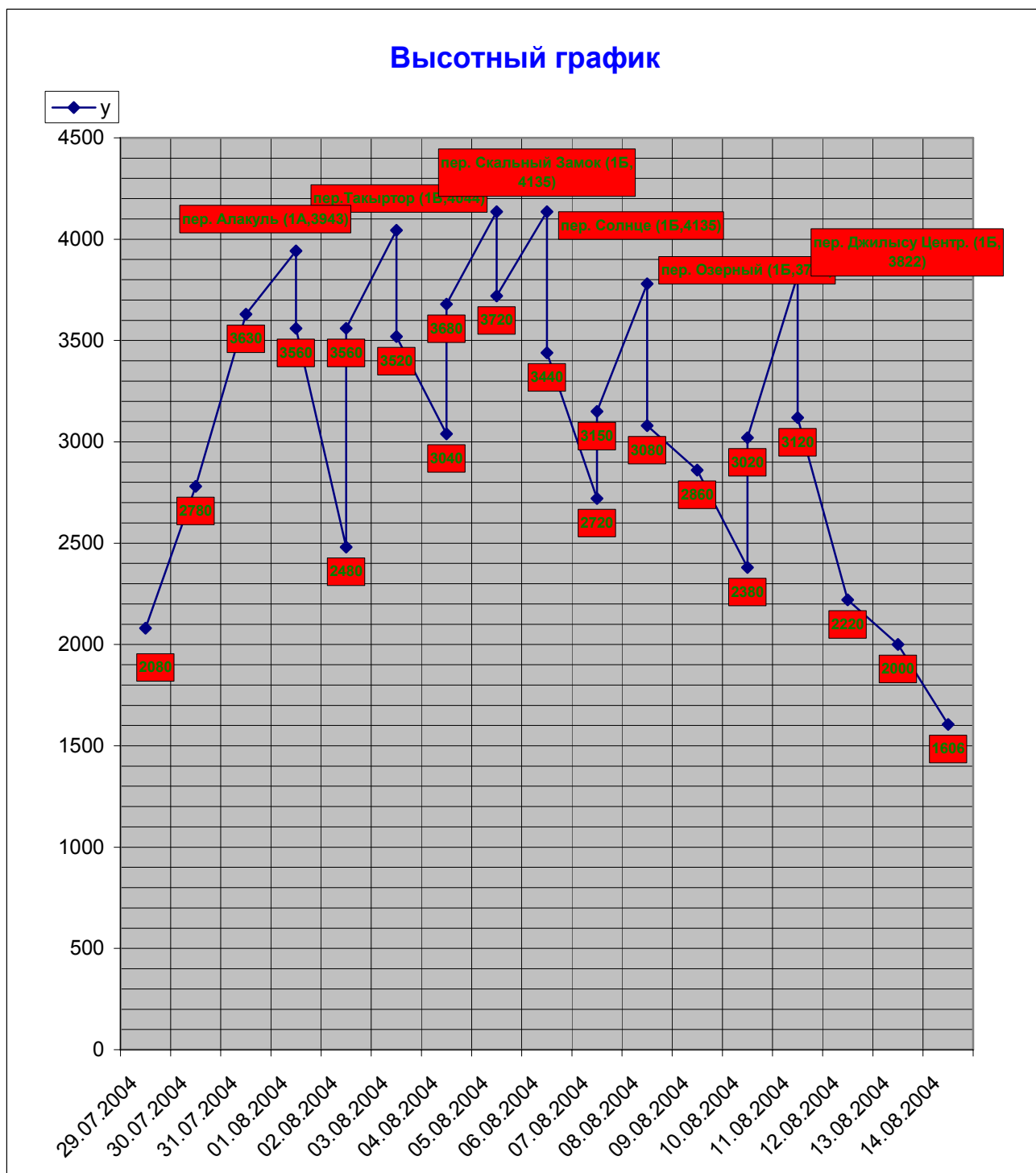


Таблица метеонаблюдений

Дата	Время	Температура воздуха (°C)	Направление ветра	Вид облачности	Осадки	Примечание
29.07.2004	18.00	17	Штиль	Пасмурно		
	21.00	9	Штиль	Пасмурно		
30.07.2004	9.00	17	Меняется	Незначительная		
	12.00	23	ЮЗ	Переменная		
	15.00	16	Ю	Сплошная	Дождь	
	18.00	17	Ю	Пасмурно		
31.07.2004	21.00	10	Ю	Пасмурно		
	9.00	22	Штиль	Ясно		
	12.00	21	Ю	Переменная		
	15.00	15	Ю	Пасмурно	Морось	
1.08.2004	18.00	7	Ю	Пасмурно	Дождь	
	21.00	5	Штиль	Сплошная	Дождь	
	9.00	13	В	Ясно		
	12.00	26	ЮЗ	Переменная		
2.08.2004	15.00	10	В	Сплошная	Дождь	
	18.00	7	В	Сплошная	Дождь	
	21.00	4	В	Переменная		20.00 радуга
	9.00	5	В	Сплошная	Дождь, снег, град	
3.08.2004	12.00	7	В	Переменная		
	15.00	25	Ю	Переменная		
	18.00	22	ЮВ	Пасмурно		
	21.00	5	В	Пасмурно		
4.08.2004	9.00	22	Штиль	Пасмурно		
	12.00	14	Штиль	Переменная		
	15.00	12	Штиль	Пасмурно	17.00 дождь	17.30 радуга
	18.00	7	ЮВ	Переменная		
5.08.2004	21.00	5	Штиль	Переменная		
	9.00	17	СЗ	Ясно		
	12.00	20	СЗ	Ясно		
	15.00	24	Меняется	Незначительная		
6.08.2004	18.00	12	Штиль	Незначительная		
	21.00	5	Штиль	Ясно		
	9.00	11	Ю	Ясно		
	12.00	14	Ю	Переменная	Снег	
7.08.2004	15.00	18	ЮЗ	Переменная	Морось	
	18.00	15	ЮЗ	Переменная		
	21.00	7	Меняется	Ясно		
	9.00	10	Меняется	Незначительная		
8.08.2004	12.00	13	Ю	Переменная		
	15.00	15	Ю	Пасмурно		
	18.00	12	З	Пасмурно	Морось	
	21.00	5	Штиль	Незначительная		
9.08.2004	9.00	10	З	Переменная		
	12.00	17	СЗ	Пасмурно		
	15.00	20	СЗ	Пасмурно		
	18.00	15	ЮЗ	Сплошная	Дождь, град	
10.08.2004	21.00	7	З	Сплошная	Дождь	
	9.00	14	ЮЗ	Ясно		
	12.00	16	З	Незначительная		
	15.00	11	З	Переменная		
11.08.2004	18.00	13	З	Переменная		
	21.00	7	Штиль	Ясно		
	9.00	10	Штиль	Ясно		
	12.00	21	В	Переменная		
12.08.2004	15.00	27	В	Переменная		
	18.00	14	Штиль	Сплошная	Дождь	
	21.00	7	Штиль	Сплошная		
	9.00	10	СЗ	Переменная		
13.08.2004	12.00	20	СЗ	Переменная		
	15.00	15	Штиль	Пасмурно		
	18.00	10	СЗ	Сплошная	Дождь	
	21.00	5	С	Незначительная		
14.08.2004	9.00	16	Штиль	Ясно		
	12.00	20	СЗ	Переменная		
	15.00	18	СЗ	Пасмурно	Дождь, град	

	18.00	10	СЗ	Сплошная	Дождь, град	
	21.00	5	СЗ	Ясно		
12.08.2004	9.00	16	СЗ	Ясно		
	12.00	24	СЗ	Ясно		
	15.00	25	СЗ	Незначительная		
	18.00	21	СЗ	Незначительная		
	21.00	10	Штиль	Ясно		
13.08.2004	9.00	15	Штиль	Ясно		
	12.00	22	С	Ясно		
	15.00	26	С	Незначительная		
	18.00	18	Штиль	Ясно		
	21.00	10	Штиль	Ясно		
14.08.2004	9.00	19	Штиль	Ясно		
	12.00	30	С	Ясно		
	15.00	34	СВ	Ясно		
	18.00	25	С	Ясно		
	21.00	15	Штиль	Ясно		
15.08.2004	9.00	17	С	Ясно		
	12.00	29	С	Ясно		
	15.00	33	Штиль	Незначительная		
	18.00	25	Меняется	Пасмурно	Морось	
	21.00	13	СВ	Ясно		

Алексей Аверин

## 4. Техническое описание маршрута

### Пояснения к техническому описанию маршрута

1. Описание каждого дня похода начинается с таблицы “Технические характеристики ходового дня”. Таблица составлена следующим образом: ходовой день разбит на несколько логически оправданных участков маршрута, по каждому из этих участков указываются начальный и конечный пункт, километраж, краткая характеристика пути, направление движения, набор или сброс высоты на участке, ходовое время и состояние погоды<sup>1</sup>.

По нашему мнению, такая таблица дает возможность представить себе пройденный день *в целом*, увидеть его главные параметры, которые часто приходится выискивать, а то и высчитывать в тексте технического описания.

Далее **текстовое описание** маршрута также разбито на участки, причем прослеживаются *те же самые участки*, что и в таблице технических характеристик. Это дает возможность быстро найти необходимую часть маршрута и получить о нем как краткую (из таблицы), так и полную (из текста) информацию.

2. **Иллюстративные материалы (фотографии)** помещены в отдельном альбоме. Это дает возможность одновременно видеть текстовое описание и фотографии, разложив их на столе.

3. Также обращаем внимание на следующее:

а) названия берегов рек и склонов долин в текстовом описании - орографические (если специально не указано иное);

б) описания мест ночлегов даются в конце каждого ходового дня;

в) в тексте используется краткая форма обозначения основных технических характеристик движения группы по маршруту; в текстовом описании в скобках может быть указано

— направления движения — Ю, С, В, З и т.д.

— крутизна склонов — 30<sup>0</sup>, до 45<sup>0</sup> и др.

— время движения группы — напр., 1 час. 30 мин.

— пройденное расстояние — напр., 1, 5 км

— набор (сброс) высоты — напр., +100 м, - 50 м и пр.

— высота над уровнем моря по GPS — напр., 2880 м (GPS).

Таким образом, помещенное в тексте краткое обозначение (Ю, до 20<sup>0</sup>, 45 мин., 0,7 км, + 50 м) означает, что группа *в течение 45 минут двигалась на юг по склону крутизной до 20<sup>0</sup>*, пройдено 0,7 км с набором высоты 50 метров.

*Роман Лахтин*

<sup>1</sup> Указываются параметры погоды, существенные для организации движения по маршруту.

Маршрут	Дата	День похода
г. Бишкек – г. Каракол – пос. Аксу – р. Алтын-Арашан	29.07	0

## Технические характеристики ходового дня

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор / сброс высоты	Направление	Ходовое время	Погода
1	г. Бишкек – пос. Аксу	Автобусом	-	-	-	-	Ясно +25
2	Пос. Аксу – р. Алтын-Арашан	Грунтовая дорога	4	+150	Ю, ЮВ	1-05	Ясно +17

Общая протяженность пути: 4 км

Ходовое время: 1 час 05 минут

Перепад высот: 150 м (+150)

## Техническое описание маршрута

Участок пути	Описание маршрута
г. Бишкек – пос. Аксу	Поезд №18 Москва – Бишкек приходит на конечный пункт рано утром (около 4 часов по местному времени). На вокзальной площади нас уже ждали автобусы, заранее заказанные через фирму «Достук-Треккинг». По южному берегу озера Иссык-Куль идет сравнительно неплохая дорога, по которой за 7 часов мы благополучно добрались до пос. Аксу, что в долине р. Ак-Суу.
Пос. Аксу – р. Алтын-Арашан	От моста в центре поселка Аксу вверх между домами (ЮЗ) идет тропа, через 5 мин. движения по которой мы попадаем на хорошую грунтовую дорогу, идущую по левому берегу р. Алтын-Арашан. По этой дороге нам предстоит подняться вверх до курорта Алтын-Арашан. Выходим по дороге в Ю направлении. <b>(Фото 1)</b> Долина реки здесь довольно широкая, много мест для стоянок. Оба берега покрыты густым лесом из тяньшаньской ели. Через 60 минут движения по дороге (Ю – ЮВ) переходим левый приток р. Алтын-Арашан. Здесь в 200 м выше по склону на его правом берегу есть хорошие места для стоянки – большая поляна, окруженная лесом, много дров, чистая вода в ручье. Высота места стоянки 2080 м (GPS).

## Впечатления. Рекомендации



1. Слухи о плохой и частично разрушенной дороге по южному берегу озера Иссык-Куль сильно преувеличены. По ней легко можно добраться до г. Каракол и близлежащих поселков, причем не только на попутном или заказном транспорте, но и на рейсовом автобусе.

2. При планировании маршрута надо учитывать, что до следующих после наших мест для стоянки более часа ходу.

*Роман Лахтин*

Маршрут	Дата	День похода
Вверх по долине р. Алтын-Арашан	30.07	1

## Технические характеристики ходового дня

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор / сброс высоты	Направление	Ходовое время	Погода
1	Вверх по долине р. Алтын-Арашан до курорта	Грунтовая дорога	13.5	+540	ЮВ, ЮЮВ	5-45	Перем. обл., около 15.00 был дождь
2	Вверх по долине р. Алтын-Арашан выше курорта	Тропа	1	+160	Ю	0-15	Перем. обл. +16

Общая протяженность пути: 14.5 км

Ходовое время: 6 часов 00 минут

Перепад высот: 700 м (+700)

## Техническое описание маршрута

Участок пути	Описание маршрута
<b>Вверх по долине р. Алтын-Арашан до курорта</b>	<p>С места стоянки мы возвращаемся на уже знакомую нам грунтовую дорогу и продолжаем подниматься по ней вверх по долине р. Алтын-Арашан (ЮВ).</p> <p>Через 5 минут проходим мимо старого деревянного моста, а еще через 10 минут дорога по хорошему автомобильному мосту переходит на правый орографический берег реки. Обе стороны ущелья образованы или скальными прижимами или крутыми травянистыми склонами, поросшими еловым лесом, в связи с чем найти место для стоянки здесь достаточно проблематично. Дорога идет недалеко от реки, набор высоты практически не ощущается.</p> <p>Через 1 час 5 минут движения по дороге проходим мимо деревянного моста, ведущего к кошу на противоположном берегу у места впадения левого притока р. Алтын-Арашан. Там есть неплохие места для стоянки.</p> <p>Еще через 5 минут от нашей дороги влево вверх по склону отходит тропа. Долина расширяется. Проходим еще 45 минут по дороге, которая постепенно уходит довольно далеко от реки и начинает плавно набирать высоту. Здесь есть места для стоянки на несколько палаток. Долина вновь становится узкой, а дорога круто разворачивается и переходит в большой серпантин, обходя очередной скальный прижим высоко над рекой. Для экономии сил и времени серпантин можно срезать по тропе, что мы и сделали, и через 5 мин оказались снова на дороге, но уже значительно выше. <b>(Фото 2)</b> Теперь Алтын-Арашан шумит далеко внизу. Вокруг нас ельник. Через 25 минут движения по дороге пересекли ручей по камням. Спустя еще 30 минут слева по ходу движения увидели памятник погибшим в горах. Затем через 10 минут дорога вновь спускается к реке, здесь есть места для стоянки на 3-4 палатки.</p> <p>Через 15 минут проходим мимо большого деревянного моста напротив левого притока. Через 40 минут дорога проходит мимо большой поляны (хорошее место для стоянки на большое количество палаток, вода рядом, но дров практически нет), после чего она вновь поднимается от реки, причем довольно круто (до 25°). Еще через 45 минут движения по дороге (ЮЮВ) спускаемся к реке. Отсюда уже хорошо видны домики курорта Алтын-Арашан <b>(Фото 3)</b>, до которых доходим за 45 минут, перейдя непосредственно перед ними небольшой ручей по камням. Здесь много мест для стоянок, отдыхает много туристов (в том числе и иностранцев), приехавших на радоновые источники. Около курорта есть хороший мост <b>(Фото 4)</b>, по которому мы переходим на противоположный слегка заболоченный берег. Здесь также есть несколько небольших домиков.</p>
<b>Вверх по долине р. Алтын-Арашан выше курорта</b>	<p>От моста вверх по течению вдоль левого орографического берега р. Алтын-Арашан недалеко от воды идет хорошая конная тропа, которая вскоре уходит выше от сырого заболоченного берега на небольшую зеленую террасу. Через 15 минут движения по этой тропе (Ю) по лесу, периодически выходя на открытые участки, вышли на большую поляну.</p>

	Здесь мы встали на ночевку. Река достаточно далеко вниз по склону, но здесь текут чистые ручьи, впадающие в нее, из которых можно брать воду. Дров много. Высота места стоянки 2780 м.
--	--

**Впечатления. Рекомендации**



Благодаря хорошей дороге, идущей вверх по долине до курорта Алтын-Арашан, движение по ней просто, хотя и несколько утомительно из-за жары и большого километража. Проблем с ориентированием также не возникает. Набор высоты достаточно плавный и практически не ощущается.

*Софья Сидорова*

Маршрут	Дата	День похода
р. Алтын-Арашан – р. Кельдыке Вост. – под пер. Алакуль (1А)	31.07	2

## Технические характеристики ходового дня

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор / сброс высоты	Направление	Ходовое время	Погода
1	Долина р. Алтын-Арашан до р. Кельдыке Вост.	Тропа	1	+70	Ю, ЮЮЗ	0-20	Ясно +22
2	Вверх по долине р. Кельдыке Вост.	Тропа	5	+780	ЮЗ, З	4-07	Перем. обл.

Общая протяженность пути: 6 км

Ходовое время: 4 часа 27 минут

Перепад высот: 850 м (+850)

## Техническое описание маршрута

Участок пути	Описание маршрута
<b>Долина р. Алтын-Арашан до р. Кельдыке Вост.</b>	<p>Сегодня нам предстоит подойти под перевал Алакуль (1А). Выходим с места стоянки в Ю направлении по тропе, идущей вверх по долине р. Алтын-Арашан. Сразу после выхода переходим два маленьких ручья. Тропа идет по лесу, периодически выходя на открытые участки. Постепенно забираем ЮЮЗ и уходим все дальше от реки. Спустя 15 минут выходим на большую поляну. Здесь тропа раздваивается: одна уходит вниз к реке, вторая идет прямо в лес, постепенно забирая вправо. Еще через 5 минут движения, плавно набирая высоту, выходим к реке Кельдыке Вост.</p>
<b>Вверх по долине р. Кельдыке Вост.</b>	<p>Дальше тропа идет по левому берегу р. Кельдыке Вост. непосредственно над водой (<b>Фото 5</b>) и через 10 минут выводит нас к хорошему мосту из нескольких бревен. По левому берегу тропы дальше нет, поэтому переправляемся по мосту на противоположный берег. (<b>Фото 6</b>) Далее продолжаем движение в Ю направлении над рекой Алтын-Арашан, траверсируя лесистый склон по одной из многочисленных троп. На стрелке р. Алтын-Арашан и р. Кельдыке Вост. стоит кош, юрта. Здесь расположено пастбище. Спустя 7 минут выходим к скотопрогонной тропе, идущей вверх вдоль правого берега р. Кельдыке Вост. (<b>Фото 7</b>) Сворачиваем на ее и начинаем подниматься (ЮЗ, до 15°) вверх по долине. Р. Кельдыке Вост. справа внизу в небольшом каньоне.</p> <p>Лес постепенно редет и спустя 30 минут совсем заканчивается. Теперь тропа идет траверсом высоко над водой, иногда спускаясь к реке. На этом участке набор высоты уже практически не ощущается. Густые заросли кустарников и осыпные участки затрудняют движение, здесь тропа периодически теряется. Мест для стоянки практически нет, только на полочках около воды можно поставить 2-3 палатки.</p> <p>Через 2 часа движения по тропе спускаемся к месту слияния двух ручьев в реку Кельдыке. Пройдя еще немного выше места слияния, переходим ручьи по камням и продолжаем движение по правому по ходу борту долины (З). (<b>Фото 8</b>) Справа на террасе стоит летний кош – палатка пастухов (в долине р. Кельдыке Вост. выпасают скот: овец, лошадей, коров).</p> <p>Поднимаемся траверсом по травянистым террасам довольно далеко от воды. Иногда выходим к правому (по ходу) из ручьев, который местами уходит под камни. Периодически в траве попадаются звериные тропы, но они быстро теряются. Спустя 1 час 20 минут от места переправы вновь выходим к ручью. Здесь есть большая ровная травянистая поляна, на которой мы и встаем на ночевку (<b>фото 9</b>), т.к. подниматься выше и стоять на галечных площадках смысла не имеет.</p> <p>Высота места стоянки 3630 м (GPS).</p>

**Впечатления. Рекомендации.**



Большой набор высоты на второй день маршрута не всеми участниками группы переносится хорошо: у многих начинает болеть голова, ухудшается самочувствие.

Подойти под перевал Алакуль от пос. Аксу и пройти его за два дня очень сложно. Для лучшей акклиматизации и успешного начала маршрута лучше планировать на прохождение этого участка три дня (что и было нами сделано).

*Евгений Камышанов*

Маршрут	Дата	День похода
р. Кельдыке Вост. – пер. Алакуль (1А, 3943) – оз. Ала-Кель	01.08	3

## Технические характеристики ходового дня

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор / сброс высоты	Направление	Ходовое время	Погода
1	Подход под пер. Алакуль	Тропа	2	+160	3, ЮЗ	1-15	Ясно +13
2	Подъем на пер. Алакуль	Тропа, осыпь	0.3	+153	ЮЗ	1-05	Перем. обл. ветрено
3	Спуск с пер. Алакуль до оз. Ала-Кель	Тропа, осыпь	0.3	-153	ЮЮЗ, ЮЮВ	0-32	Перем. обл. ветрено
4	Вдоль оз. Ала-Кель к пер. Такыртор	Тропа	1.5	-230	ЮВ	1-00	Сплошная обл., дождь с 14.40

Общая протяженность пути: 4.1 км

Ходовое время: 3 часа 52 минуты

Перепад высот: 696 м (+313; -383)

## Техническое описание маршрута

Участок пути	Описание маршрута
Подход под пер. Алакуль	<p>Сегодня нам предстоит пройти наш первый категорийный перевал – Алакуль (1А, 3943).</p> <p>С места стоянки хорошая тропа ведет нас по левому берегу ручья. Преодолев небольшой подъем, выходим на последнюю травянистую террасу. Отсюда уже хорошо видна седловина пер. Алакуль (самая левая из трех снежно-осыпных седловин прямо по ходу) (<b>Фото 10</b>), но путь подхода и подъема на него пока скрыт за скальными выходами и моренными валами. Справа по ходу хорошо видны пер. Кургактор и одноименная вершина.</p> <p>Пересекаем долину в направлении «скальных ворот» (характерное понижение между двумя крупными выходами скал чуть левее по ходу). Около ручья много хороших ровных площадок для стоянки. Через 25 минут в верховьях переходим ручей по камням и начинаем подъем к «скальным воротам» по тропе, идущей по средней осыпи (крутизна склона до 15°). Через 15 минут поднимаемся к моренным валам. Отсюда уже хорошо просматривается весь путь к перевалу. (<b>Фото 11</b>)</p> <p>Тропа ведет нас по моренным валам, иногда пересекаем небольшие снежники. Постепенно забираем влево, траверсируя склон и понемногу набирая высоту. Так за 35 минут подходим под перевальный взлет, представляющий собой осыпной склон (мелкая и средняя осыпь) крутизной 20-25°. Наверху – снежный карниз.</p>
Подъем на пер. Алакуль	<p>Начинаем подъем на перевал по тропе, идущей по левому борту широкого осыпного кулуара. (<b>Фото 12</b>) По мере подъема забираем влево по ходу, чтобы обойти снежный карниз. Крутизна склона постепенно возрастает до 30°, осыпь становится все более мелкой и живой – движение плотной группой с самостраховкой альпенштоком. Перед выходом на седловину, выбивая ступени, пересекаем небольшой снежник. Подъем на перевал занял 1 час 05 минут.</p>
Пер. Алакуль (1А, 3943)	<p>Перевал Алакуль расположен в северном отроге хребта Терской Ала-Тоо. Соединяет долину р. Алтын-Арашан и оз. Ала-Кель.</p> <p>Седловина перевала очень широкая скально-осыпная. (<b>Фото 13</b>) Туров много, но записка есть только в центральном.</p> <p>С перевала открывается великолепный вид на одно из красивейших озер хребта Терской Ала-Тоо – оз. Ала-Кель. Слева впереди виден наш следующий перевал Такыртор (1Б).</p>
Спуск с пер. Алакуль до оз. Ала-Кель	<p>Теперь нам предстоит спуститься к озеру и подойти под конечные морены ледника Такыртор.</p> <p>С перевала на спуск по средней осыпи идет тропа (<b>Фото 14</b>), которая через</p>

	150 м раздваивается: хорошая тропа уходит правее в долину р. Кургактор, нам же нужно идти влево по менее набитой тропе на восточный край озера. Спускаемся по ней плотной группой с самостраховкой альпенштоком, забирая влево и местами траверсируя склон. Крутизна склона до 35°. Так за 32 минуты доходим до первых травянистых полей.
<b>Вдоль оз. Ала-Кель к пер. Такыртор</b>	<p>Озеро находится в узкой котловине, поэтому берега его высокие скалистые и обрывистые, спуска к воде практически нигде нет. Дальше теряющаяся тропа идет по травянисто-скальным полочкам высоко над водой (ЮВ) вдоль восточного берега озера. Иногда пересекаем участки курумника. Через 40 минут выходим к озеру на большую травянистую поляну. Тропа теряется. Проходим еще 20 минут по берегу озера и встаем на стоянку на берегу реки, впадающей в оз. Ала-Кель, под конечными моренами ледника Такыртор. Здесь есть ровные зеленые площадки. Вода в реке чистая. Единственный недостаток – дует сильный ветер. С места стоянки хорошо виден весь путь спуска с пер. Алакуль. <b>(Фото 15)</b></p> <p>Высота места стоянки 3560 м (GPS).</p>

#### Впечатления. Рекомендации



Перевал Алакуль технического интереса не представляет – классическая осыпная 1А с длинными подходами. Однако это самый простой и короткий путь из долины р. Алтын-Арашан к одному из красивейших озер района – оз. Ала-Кель. К тому же великолепные виды с перевала стоят того, чтобы на него подняться.

*Владимир Хребтов*

Маршрут	Дата	День похода
Дневка, снятие заброски из а/л «Каракол»	2.08	4

## Технические характеристики ходового дня

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор / сброс высоты	Направление	Ходовое время	Погода
1	Вдоль оз.Ала-Кель	Тропа	4	-60	СЗ, З	1-00	Дождь, снег, град +5
2	р. Кургактор – р. Каракол – а/л «Каракол»	Тропа	6	-920	З	3-10	Перем. обл.

Общая протяженность пути: 10 км (в один конец)

Ходовое время: 10 часов 40 минут

Перепад высот: 1960 м (+980, -980)

## Техническое описание маршрута

Участок пути	Описание маршрута
Вдоль оз.Ала-Кель	Выходим из лагеря по той же тропе (СЗ), по которой пришли вчера из-под пер. Алакуль. Обходим по верху первый скальный прижим, после чего находим тропу, спускающуюся к воде и идущую дальше по берегу озера к западному его краю (З). Через 40 минут подходим к очередному скальному прижиму. Обойти его можно только сверху, поэтому поднимаемся в лоб по травянистому склону и через 10 минут наверху вновь выходим на тропу. Проходим еще 10 минут по тропе. Здесь из озера вытекает р. Кургактор, которая обрывается вниз с перемычки из бараньих лбов красивым водопадом.
р. Кургактор – р. Каракол – а/л «Каракол»	<p>Дальше тропа идет траверсом по осыпи (крутизна склона до 35°) по правому борту долины р. Кургактор, вытекающей из озера Ала-Кель, высоко над водой. <b>(Фото 16)</b> Постепенно тропа спускается к реке и идет вдоль нее по зарослям кустарников. Спустя 50 минут мы доходим до границы леса, а еще через 10 минут выходим к приюту «Сирота» <b>(Фото 17)</b> – небольшой домик с печкой и небольшим запасом продовольствия. Здесь есть отличные площадки для стоянки на 5-6 палаток.</p> <p>Еще через 2 часа движения по тропе (З), петляющей по лесу, доходим до хорошего моста через реку Каракол, представляющего собой две широкие секции из толстых бревен с натянутым металлическим тросом в качестве перил. Переправляемся по мосту на левый берег р. Каракол и, пройдя 500 м вверх по течению по грунтовой дороге (Ю), доходим до моста (два толстых бревна) через р. Аютор Вост., на противоположном берегу которой и находится альплагерь «Каракол», в котором хранится наша заброска.</p> <p>Действующий а/л «Каракол», расположенный у места впадения р. Аютор Вост. в р. Каракол <b>(Фото 18)</b>, представляет собой несколько больших брезентовых палаток. Здесь всегда есть спасатели. К а/л по долине р. Каракол ведет хорошая грунтовая дорога.</p> <p>В лагерь вернулись тем же путем, обратный путь занял 6,5 часов.</p>

## Впечатления. Рекомендации



1. Оз. Ала-Кель – одно из красивейших озер района. Не менее красив и мощный водопад на р. Кургактор.

2. Такая дневка и снятие заброски – спорт не для слабых! ☺

Александра Сафронова

Маршрут	Дата	День похода
Оз. Ала-Кель – пер. Такырттор (1Б, 4044) – р. Такырттор	3.08	5

## Технические характеристики ходового дня

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор / сброс высоты	Направление	Ходовое время	Погода
1	Подход под ледник Такырттор	Моренные валы	1.5	+210	ЮВ	1-05	Пасмурно +22
2	Подъем по лед. Такырттор под перевал	Открытый, закрытый ледник	1.0	+190	ЮВ	0-50	Перем. обл.
3	Подъем на пер. Такырттор	Закрытый ледник, связки	0.2	+84	ЮВ	1-00	Перем. обл.
4	Спуск с пер. Такырттор	Средняя осыпь	2	-274	ЮВВ	1-20	Пасмурно
5	Вниз по долине р. Такырттор	Тропа	2	-250	ЮВВ	0-50	Туман, дождь

Общая протяженность пути: 6.7 км

Ходовое время: 5 часов 05 минут

Перепад высот: 1008 м (+484, -524)

## Техническое описание маршрута

Участок пути	Описание маршрута
<b>Подход под ледник Такырттор</b>	<p>Сегодня нам предстоит пройти пер. Такырттор (1Б, 4044) и спуститься как можно ниже по долине р. Такырттор.</p> <p>Выходим со стоянки в направлении ледника Такырттор (ЮВ). Тропы нет, идем по траве. Через 10 минут около реки есть ровные песчаные места на три-четыре палатки рядом с маленьким проточным озерцом. Трава заканчивается, и мы выходим на морены. <b>(Фото 19)</b> Еще через 15 минут выходим на боковую морену, идущую вдоль левого по ходу борта ледника Такырттор. Язык ледника довольно крутой, движение по нему возможно только в кошках. Поэтому решаем пройти траверсом по боковой морене и выйти на ледник в его пологой части. Морену от реки отделяет большой скальный зуб, который мы обошли слева. Прямо за зубом есть ровные места на 5-6 палаток и маленький ручей. Это последнее место стоянки под ледником.</p> <p>Двигаемся по морене в течение 40 минут, огибая крутой язык ледника, после чего спускаемся к леднику и выходим уже на его пологую часть (5-10°).</p>
<b>Подъем по лед. Такырттор под перевал</b>	<p>Ледник открытый, идем по его центральной части, держа направление на перевал (ЮВ). Справа по ходу большая промоина.</p> <p>Через 20 минут доходим до закрытой части ледника. Здесь есть большое красивое мульдовое озеро. Обвязываемся и выходим под перевал в связках, касках, забирая влево от седловины, чтобы обойти зону трещин. Через 30 минут тропежки по колено в снегу подходим под перевальный взлет, представляющий собой 200 м снежно-ледовый склон крутизной 20-25°, подрезанный в средней части внизу бергшрудом, засыпанным снегом.</p>
<b>Подъем на пер. Такырттор</b>	<p>Начинаем подъем в связках на перевальный взлет сначала траверсом по левому борту, обходя бергшруд, а затем в лоб по центральной его части. <b>(Фото 20)</b> Ступени в снегу держат хорошо, и через 1 час мы выходим на седловину.</p>
<b>Пер. Такырттор (1Б, 4044)</b>	<p>Расположен в северном отроге хребта Терской Ала-Тоо. Соединяет оз. Ала-Кель и долину р. Чон-Узень-Урэкичат.</p> <p>Седловина перевала широкая, скально-осыпная. <b>(Фото 21, 22)</b> Тур находится в центральной ее части. Со стороны р. Такырттор на перевале есть большой снежный карниз, по центру которого есть проход.</p> <p>При хорошей видимости с перевала хорошо видны пер. Алакуль (1А) и оз. Ала-Кель.</p>
<b>Спуск с пер. Такырттор</b>	<p>Спуск с перевала представляет собой скально-осыпной склон крутизной 20-25° и протяженностью около 150 м. Спускаемся по средней осыпи по кулуару между</p>

	<p>скальными выходами. Движение плотной группой в касках с самостраховкой альпенштоком. <b>(Фото 23)</b> Через 25 минут выходим на снежник, пересекаем его и вновь выходим на камни. <b>(Фото 24)</b></p> <p>Дальнейший спуск в долину р. Такыртор идет по моренам (ЮВВ). Продолжаем движение по еле заметной тропе, маркированной турами. Начинается дождь, спуск по мокрым камням требует осторожности. Через 55 минут долина расширяется, тропа выходит на травянистый луг. Слева из-под камней вытекает ручей – левый исток р. Такыртор.</p>
<b>Вниз по долине р. Такыртор</b>	<p>Продолжаем спускаться по тропе, идущей вдоль ручья по правому борту долины (ЮВВ). Трава очень скользкая после дождя (самостраховка альпенштоком!), к тому же в ней много живых камней. Через 50 минут ручей, вдоль которого мы шли, впадает в другой, более крупный, образуя р. Такыртор. Чуть выше места слияния переходим по камням правый исток р. Такыртор и на противоположном берегу встаем на стоянку на зеленой террасе около воды. Ниже река уходит в мощные прижимы, и до следующих мест для стоянки далеко.</p> <p>С места стоянки выше по течению хорошо виден красивый водопад. <b>(Фото 25)</b> Высота места стоянки 3520 м (GPS).</p>

#### Впечатления. Рекомендации



Пер. Такыртор – классический перевал категории 1Б. Он хорош как для прохождения в походах 2 к.с., так и в качестве акклиматизационного перевала в походах более высокой категории сложности. Проходить перевал лучше в описанном направлении.

*Алексей Цветков*

Маршрут	Дата	День похода
р. Такыртор – р. Чон-Узень-Урэкичат – под пер. Скальный Замок (1Б)	4.08	6

## Технические характеристики ходового дня

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор / сброс высоты	Направление	Ходовое время	Погода
1	Вниз по долине р. Такыртор до р. Чон-Узень-Урэкичат	Тропа, морена	2	-560	В, СВВ	3-15	Ясно +17
2	Вверх по долине р. Чон-Узень-Урэкичат	Тропа	5	+720	Ю, З	2-35	Ясно +24

Общая протяженность пути: 7 км

Ходовое время: 5 часов 50 минут

Перепад высот: 1200 (+560, -640)

## Техническое описание маршрута

Участок пути	Описание маршрута
Вниз по долине р. Такыртор до р. Чон-Узень-Урэкичат	<p>Выходим с места стоянки по тропе (В), идущей вдоль правого берега р. Такыртор. <b>(Фото 26)</b> Спуск по травянистому склону, крутизна которого местами достигает 15°, не очень приятен: трава мокрая и скользкая после вчерашнего дождя и утреней росы, к тому же в ней часто попадаются живые камни. Через 30 минут движения, спустившись ниже водопада на р. Такыртор, выходим на морену. Тропа здесь заканчивается.</p> <p>Движемся по морене вниз к реке Чон-Узень-Урэкичат (5-10°), при этом немного забираем вправо, чтобы не сбрасывать высоту, а обогнуть отрог траверсом. Здесь стоит быть осторожнее, т.к. морена справа местами достаточно круто обрывается и спуск там затруднителен и опасен, а главное – не имеет никакого смысла. Общее направление движения – СВВ. Периодически встречаются довольно обширные заросли кустарников. За 1 час 20 минут движения по морене доходим до очередных зарослей. Крутизна склона резко увеличивается до 15-20°. Отсюда уже хорошо видна долина р. Чон-Узень-Урэкичат и сама река. <b>(Фото 27)</b> К сожалению, попытка обогнуть отрог траверсом оказалась неудачной. Как показала разведка, нормального пути там нет: участки крутой живой мелкой и средней осыпи, чередующиеся с непроходимыми зарослями кустарников. Придется спускаться вниз к реке, а затем снова набирать высоту вверх по долине.</p> <p>Движение сильно осложнено густыми зарослями можжевельника и акации. Периодически пересекаем участки средней осыпи, но затем спуск вновь идет по кустарнику и траве. Таким образом, через 1 час 25 минут выходим на левый берег р. Чон-Узень-Урэкичат.</p>
Вверх по долине р. Чон-Узень-Урэкичат	<p>По левому берегу р. Чон-Узень-Урэкичат вверх по долине идет хорошо читаемая тропа. На противоположном берегу также есть тропа.</p> <p>Начинаем движение по тропе (Ю), которая идет прямо около воды, траверсируя моренный вал. Местами камни сильно подмыты водой и лежат плохо, поэтому идти нужно аккуратно, используя самостраховку альпенштоком. На некоторых участках приходится прыгать по лежащим в воде крупным камням. Несмотря на это, уходить наверх от реки не следует, т.к. путь там по многочисленным моренным валам более длинный и утомительный.</p> <p>Пройдя образованный мореной прижим, через 40 минут выходим на широкий разлив реки. Отсюда открывается великолепный вид на Аксуйскую стену. <b>(Фото 28)</b></p> <p>Дальше тропа идет по заболоченному лугу, периодически переходя через отдельные рукава реки (перепрыгиваются или переходятся по камням). Проходим этот участок за 15 минут, после чего тропа вновь начинает плавно набирать высоту (крутизна склона около 5°), петляя и теряясь среди кустарников и пересекающих путь морен. Справа по ходу со скал срывается мощный красивый водопад. Склон постепенно становится каменисто-травянистым, кустарники редуют. Так проходим</p>

	<p>еще 1 час 10 минут и доходим до водопада на левом истоке р. Чон-Узень-Урэкичат. Дальше нам предстоит подняться вдоль него в висячую долину.</p> <p>Продолжаем движение в 3 направлении справа от водопада. <b>(Фото 29)</b> Крутизна склона резко возрастает, достигая местами 30°. Тропа здесь теряется поэтому поднимаемся в лоб по осыпи и кустарникам. Чуть выше начинается травянистый склон. Через 40 минут выходим на небольшую зеленую терраску и отсюда продолжаем подниматься по левому берегу ручья. Вновь находим тропу, которая вскоре подходит к руслу ручья и дальше идет практически по нему или рядом по камням. Пройдя узкий каменистый перешеек, через 30 минут выходим на очередную террасу. Ручей здесь разливается, образуя небольшое мореное озеро. Выше, стекая с моренного вала, ручей образует еще один водопад.</p> <p>На травянистых площадках около разлива мы и встаем на ночевку. Здесь можно поставить 3-4 палатки. Вода в ручье чистая. Дров нет. К сожалению, мореный вал скрывает от нас весь дальнейший путь к перевалу Скальный Замок. <b>(Фото 30)</b></p> <p>Высота места ночевки 3680 м (GPS).</p>
--	---

#### Впечатления. Рекомендации



1. Не стоит пытаться обогнуть траверсом отрог при спуске в долину р. Чон-Узень-Урэкичат. На это может уйти много сил и времени, но в результате все равно придется спускаться вниз к реке, т.к. проход по верху практически невозможен из-за крутой живой осыпи и непроходимых зарослей кустарников.

2. Основная проблема – спуск непосредственно к реке, т.к. он крутой и неприятный из-за густых кустарников. Подъем же по долине р. Чон-Узень-Урэкичат особых трудностей не представляет, набор высоты практически не ощущается.

3. В целом подход под перевал Скальный Замок весьма продолжителен и требует полноценного ходового дня.

*Александр Соколов*

Маршрут	Дата	День похода
пер. Скальный Замок (1Б, 4135) – под пер. Солнце (1Б)	5.08	7

## Технические характеристики ходового дня

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор / сброс высоты	Направление	Ходовое время	Погода
1	Подход под пер. Скальный Замок до ледника	Морена	0.8	+50	ЮЗ	0-25	Ясно ветрено +11
2	Подход под перевальный взлет по леднику	Открытый, закрытый ледник	1.5	+230	ЮЗ, ЮЗЗ	2-45	Перем. обл., небольш.ой снег
3	Подъем на пер. Скальный Замок	Средняя осыпь	0.35	+175	З	0-55	Перем. обл.
4	Спуск с пер. Скальный Замок	Средняя осыпь	0.3	-165	З	0-30	Перем. обл.
5	Спуск по леднику	Закрытый, открытый ледник	0.6	-90	З	0-40	Перем. обл.
6	Движение по моренным валам	Морена, открытый ледник	2	-160	ЮЗ	0-40	Перем. обл., морось

Общая протяженность пути: 5.6 км

Ходовое время: 5 часов 55 минут

Перепад высот: 870 м (+455; -415)

## Техническое описание маршрута

Участок пути	Описание маршрута
<b>Подход под пер. Скальный Замок до ледника</b>	С места стоянки пересекаем разлив ручья и начинаем подниматься (ЮЗ) на боковую морену ледника по средней осыпи вдоль ручья, образующего здесь водопад. Крутизна склона до 20-25°. Через 25 минут выходим к леднику Чон-Узень Зап. Отсюда хорошо просматривается дальнейший путь подхода, но самого перевала не видно за отрогом.
<b>Подход под перевальный взлет по леднику</b>	Начинаем движение по пологому (5-10°) открытому леднику (ЮЗ). <b>(Фото 31)</b> Основной ориентир – отрог, разделяющий ледник на две ветви: в левой расположены перевалы Скальный Замок (1Б) и Туристов Татарии (2А), в правой – пер. Труд (2А). Через 30 минут подходим к отрогу. Отсюда начинается закрытый ледник, поэтому обвязываемся и продолжаем движение под перевал в связках, касках. <b>(Фото 32)</b> Огибаем отрог слева. Крутизна склона увеличивается до 10-15°. Снег держит хорошо. Крупные трещины хорошо видны и перепрыгиваются или обходятся. Преодолев перегиб ледника, через 25 минут выходим на его пологую часть (5-10°). Отсюда уже хорошо видна седловина пер. Скальный Замок. <b>(Фото 33)</b> Левее нее в том же хребте расположен пер. Туристов Татарии, а слева по ходу в отроге расположен пер. Улар (1А). Продолжаем движение по центру закрытого ледника, держа направление на седловину пер. Скальный Замок (ЮЗЗ). Толщина снежного покрова постепенно увеличивается, достигая местами 1 м. Идти становится труднее, поэтому на последнем участке выпускаем одну связку тропить без рюкзаков. Так за 2 часа 15 минут движения по закрытому леднику подходим под перевальный взлет, который представляет собой скально-осыпной склон крутизной до 35°, внизу засыпанный снегом.
<b>Подъем на пер. Скальный Замок</b>	Проходим присыпанный снегом участок в связках (30м, 15-20°, 5 мин), после чего развязываемся и продолжаем подъем на перевал по осыпному кулуару между сильно разрушенными скальными выходами (20-25°, 3). Идем в касках, плотной группой с самостраховкой альпенштоком. Движение в лоб практически невозможно, т.к. живая мелкая и средняя осыпь сильно едет, поэтому идем большим серпантинном. Иногда под осыпью встречаются участки льда, поэтому нужно быть предельно внимательным. Постепенно крутизна склона увеличивается до 30°, а

	непосредственно перед седловиной до 40°. <b>(Фото 34)</b> Через 50 минут выходим на седловину, обходя снежный карниз справа по осыпи.
<b>Пер. Скальный Замок (1Б, 4135)</b>	<p>Расположен в северном отроге хребта Терской Ала-Тоо. Соединяет долины рек Чон-Узень-Урзичат и Культор Вост.</p> <p>Седловина перевала широкая, скально-осыпная. Тур расположен в северной части седловины.</p> <p>С перевала хорошо виден наш следующий перевал Солнце (1Б) и долина р. Культор. <b>(Фото 36)</b></p>
<b>Спуск с пер. Скальный Замок</b>	Спуск с перевала представляет собой осыпной кулуар крутизной 30-35° живой мелкой и средней осыпи. <b>(Фото 35, 37)</b> Спуск по нему в касках плотной группой с самостраховкой альпенштоком до закрытого ледника занял 30 минут.
<b>Спуск по леднику</b>	Продолжаем спуск по закрытому леднику (5-10°, 3) в связках, придерживаясь правого по ходу края ледника, чтобы не попасть в зону больших трещин. Идем по следам, что сильно облегчает движение, т.к. снег достаточно глубокий (35-40 см). Через 25 минут движения выходим на открытый ледник, а еще через 10 минут подходим к его краю. Язык ледника обрывается в долину крутыми стенками (около 50°), однако слева есть хороший 20° спуск, чем мы и воспользовались. Одеваем кошки и через 5 минут оказываемся на морене. Мы решили не упускать шанс и устроили на языке ледника ледниковую тренировку, совместив ее с обедом. <b>(Фото 38)</b>
<b>Движение по моренным валам</b>	<p>От языка ледника хорошо виден ледник Культор Вост. и весь путь подъема по нему на наш следующий перевал – пер. Солнце. Решаем не спускаться вниз по морене к также довольно крутому языку ледника Культор Вост., чтобы не терять высоту, а пройти траверсом по левому борту долины и выйти на лед. Культор в его пологой части.</p> <p>Пройдя траверсом по моренным валам <b>(Фото 39)</b> 20 минут (ЮЗ), выходим к открытому леднику, преграждающему нам путь (еще одна ветвь ледника, с которого мы недавно спустились). Пересекаем его за 10 минут, после чего вновь приходится одевать кошки для спуска по 25° ледовому склону. Спускаемся до морен и ниже в 5 минутах ходьбы видим неплохие места для стоянки, на которых мы и становимся на ночевку.</p> <p>Стоянка представляет собой ровные галечные площадки под 3-4 палатки между двумя небольшими ручьями, стекающими с ледника.</p> <p>Высота места стоянки 3720 м (GPS).</p>

#### Впечатления. Рекомендации



Ледник на спуске с пер. Скальный Замок – отличное место для ледовых тренировок! Не упускайте эту возможность.

*Дмитрий Корзинов*

Маршрут	Дата	День похода
Пер. Солнце (1Б, 4135) – верховья р. Культор	6.08	8

## Технические характеристики ходового дня

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор / сброс высоты	Направление	Ходовое время	Погода
1	Подход под ледник Культор Вост.	Моренные валы, осыпь	2	+160	ЮЮЗ	1-20	Ясно +10
2	Движение по леднику под перевальный взлет	Открытый, закрытый ледник	2.1	+180	ЮЗ, З	5-20	Перем. обл. +13
3	Подъем на пер. Солнце	Снег, средняя осыпь	0.15	+75	З	0-35	Пасмурно +15
4	Спуск с пер. Солнце до моренных валов	Осыпь, ледник	0.7	-215	З, СЗ	0-45	Пасмурно +15
5	Спуск по моренным валам до р. Культор	Моренные валы, боковая борена	2	-430	СЗ, С	1-05	Пасмурно +12 морось
6	Вниз по долине р. Культор	Тропа	1	-50	С	0-15	Пасмурно +10

Общая протяженность пути: 8 км  
 Ходовое время: 9 часов 20 минут  
 Перепад высот: 1110 (+415; -695) м

## Техническое описание маршрута

Участок пути	Описание маршрута
<b>Подход под ледник Культор Вост.</b>	Выходим с места стоянки в ЮЮЗ направлении и продолжаем траверсировать левый борт долины по моренным валам. Крутизна склона 25-30°. Через 10 минут путь нам преграждают бараньи лбы. Решаем обойти их сверху ( <b>Фото 40</b> ), чтобы не сбрасывать высоту, и через 10 минут выходим на снежник, по которому выбивая ступени, за 20 минут поднимаемся на верх моренного вала. Проходим по моренному валу в том же направлении еще 40 минут и выходим на ледник.
<b>Движение по леднику под перевальный взлет</b>	Ледник пологий (5-10°), открытый, грязный. ( <b>Фото 41</b> ) Движемся по леднику в направлении седловины перевала (ЮЗ) и за 50 минут доходим до его закрытой части. Несмотря на то, что ледник пологий, зондирование показало наличие большого числа трещин, поэтому мы обвязываемся и продолжаем движение под перевал в связках, касках. Толщина снежного покрова достигает 1,5 м, очень много трещин, которые не всегда видно под снегом, что сильно осложняет движение. Решаем тропить связками по очереди без рюкзаков. Таким образом, пройдя 1 км по закрытому леднику (ЮЗ-З), через 4 часа 30 минут подходим под перевальный взлет.
<b>Подъем на пер. Солнце</b>	Перевальный взлет представляет собой осыпной склон крутизной до 30°, мелкая и средняя осыпь, лежащая местами на ледовой подложке, сильно едет. Слева от перевального взлета есть снежный склон (30-35°), ведущий на соседнюю седловину. Убедившись, что ступени в снегу хорошо держат, решаем подниматься по снежнику, что проще и безопаснее, чем по осыпи. За 25 минут подходим под характерный скальный выступ, от которого уходим вправо на осыпь. За 10 минут движения (З) серпантинном по средней осыпи крутизной до 30° выходим на седловину.
<b>Пер. Солнце (1Б, 4135)</b>	Расположен в северном отроге хребта Терской Ала-Тоо в непосредственной близости от главного хребта. Седловина перевала узкая скально-осыпная. Тур в северной части седловины. С перевала на восток открывается вид на перевал Скальный Замок, на запад хорошо виден перевал Онтор (который часто проходят в связке с перевалом

	Солнце), а левее пятидесятики хребта Терской Ала-Тоо: г. Джигит, г. Слононок. <b>(Фото 42, 43)</b>
<b>Спуск с пер. Солнце до моренных валов</b>	Спуск с перевала представляет собой осыпной кулуар между разрушенными скалами (крутизна склона до 35°). <b>(Фото 44, 45)</b> Спускаемся (З) по средней осыпи в касках плотной группой с самостраховкой альпенштоком. За 25 минут, забирая внизу вправо, выходим на ледник. Здесь он слегка присыпан снегом, а в 30 м ниже уже открытый и пологий (5-10°). Идем по правому борту ледника (СЗ). Очень много трещин и промоин, которые либо перепрыгиваются, либо обходятся. Через 20 минут выходим с ледника на правую боковую морену.
<b>Спуск по моренным валам до р. Культор</b>	Продолжаем спуск по моренным валам в долину р. Культор (СЗ). Здесь в кармане боковой морены есть хорошие галечные площадки для стоянки и течет небольшой ручей. Однако мы решаем пройти еще вниз по долине до первых травянистых площадок. Через 40 минут движения (С) по моренным валам вновь выходим к леднику. Однако выход на ледник здесь не возможен из-за широкого рантклофта, по которому течет мощный водный поток, а осыпь уже плохо держит на ледовой подложке. Приходится опять выходить на верх моренного вала, чтобы обойти зону таяния ледника. Еще через 25 минут спускаемся с мореного вала в долину р. Культор на ее правый берег. Слева хорошо виден грязный язык ледника Культор Зап.
<b>Вниз по долине р. Культор</b>	По долине реки идет хорошая тропа, за 15 минут движения по которой (С) доходим до хороших травянистых площадок недалеко от ручья, впадающего в р. Культор Зап. Отсюда открывается красивый вид на вершину Джигит. <b>(Фото 46)</b> Высота места стоянки 3440 м (GPS).

#### Впечатления. Рекомендации



При спуске в долину р. Культор Зап. нужно либо идти по леднику до конца, но спуск с языка к реке, скорее всего, возможен только в кошках, либо уходить траверсом по боковым моренам, не спускаясь к леднику.

*Роман Лахтин*

Маршрут	Дата	День похода
верх. р. Культор 3. – р. Культор – р. Онтор – р. Телеты Вост.	7.08	9

## Технические характеристики ходового дня

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор / сброс высоты	Направление	Ходовое время	Погода
1	Вниз по долине р. Культор до моста	Тропа	11	-640	С, СЗ	2-45	Перем. обл.
2	Движение от моста до р. Онтор	Тропа	2	+30 -190	СЗ, З	1-05	Пасмурно +20
3	Переправа через р. Онтор	Навесная переправа	-	-	-	1-40	Пасмурно +20
4	Вверх по долине р. Телеты Вост.	Тропа	4	+510	З, ЮЗ	1-30	Дождь, град

Общая протяженность пути: 17 км  
 Ходовое время: 7 часов 00 минут  
 Перепад высот: 1370 м (+540, -830)

## Техническое описание маршрута

Участок пути	Описание маршрута
<b>Вниз по долине р. Культор до моста</b>	<p>Выйдя с места ночевки, идем (З) по хорошо читаемой каменистой тропе вниз по течению р. Культор 3. по ее правому берегу. За 20 минут доходим до слияния рек Западный и Восточный Культор. <b>(Фото 47)</b> По камням переходим через р. Культор В. и продолжаем движение по тропе, которая теперь идет по заливным лугам. Чуть выше по речным террасам идёт ещё одна тропа. Можно идти по ней, а не по пойме, т.к. последняя местами залита водой.</p> <p>Идем по нижней тропе, обходя сильно заболоченные участки выше по склону, и через 20 минут выходим на курумник. Здесь тропа изредка промаркирована турами. Подобные непротяженные участки курумника периодически пересекают долину. Тропа идет прямо по ним, уходя, как правило, далеко от реки, после чего вновь спускается на пойму. Спустя еще 40 минут движения появляются кустарники, после чего тропа уходит в заросли акации и можжевельника, а затем выходит на последний участок курумника. Пересекаем его и через 20 минут вновь выходим к реке.</p> <p>Долина становится узкой, тропа идет по берегу (СЗ) через заросли кустарника вдоль скального прижима. Крутизна склона на этом участке увеличивается до 10-15°. Внизу уже видна граница леса. За 20 минут спускаемся до первых ёлок, здесь долина снова расширяется и выполаживается. Тропа ведет нас по пастбищным лугам вдоль реки. <b>(Фото 48)</b> Справа вверх по склону растет еловый лес. Еще через 45 минут доходим до моста через р. Культор (две секции довольно устойчивых бревен), по которому переправляемся на левый берег. <b>(Фото 49)</b></p> <p><i>По имеющимся у нас сведениям из различных технических описаний, через реки Культор и Онтор должны быть хорошие мосты, поэтому мы решили не спускаться до моста около а/л «Каракол», а сократить путь, пройдя по мостам через реки Культор и Онтор и траверсировать отрог, разделяющий эти долины.</i></p>
<b>Движение от моста до р. Онтор</b>	<p>От моста дальше вниз по долине идет тропа (СЗ). Через 10 минут она уходит в лес и, набирая высоту, начинает траверсировать отрог, разделяющий долины рек Культор и Онтор. Тропа очень узкая, иногда приходится пробираться через заросли кустарников и густой еловый лес. Река шумит далеко внизу. Через 40 минут тропа внезапно заканчивается, и мы начинаем спуск к реке прямо вниз по склону (З). Справа через лес уже видна р. Телеты Вост., впадающая в реку Онтор. Через 15 мин выходим на небольшую травянистую полочку на правом берегу р. Онтор напротив места слияния ее с р. Телеты Вост. К сожалению, моста через реку нет. Есть только сучковатое и очень скользкое бревно от берега до большого камня посередине реки, которое захлёстывается водой. По-видимому, нам предстоит навесная переправа.</p>
<b>Переправа через р. Онтор</b>	<p>Начинаем натягивать навесную переправу. <b>(Фото 50)</b> Ширина реки здесь около 12 метров. Расстояние между опорами – 30-35 метров. Для переправы используем</p>

	<p>сдвоенную верёвку (2х50м), для организации сопровождения надвязываем 50-ти метровую верёвку 25-ти метровой. Верёвку на исходном берегу закрепляем на толстой ели, находящейся на крутом склоне на высоте около 6 метров над уровнем воды. На склоне около ели есть небольшая площадка, на которой могут разместиться 5 человек с рюкзаками. Веревку на целевом берегу помогает закрепить группа туристов, находящихся на той стороне реки. Крепление за толстую ель на высоте около 2 м над уровнем воды. За счёт этого переправа получается наклонной и требует меньше усилий на ее преодоление. Рюкзаки переправляем отдельно по одному. При переправе следует следить за тем, чтобы сопровождающая верёвка не касалась воды, в противном случае сильным течением её уносит под бревно и она цепляется за сучки. Переправа заняла 1 час 40 минут. <b>(Фото 51)</b></p> <p>У места слияния рек Онтор и Телеты Вост. есть отличные площадки для стоянки, но нам нужно подняться выше по долине и подойти как можно ближе под перевал Озерный (1Б), чтобы на следующий день пройти его.</p>
<p><b>Вверх по долине р. Телеты Вост.</b></p>	<p>От места переправы вверх по склону по правому берегу р. Телеты Вост. идет хорошая конная тропа (З), которая серпантинно поднимается на ступеньку долины. Начинаем подъем по ней. Тропа идет по лесу высоко над рекой. Крутизна склона достигает 30°. Идет дождь, поэтому тропа размыта и идти по ней приходится осторожно (местами скользко).</p> <p>Через 50 минут выходим выше зоны леса, склон выполаживается до 10-15°. Теперь тропа идет по травянистым террасам и между кустарников, но по-прежнему далеко от воды. Идем по ней еще в течение 40 минут (ЮЗ) до первых стоянок (тропа здесь выходит практически к руслу реки) – зеленые площадки на правом берегу р. Телеты Вост. Здесь мы и встаем на ночевку. С места стоянки открывается вид на перевалы Панорамный (1А) и Телеты (1А) <b>(Фото 52, 53)</b>, нашего перевала еще пока не видно.</p> <p>Высота места стоянки 3150 м (GPS).</p>

#### Впечатления. Рекомендации



Чтобы не попасть в затруднительную ситуацию, необходимо учитывать, что моста через р. Онтор нет и надо быть готовым к навесной переправе. Если у группы нет необходимого снаряжения или опыта, возможен вариант переправы по мосту через р. Каракол около альплагеря, что сильно ниже по долине, а затем подъем по правому берегу р. Культор.

*Алексей Волобой*

Маршрут	Дата	День похода
р. Телеты Вост. – пер. Озерный (1Б, 3780) – верх. р. Телеты Зап.	8.08	10

## Технические характеристики ходового дня

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор / сброс высоты	Направление	Ходовое время	Погода
1	Вверх по долине р. Телеты Вост. до бараньих лбов и морены	Травянисто-осыпной склон, местами тропа	2	+310	ЮЗ, Ю	1-20	Ясно +14
2	Подход под ледник	Морена	1	+110	Ю	0-45	Ясно +16
3	Подход под перевальный взлет по леднику	Открытый ледник	1	+130	ЮЗ	0-50	Перм. обл. +13
4	Подъем на пер. Озерный	Осыпь, снежник	0.05	+80	ЮЗ	0-10	Перем. обл. ветрено, +11
5	Спуск с пер. Озерный до боковой морены	Осыпь, открытый ледник	1.8	-180	ЮЗЗ	0-40	Перем. обл. +11
6	Движение по боковой морене	Боковая морена, тропа	1	-150	З	0-40	Перем. обл. ветрено, +13
7	Вниз по долине р. Телеты Зап. до бараньих лбов	Тропа	1.5	-370	СЗЗ	1-10	Перем. обл. +13

Общая протяженность пути: 8.4 км

Ходовое время: 5 часов 35 минут

Перепад высот: 1330м (+630; -700)

## Техническое описание маршрута

Участок пути	Описание маршрута
<b>Вверх по долине р. Телеты Вост. до бараньих лбов и морены</b>	<p>Выходим из лагеря в ЮЗ направлении. Идем по травянистой тропе вверх по долине р. Телеты Вост. На травянистых террасах около воды много хороших площадок для стоянки. Через 25 минут берем левее от реки вверх к бараньим лбам и уходим с тропы на курумник, чтобы срезать путь и пройти над бараньими лбами, а не огибать их снизу по долине. Траверсируя склон, через 20 минут движения по курумнику выходим на травянистый склон, за 10 минут подъема по которому проходим над бараньими лбами выше места слияния двух истоков р. Телеты Вост.</p> <p><i>Можно было пройти по тропе по берегу р. Телеты Вост. Этот путь несколько длиннее, но позволяет более плавно набрать высоту.</i></p> <p>Здесь снова находим тропу и продолжаем подъем по долине р. Телеты Вост. к перевалу Озерный (Ю). <b>(Фото 54)</b> Через 15 минут переходим ручей, текущий под камнями, и еще спустя 10 минут проходим небольшой разлив ручья. Впереди бараньи лбы преграждающие дальнейший путь.</p>
<b>Движение по моренным валам до ледника</b>	<p>За 10 минут подходим к подножью скал и начинаем подниматься по центральному проходу между ними по средней осыпи крутизной до 25° (Ю). Через 20 минут выходим на конечные морены ледника и через 15 минут движения по морене подходим к языку ледника. <b>(Фото 55)</b></p>
<b>Подход под перевальный взлет по леднику</b>	<p>Язык ледника достаточно крутой (20-25°), очень грязный, поэтому подъем по нему даже без кошек не представляет сложности. Поднимаемся по правому краю ледника и через 15 минут выходим на его пологую часть (около 5°). Отсюда уже хорошо видна седловина пер. Озерный. Идем по открытому пологому леднику (ЮЗ) по направлению к ней в течение 35 минут. <b>(Фото 56)</b></p>
<b>Подъем на пер. Озерный</b>	<p>Перевального взлета как такового нет. Последние 30 м подъема крутизна склона немного увеличивается (до 10°), и по осыпи, присыпанной снегом, за 10 минут выходим (ЮЗ) на седловину пер. Озерный.</p>

<b>Пер. Озерный (1Б, 3780)</b>	<p>Расположен в северном отроге хребта Терской Ала-Тоо. Соединяет долины рек Телеты Вост. и Телеты Зап.</p> <p>Седловина перевала очень широкая, плоская, скально-осыпная. По ней течет ручей, есть площадки под палатки, так что при необходимости здесь можно переночевать. Тур с запиской находится в западной части седловины.</p> <p>С перевала открывается хороший вид на ледник Озерный Джеты-Огузский и расположенные в его цирке соседние перевалы. <b>(Фото 57)</b></p>
<b>Спуск с пер. Озерный до боковой морены</b>	<p>Спускаемся с перевала, траверсируя правобережную морену, и через 10 минут выходим на ледник Озерный Джеты-Огузский. <b>(Фото 58)</b> Ледник открытый, пологий (5-10°), с мульдами. Есть поперечные промоины, которые легко перепрыгиваются. Через 30 минут спуска по леднику (ЮЗЗ) выходим в зону широких трещин, промоин и перегибов. Дальнейшее движение по леднику становится затруднительным, поэтому переходим на его правобережную морену и продолжаем движение по ней.</p>
<b>Движение по боковой морене</b>	<p>Вниз по морене идет едва заметная тропа, <b>(Фото 59)</b> через 40 минут движения (З) по которой траверсом вдоль ранткюфта выходим к небольшому моренному озерцу у языка ледника. Здесь из ледника берет свое начало р. Телеты Зап., по правому берегу которой мы продолжаем спускаться.</p>
<b>Вниз по долине р. Телеты Зап. до бараньих лбов</b>	<p>Здесь вновь появляется хорошо читаемая тропа, которая по средней осыпи между бараньими лбами спускается (СЗЗ) вдоль реки <b>(Фото 60)</b> в широкую часть долины. Через 1 час 10 минут движения тропа уходит от воды наверх и выходит на небольшую зеленую площадку. Ниже всю долину перегораживают отвесные бараньи лбы. <b>(Фото 61)</b></p> <p>Как показала разведка, возможны два пути спуска в долину: либо дюльфером по бараньим лбам, либо в обход по тропе по правому борту долины. В случае выбора второго варианта нам предстоит сделать большой крюк, вновь набрав высоту, чтобы пройти выше над скальными выходами, к тому же спуск по этой тропе между бараньими лбами очень крутой (до 40°) и опасный. По данной тропе лучше подниматься вверх по долине, поэтому выбираем первый вариант и решаем спускаться дюльфером, что гораздо быстрее и безопаснее.</p> <p>Правда уже начинает темнеть, поэтому, чтобы не работать в темноте с веревками, встаем здесь на стоянку на ровных зеленых площадках. Единственный недостаток – нужно ходить за водой довольно далеко вниз по склону.</p> <p>Высота места стоянки 3080 м (GPS).</p>

**Впечатления. Рекомендации.**

Перевал Озерный сам по себе технически прост, ключевым участком при его прохождении является преодоление бараньих лбов при спуске в долину. Это необходимо учитывать при планировании графика маршрута.

*Ирина Морозова*

Маршрут	Дата	День похода
Вниз по долине р. Телеты Зап. Полудневка	9.08	11

## Технические характеристики ходового дня

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор / сброс высоты	Направление	Ходовое время	Погода
1	Спуск в долину р. Телеты Зап. по бараньим лбам	Веревка на скалах	0.01	-10	СЗ	1-30	Ясно +10
2	Вниз по долине р. Телеты Зап.	Тропа	5	-210	СЗ	1-05	Перем. обл. +21

Общая протяженность пути: 5 км

Ходовое время: 2 часа 35 минут

Перепад высот: 220 м (-220)

## Техническое описание маршрута

Участок пути	Описание маршрута
Спуск в долину р. Телеты Зап. по бараньим лбам	С места стоянки по осыпному кулуару проходим вниз 50 м и выходим к бараньим лбам. Слева от нас водопад срывается со скал р. Телеты Зап., справа, из камней, вытекает ее приток. Таким образом, между двумя ручьями образуется скальный зуб. Отсюда вниз в долину р. Телеты Зап. 10 м дюльфера по практически отвесным бараньим лбам. Закрепляем веревку за большой скальный выступ и спускаемся по ней с верхней страховкой ( <b>Фото 62</b> ) на небольшую площадку между ручьями. Рюкзаки спускаем отдельно. Последний уходит с самостраховкой схватывающим узлом, сдергиваем веревку перетягиванием узла карабинная удавка страховочной веревкой через выступ. Организация перил и спуск заняли 1 час 30 минут.
Вниз по долине р. Телеты Зап.	По камням переправляемся через правый из притоков и выходим на правый берег р. Телеты Зап. ( <b>Фото 63</b> ) Здесь вниз по долине идет хорошая тропа. Продолжаем движение по ней. Долина реки широкая, также заметно террасированная. ( <b>Фото 64</b> ) Вскоре появляются отдельные кустарники, затем ели. Тропу часто пересекают мелкие ручьи, стекающие с правого борта долины. Через 30 минут движения по тропе переходим по камням ручей, вытекающий из-под пер. Телеты (1А), а спустя еще 20 минут проходим мимо небольшого моста из трех бревен через р. Телеты Зап. Хорошая тропа идет как по левому, так и по правому берегу реки, поэтому можно идти и там, и там. К тому же ниже по течению также есть мосты. Решаем продолжать движение по правому берегу, не переправляясь через реку. Проходим еще около 1 км до границы леса чуть выше по склону от места слияния р. Аютор Зап. и Телеты Зап. Здесь на большой зеленой поляне на разливе р. Аютор Зап. мы встаем на стоянку. Вода в реке чистая. Лес здесь еще редкий, но зато очень много кустарников, поэтому с дровами проблем также не возникает. Высота места стоянки 2860 м (GPS).

## Впечатления. Рекомендации.



1. Спуск в долину р. Телеты Зап. дюльфером по бараньим лбам – наиболее короткий и оптимальный вариант. Обход этого участка потребует гораздо больше сил и времени.

2. Ура!!! Наконец-то заслуженный отдых! Дневки, к сожалению, не получилось – будем наслаждаться полудневкой. Поляна у места слияния рек Аютор Зап. и Телеты Зап. – очень подходящее место для этого.

*Владимир Хребтов*

Маршрут	Дата	День похода
р. Телеты Зап. – р. Джеты-Огуз – р. Ат-Джайлоо	10.08	12

## Технические характеристики ходового дня

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор / сброс высоты	Направление	Ходовое время	Погода
1	Вниз по долине р. Телеты Зап. до р. Джеты-Огуз	Тропа, грунтовая дорога	4.5	-370	З	1-00	Перем. обл. +12
2	Вниз по долине р. Джеты-Огуз до р. Ат-Джайлоо	Грунтовая дорога	3	-130	СЗ	0-32	Перем. обл. +20
3	Вверх по долине р. Ат-Джайлоо	Тропа	4.5	+660	ЮЗ	2-10	Перем. обл. 17.40 дождь

Общая протяженность пути: 12 км  
 Ходовое время: 3 часа 42 минуты  
 Перепад высот: 1160 м (+660, -500)

## Техническое описание маршрута

Участок пути	Описание маршрута
<b>Вниз по долине р. Телеты Зап. до р. Джеты-Огуз</b>	<p>Выходим из лагеря по хорошей тропе, идущей по правому берегу р. Телеты Зап. (З). Тропа идет по лесу, периодически выходя на открытые участки, как правило, слегка заболоченные. Местами тропа раздваивается, идти при этом следует по нижней тропе, не уходя далеко от реки, чтобы не пропустить мост. Через 45 минут движения вниз по долине реки доходим до моста из двух тонких брёвен и железной трубы посередине. На противоположном берегу около моста стоит кош.</p> <p>Переправившись на левый берег р. Телеты Зап., выходим на грунтовую дорогу и продолжаем спускаться по ней вниз по долине. Через 15 минут доходим до места слияния рек Телеты Зап. и Джеты-Огуз; здесь есть хороший автомобильный мост (<b>Фото 65</b>) через р. Телеты Зап., около которого стоит кош, в котором мы забираем свою заброску.</p> <p>Перейдя реку по мосту, продолжаем движение по дороге, которая теперь ведет нас вниз по долине р. Джеты-Огуз по ее правому берегу (СЗ).</p>
<b>Вниз по долине р. Джеты-Огуз до р. Ат-Джайлоо</b>	<p>Хорошая автомобильная дорога идет по правому берегу р. Джеты-Огуз недалеко от воды. По берегу вдоль дороги растет густой еловый лес. Здесь есть много удивительно красивых полей для стоянки, но основная проблема – местное население, которое всегда есть в крупных долинах. Через 25 минут движения по дороге доходим до большого деревянного моста через р. Джеты-Огуз, от которого на противоположном берегу отходит дорога на лесозаготовки. По словам местных пастухов нужный нам мост – следующий. Действительно еще за 8 минут мы доходим до второго автомобильного моста, по которому дорога переходит на левый орографический берег р. Джеты-Огуз. (<b>Фото 66</b>)</p>
<b>Вверх по долине р. Ат-Джайлоо</b>	<p>Прямо от моста вверх по поросшему еловым лесом склону крутизной 15-20° в ЮЗ направлении уходит грунтовая дорога, переходящая в хорошо набитую конную тропу, идущую по левому берегу р. Ат-Джайлоо. (<b>Фото 67</b>) Идти по ней тяжело из-за довольно продолжительного и резкого набора высоты. Местами приходится перешагивать через поваленные деревья или пробираться сквозь заросли кустарника, что также осложняет движение. Долина здесь узкая, образует каньон, река шумит далеко внизу, и спуска к воде нет. Через 1 час доходим до небольшого ручейка, вытекающего из-под камней справа по ходу. А еще спустя 15 минут тропа выходит к р. Ат-Джайлоо и переходит на противоположный берег.</p> <p>Переправляемся через реку по камням и продолжаем подниматься вверх по долине, которая расширяется и немного выполаживается (10-15°). Тропа теперь идет по обширным лугам, лес редет и встречается уже отдельными островками. Идем, забирая вправо по ходу, и через 35 минут выходим к каркасу летнего коша и пастбищу. (<b>Фото 68</b>) Тропа периодически теряется в высокой траве. Отсюда еще за 20 минут движения в ЮЗЗ направлении по травянистым террасам выходим к р. Ат-Джайлоо, где и встаем на стоянку около отдельно стоящих елей и зарослей</p>

	можжевельника. Дрова есть. Вода в реке чистая. Перевал Джилысу Центр. отсюда еще не виден. Высота места ночевки 3020 м (GPS).
--	--

**Впечатления. Рекомендации.**



Даже несмотря на утомительный подъем, урочище Ат-Джайлоо поражает своей необычайной красотой. Оно не похоже ни на одну из пройденных нами ранее долин этого района.

*Евгений Камышанов*

Маршрут	Дата	День похода
р. Ат-Джайлоо – пер. Джилысу Центр. (1Б, 3822) – р. Джилысу	11.08	13

## Технические характеристики ходового дня

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор / сброс высоты	Направление	Ходовое время	Погода
1	Вверх по долине р. Ат-Джайлоо до осыпи	Тропа	3	+330	ЮЗ, Ю	0-53	Ясно +16
2	Подъем в верхний цирк	Мелкая и средняя осыпь	0.7	+200	ЮЮЗ	1-35	Перем. обл. +20
3	Подход под перевальный взлет	Морена, ледник	0.3	+80	ЮЗ	0-27	Перем. обл. +18
4	Подъем на пер. Джилысу Центр.	Снежник	0.4	+192	ЮЗ	1-05	Ветрено на перевале снег, град
5	Спуск с перевала до р. Джилысу	Мелкая и средняя осыпь	0.3	-132	ЮЗ	0-30	Дождь
6	Вниз по долине р. Джилысу	Тропа	3.5	-570	З, СЗ	0-50	Град, дождь, потом облачно

Общая протяженность пути: 8.2 км

Ходовое время: 5 часов 20 минут

Перепад высот: 1504 (+802, -702)

## Техническое описание маршрута

Участок пути	Описание маршрута
<b>Вверх по долине р. Ат-Джайлоо до осыпи</b>	<p>Сегодня нам предстоит пройти наш последний на этом маршруте перевал – Джилысу Ц. (1Б, 3822).</p> <p>С места стоянки на правом берегу р. Ат-Джайлоо выходим вверх по течению в ЮЗ направлении. Идем по тропе, петляющей и теряющейся среди кустарников. Вскоре заросли кустарников заканчиваются, и тропа выходит на широкую травянистую террасу. <b>(Фото 69)</b> Долина реки постепенно поворачивает влево по ходу, тропа идет в 50 м от воды, также забирая влево и огибая отрог. Слева впереди из-за отрога появляются вершины хребта, а затем и сами перевалы Джилысу.</p> <p>Через 30 минут тропа подходит к морене у подножья отрога. Отсюда хорошо просматривается путь подъема на три перевала Джилысу – Северный, Южный и наш – Центральный.</p> <p>Дальше тропа от морены пересекает травянистую террасу по направлению к перевалам Джилысу Северный и Центральный. Через 5 мин движения по ней подходим к сухому руслу ручья, вдоль которого продолжаем движение в Ю направлении. Через 15 мин ручей выходит из-под камней. Ручей, вытекающий из-под перевала Джилысу Южный, здесь разливается и легко переходит по камням. Еще через 3 мин движения в направлении нашего перевала спускаемся к верховьям реки Ат-Джайлоо и переходим ее по камням. Здесь есть места для стоянки под 3-4 палатки, дров нет. Отсюда начинается подъем на перевалы Джилысу Северный и Центральный.</p>
<b>Подъем в верхний цирк</b>	<p>За 10 мин вверх от реки в лоб поднимаемся на очередную террасу по крутому травянистому склону (до 25°). Отсюда в З направлении по травянистым террасам идет подъем на перевал Джилысу Северный. Наш же дальнейший путь лежит левее по ходу по осыпи в верхний цирк перевала Джилысу Центральный (ЮЮЗ). <b>(Фото 70, 71)</b> Вначале в течение 40 мин движемся по средней осыпи крутизной около 15°. Постепенно крутизна склона увеличивается до 25° и средняя осыпь переходит в более мелкую живую. Движение в лоб затруднительно, поэтому идем большим серпантинном с тщательной самостраховкой альпенштоком, плотной группой, в касках. За 35 мин доходим до скального островка по центру осыпи, по которому, местами переходя на свободное лазанье, за несколько минут выбираемся на среднюю осыпь и далее на снежник. Так за 10 минут выходим в верхний цирк</p>

	перевала. Здесь есть небольшое озеро с чистой водой. Отсюда хорошо просматривается дальнейший путь подъема на перевал и его седловина. <b>(Фото 72)</b> В противоположной стороне внизу уже видны селения и обширные поля и долины предгорий.
<b>Подход под перевальный взлет</b>	Дальнейший путь под перевальный взлет лежит по конечной морене ледника. Идем по ее центру (ЮЗ) и за 10 минут доходим до самого ледника. Ледник открытый, без трещин, местами слегка присыпан тонким слоем снега. Поднимаемся по нему (10-15°) в течение 10 минут, после чего выходим на небольшой участок средней осыпи. Пересекаем осыпной участок, поднимаясь с самостраховкой альпенштоком, и через 7 минут подходим под снежный галстук на перевальном взлете.
<b>Подъем на пер. Джилысу Центр.</b>	Отсюда возможны два пути подъема на седловину: либо по осыпи правее по ходу над скальной полочкой с выходом на снег уже непосредственно перед седловиной, либо в лоб по снежному галстуку. Убедившись, что ступени в снегу хорошо держат, мы выбрали второй вариант, как более простой и короткий. Выбивая ступени, поднимаемся вначале по центру снежника, постепенно выходя ближе к правому по ходу краю, чтобы при необходимости легко можно было выйти на осыпь или скалы. Крутизна склона 30-35°. <b>(Фото 73)</b> На седловине виден снежный карниз. Уходим вправо на небольшой скально-осыпной островок, который выходит на седловину перевала, здесь крутизна склона 35-40°. Поднимаемся по нему, придерживаясь руками за скалы с взаимной подстраховкой, в касках, и выходим на седловину перевала. Итак, преодолев сложный последний участок, через 65 минут после начала движения мы вышли на седловину перевала Джилысу Центр. Здесь нас застала непогода, поэтому пришлось переждать, пока закончится дождь, град и снег и откроется вид на долину р. Джилысу и предстоящий нам путь спуска. Спустя 40 минут мы продолжили движение.
<b>Пер. Джилысу Центр. (1Б, 3822)</b>	Расположен в северном отроге хребта Терскей Ала-Тоо. Соединяет долины рек Ат-Джайлоо и Джилысу. Седловина перевала широкая скально-осыпная. В центре седловины есть большой тур, но записки в нем мы, к сожалению, не обнаружили.
<b>Спуск с перевала до р. Джилысу</b>	Спуск с перевала представляет собой небольшой участок (50 м) мелкой живой осыпи между скальными выходами. <b>(Фото 74)</b> Проходим его с самостраховкой альпенштоком в касках плотной группой за 5 минут и выходим на морену. Продолжаем движение по ней (ЮЗ), придерживаясь левого борта и за 25 минут выходим к травянистым террасам. Отсюда несколько ниже видна сама р. Джилысу сливающаяся из нескольких ручьев.
<b>Вниз по долине р. Джилысу</b>	Дальнейший наш путь лежит вниз по долине реки Джилысу. Идем по правому берегу (З). Спускаясь по травянистым террасам, обходим бараньи лбы справа по ходу и находим тропу, по которой за 10 минут спускаемся к реке. <b>(Фото 75)</b> Дальше тропа идет по правому берегу (СЗ). Травянистый склон периодически пересекают участки курумника. Вскоре появляются кустарники: арча, затем акация, шиповник. Найти ровные площадки для стоянки здесь несложно, до воды недалеко, основная проблема – пасущиеся по всей долине в бесчисленных количествах лошади и коровы. Через 40 минут движения на правом берегу начинаются заросли кустарников, и мы по камням переходим на левый берег реки. Здесь прямо около воды есть небольшая под 3-4 палатки травянистая полочка, на которой мы и встаем на ночевку. <b>(Фото 76)</b> Дров нет (только кустарники выше по склону и на противоположном берегу). Вода в реке чистая. Высота места ночевки 3120 м (GPS).

#### Впечатления. Рекомендации.



1. Перевал Джилысу Центральный – логичное и красивое завершение маршрута 2-3 к.с.
2. Плохие погодные условия еще больше способствовали мобилизации всей группы для успешного завершения технической части маршрута. Теперь нам остается только бежать вниз до встречи с остальными группами нашего турклуба!

Софья Сидорова

Маршрут	Дата	День похода
р. Джилысу – р. Чон-Кызыл-Суу	12.08	14

## Технические характеристики ходового дня

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор / сброс высоты	Направление	Ходовое время	Погода
1	Вниз по долине р. Джилысу	Тропа	5	-760	З, ЮЗ	1-45	Ясно +16
2	Вниз по долине р. Чон-Кызыл-Суу	Грунтовая дорога	3.5	-140	СЗ	0-45	Ясно +24

Общая протяженность пути: 8.5 км

Ходовое время: 2 часа 30 минут

Перепад высот: 900 м (-900)

## Техническое описание маршрута

Участок пути	Описание маршрута
Вниз по долине р. Джилысу	<p>Сегодня нам предстоит спуститься до р. Чон-Кызыл-Суу, а затем вдоль нее вниз по долине.</p> <p>Выходим с места стоянки по тропе, идущей по левому берегу р. Джилысу (З). Через 5 минут появляются редкие ели, переходящие в лес. Тропа уходит от реки, траверсируя склон и набирая высоту. Участки густых высоких можжевеловых зарослей осложняют движение. Тропы в них практически не видно. Пройдя 25 минут траверсом, выходим к каменистому руслу ручья, текущего здесь глубоко под камнями. Так как дальше тропа теряется, решаем спуститься вниз по руслу, в надежде найти ниже хорошую тропу.</p> <p>За 15 минут спустились по руслу с самостраховкой альпенштоком до самой реки. Здесь по левому берегу р. Джилысу идет хорошая тропа (ЮЗ). В 100 м выше по течению виден мост, но мы не стали к нему возвращаться, а перешли реку по камням в 50 м ниже. Тропа здесь также переходит на правый берег и дальше идет вдоль воды. Долина р. Джилысу узкая, тропа часто переходит с одного берега на другой, а на небольших разливах просто идет по ручьям. Река еще не очень бурная и широкая, поэтому переправа по камням, поваленным деревьям или вброд сложности не представляет. Оба склона долины покрыты густым еловым лесом, спускающимся до самой воды. <b>(Фото 77)</b> Мест для стоянки по долине нет.</p> <p>Через 1 час движения тропа выходит из леса на луг на правом берегу р. Джилысу. Отсюда одна тропа уходит через р. Джилысу вверх по долине р. Чон-Кызыл-Суу, другая пересекает маленький ручей и спускается мимо юрт и полуразрушенного дома (по-видимому, курорт Джилысу) <b>(Фото 78)</b> на грунтовую дорогу, идущую по правому берегу р. Чон-Кызыл-Суу. <b>(Фото 79)</b></p>
Вниз по долине р. Чон-Кызыл-Суу	<p>Продолжаем движение вниз по дороге (СЗ) и, спустя 15 минут, проходим мимо небольшого мостика из трех бревен, перекинутого через реку. Мостик ведет к юрте, мы же идем дальше по дороге и еще через 20 минут выходим на большой автомобильный мост, <b>(Фото 80)</b> по которому переходим на левый берег. Практически сразу за мостом дорогу пересекает левый приток р. Джилысу, который легко переходит по камням. Через 10 минут от моста справа от дороги в лесу есть отличная большая поляна, на которой мы и встаем на ночевку. Вода в реке чистая. Дров в лесу достаточно много.</p> <p>Высота места стоянки 2220 м (GPS).</p>

## Впечатления. Рекомендации.



Долины рек Джилысу и Чон-Кызыл-Суу своеобразны и по-своему неповторимы. Очень красивое окончание маршрута.

Алексей Цветков

Маршрут	Дата	День похода
р. Чон-Кызыл-Суу – пос. Чон-Кызыл-Суу – оз. Иссык-Куль	<b>13.08</b>	<b>15</b>

## Технические характеристики ходового дня

№	Участок пути	Характеристика пути	км	Набор / сброс высоты	Направление	Ходовое время	Погода
1	р. Чон-Кызыл-Суу – кордон у пос. Чон-Кызыл-Суу	Грунтовая дорога	9.5	-220	СЗ	2-00	Ясно +22
2	пос. Чон-Кызыл-Суу – оз. Иссык-Куль	Автобусом	-	-	-	4-00	Ясно +18

Общая протяженность пути: 9.5 км

Ходовое время: 2 часа 00 минут

Перепад высот: 220 м (-220)

## Техническое описание маршрута

Участок пути	Описание маршрута
р. Чон-Кызыл-Суу – кордон у пос. Чон-Кызыл-Суу	<p>А все кончается, кончается... Сегодня вечером автобусы фирмы «Достук-Треккинг» отвезут нас на берег оз. Иссык-Куль.</p> <p>По долине р. Чон-Кызыл-Суу идет хорошая грунтовая дорога. Мы вышли по ней навстречу автобусам. Лес вскоре заканчивается, дорога идет по обширным полям и пастбищам. За 2 часа доходим до кордона в двух км от поселка Чон-Кызыл-Суу, где нас уже ждут автобусы. Здесь пешеходная часть нашего маршрута подошла к концу.</p>
пос. Чон-Кызыл-Суу – оз. Иссык-Куль	<p>Через 4 часа езды мы оказываемся на южном берегу озера Иссык-Куль недалеко от пос. Тамга, где расположен юртовый лагерь фирмы «Достук-Треккинг». <b>(Фото 81)</b> Теперь нас ждет заслуженный отдых на одном из красивейших озер – озере Иссык-Куль.</p>

## Впечатления. Рекомендации.

!!!

Вот и все!!!

*Ирина Морозова*

## 5. Картографический материал

Список картографических материалов,  
вошедших в состав отчета

№	Наименование	Масштаб	Кол. листов	Примечания
1	Обзорная карта района похода	1 : 500 000	1	
2	Карта маршрута	1 : 100 000	3	
3	Обзорная карта-хребтовка (схема)	-	1	

На разных картах одни и те же реки имеют разные названия, поэтому мы посчитали необходимым приложить две обзорные карты района похода. На обзорной карте – хребтовке очень многие ручьи имеют названия в отличии от 5 –ти километровой обзорной карты. У обзорной карты– хребтовке (схемы) нет масштаба.

**Таблица нестандартных условных обозначений,  
использованных группой при внесении изменений в карты и схемы**

<i>Символ</i>	<i>Что обозначает</i>
	Начало и окончание маршрута
	Нитка маршрута
	Места стоянок
	Запасные и аварийные варианты
	Радиальный выход (снятие заброски)
	Граница леса
	Кош или др. строение
	Памятники, мемориалы или мемориальные таблички
	Альплагерь
	Скальные выходы, бараньи лбы

*Дмитрий Корзинов*

*Весь раздел «Картографический материал» выполнен Дмитрием Корзиновым и Алексеем Цветковым.*

## **Обзорная карта района похода**

Карта находится в файле «Обзорная.tif»



**Масштаб 1:500000**  
**В 1 сантиметре 5000 м**

*Дмитрий Корзинов*

**Обзорная карта-хребтовка (схема) района**

Карта находится в файле «Хребтовка.tif»

## Маршрутная карта

Карта находится в файле «1.tif»

## **Маршрутная карта**

Карта находится в файле «2.tif»

## **Маршрутная карта**

Карта находится в файле «3.tif»

**Таблица поправок, внесенных в маршрутную карту  
при ее корректировке**

Дата	№ дня	№ объекта	Нанесенный объект	Пояснение		
29.07	0	1	Грунтовая дорога	По долине р. Алтын-Арашан		
30.07	1	2	Мост	Через р. Алтын-Арашан		
		3	Мост	Через р. Алтын-Арашан		
		4	Кош	Около моста на левом берегу р. Алтын-Арашан		
		5	Мемориал погибшим в горах			
		6	Мост	Через р. Алтын-Арашан		
		7	Мост	Через левый приток р. Алтын-Арашан		
		8	Мост	Через р. Алтын-Арашан		
		9	Тропа	По левому берегу р. Алтын-Арашан		
		31.07	2	10	Мост	Через р. Кельдыке Вост.
11	Кош			На слиянии р. Алтын-Арашан и р. Кельдыке Вост.		
12	Тропа			По правому берегу р. Кельдыке Вост.		
13	Граница леса			По долине р. Кельдыке Вост.		
14	Кош			На левом берегу р. Кельдыке Вост.		
15	Морена			В верховьях р. Кельдыке Вост.		
01.08	3	16	Осыпной склон	При подъеме и спуске с пер. Алакуль		
		17	Пер. Алакуль			
		18	Тропа	На спуске с пер. Алакуль		
		19	Скальные прижимы (бараньи лбы)	По берегам оз. Ала-Кель		
02.08	4	20	Водопад	На р. Кургактор		
		21	Тропа	По долине р. Кургактор		
		22	Осыпь	По правому борту долины р. Кургактор		
		23	Граница леса	По долине р. Кургактор		
		24	Приют «Сирота»	На правом берегу р. Кургактор		
		25	Мост	Через р. Каракол		
		26	Дорога	По долине р. Каракол		
		27	Мост	Через р. Аютор Вост.		
		28	Альплагерь «Каракол»	У места впадения р. Аютор Вост. в р. Каракол		
03.08	5	29	Лед. Такыртор			
		30	Пер. Такыртор			
		31	Осыпь	На спуске с пер. Такыртор		
		32	Водопад	На истоке р. Такыртор		
		33	Тропа	По правому берегу р. Такыртор		
04.08	6	34	Морена	В долине р. Такыртор		
		35	Тропа	По левому и по правому берегам р. Чон-Узень-Урэкичат (Ийри-Тер)		
		36	Морена	На левом берегу р. Чон-Узень-Урэкичат		
		37	Водопады	На левых притоках р. Чон-Узень-Урэкичат		
		38	Морена	В верховьях р. Чон-Узень-Урэкичат		
		39	Водопад	На левом истоке р. Чон-Узень-Урэкичат		
		40	Озеро	В верховьях р. Чон-Узень-Урэкичат		
		41	Водопад	На левом истоке р. Чон-Узень-Урэкичат		
		05.08	7	42	Граница ледника	При подходе к пер. Скальный Замок
				43	Отрог	Разделяет ледник при подходе к пер. Скальный Замок на две ветви
44	Пер. Скальный Замок					
06.08	8	45	Морена	При подходе к пер. Солнце		
		46	Лед. Культур Вост.			
		47	Осыпь	На подъеме и на спуске с пер. Солнце		
		48	Пер. Солнце			
		49	Лед. Культур Зап.			

		50	Боковая морена	По бортам ледника Культор Зап.
		51	Тропа	По правому берегу р. Культор
07.08	9	52	Участки курумника	На правом берегу р. Культор
		53	Заросли кустарника	На правом берегу р. Культор
		54	Граница леса	По долинам рек Культор, Онтор и Телеты Вост.
		55	Мемориальная табличка погибшим при восхождении на пик Джигит	На правом берегу р. Культор
		56	Мост	Через р. Культор
		57	Тропа	По правому берегу р. Телеты Вост.
		08.08	10	58
59	Морена			При подходе под пер. Озерный
60	Пер. Озерный			
61	Лед. Озерный Джеты-Огузский			
62	Боковая морена			По правому борту ледника Озерный Джеты-Огузский
63	Тропа			По правому берегу р. Телеты Зап.
64	Бараньи лбы			На левом берегу р. Телеты Зап.
65	Бараньи лбы			В долине р. Телеты Зап.
09.08	11	66	Кустарник	В долине р. Телеты Зап.
		67	Мост	Через р. Телеты Зап.
10.08	12	68	Мост	Через р. Телеты Зап.
		69	Кош	На левом берегу р. Телеты Зап.
		70	Мост	Через р. Телеты Зап.
		71	Кош	На левом берегу р. Телеты Зап.
		72	Грунтовая дорога	По левому берегу р.Телеты Зап.
		73	Кош	На левом берегу р. Телеты Зап.
		74	Мост	Через р. Телеты Зап.
		75	Кош	На левом берегу р. Джеты-Огуз
		76	Грунтовая дорога	По долине р. Джеты-Огуз
		77	Мост	Через р. Джеты-Огуз
		78	Мост	Через р. Ат-Джайлоо
		79	Тропа	По долине р. Ат-Джайлоо
		80	Кош	На правом берегу р.Ат-Джайлоо
		81	Скальные выходы	На правом притоке р. Ат-Джайлоо
		82	Скальные выходы	В верховьях правого притока р. Ат-Джайлоо
		11.08	13	83
84	Ледник			При подъеме на пер. Джилысу Центр.
85	Пер. Джилысу Центр.			
86	Осыпь			На спуске с пер. Джилысу Центр.
87	Бараньи лбы			В верховьях р. Джилысу
88	Тропа			По правому берегу р. Джилысу
12.08	14	89	Кустарники	В долине р. Джилысу
		90	Граница леса	По долине р. Джилысу
		91	Мост	Через р. Джилысу
		92	Кош	На левом берегу р. Чон-Кызыл-Суу

*Дмитрий Корзинов,  
Андрей Максимов*

## 6. Сведения о материально-техническом оснащении группы

### Список специального снаряжения группы и рекомендации по его использованию

№	Наименование	Колич.	Примечания
<i>Групповое:</i>			
1	Веревка основная (10 мм)	1 x 25м	
2	Веревка основная (10 мм)	4 x 50 м	
3	Веревка расходная (6 мм)	1x15 м	
4	Крючья скальные	5	Не потребовались
5	Карабины	5	
6	Ледобуры	6	Не потребовались
7	Фонари	5	
<i>Личное:</i>			
1	Система страховочная	1	
2	Блокировка системы (длинная, с двумя усами самостраховки)	1	
3	Ус самостраховки (пруссик)	1	
4	Рукавицы	1 пара	
5	Ус для страховки рюкзака	1	
6	Каска	1	
7	Кошки	1 пара	Можно обойтись без них
8	Ледоруб (айсбайль)	1	
9	Карабины	4	
10	Жумар	1	Не потребовалось
11	Спусковое устройство	1	
12	Ледобур	1	Не потребовалось
13	Очки солнцезащитные	1	

По найденным нами перед походом описаниям специальное снаряжение - ледобуры, жумары, «кошки», требовалось для прохождения перевалов нашего маршрута и было взято в поход, но на маршруте не было использовано. Это связано с тем, что предыдущие группы проходили перевалы в малоснежный год, а у нас год оказался многоснежный, что и изменило технику прохождения этих препятствий и исключило данные инструменты из применения. Но при этом мы рекомендуем:

1. Перед выездом в поход попытаться получить более точную информацию о снежно-ледовой обстановке в районе (через принимающую фирму, например).
2. Для прохождения данного набора перевалов рекомендуем брать «кошки» в групповое специальное снаряжение из расчета 2 пары на группу для «технических лидеров», жумары и ледобуры брать только в групповое снаряжение.

Крючья мы брали для прохождения перевала Скальный Замок (согласно описанию), но они не потребовались, перевал проходится без их использования, никак не снижая меры безопасности.

### Рекомендации по использованию личного и группового снаряжения

1. Для прохождения данного маршрута необходимы газовые горелки и баллоны – для возможности приготовить горячую пищу без костра на безлесных участках, ледниках, моренах. **Внимание!** Появились сложности с провозом на поезде газовых баллонов, т.к. это запрещено правилами провоза багажа. Таможенная служба целенаправленно проверяет багаж туристских групп на наличие газовых баллонов. Возможный вариант – купить газовые баллоны в г. Бишкек через встречающую фирму.
2. Пилу-цепочку или сучкорез удобно использовать для заготовки дров, они легкие и компактные.
3. Сковородка ускоряет процесс приготовления пищи и позволяет экономить газ (рекомендуем брать модели, более легкие по весу).

4. Ветрозащитный экран для горелок рекомендуем изготавливать из нескольких слоев алюминиевой фольги (отечественного производства). Он менее вреден для здоровья, легче по весу и принимает любую нужную форму в соответствии с посудой.
5. Мы используем групповые спальники – 2-х, 3-х, 4-х – местные, что позволяет уменьшить вес группового снаряжения.
6. В дополнение к ледорубам рекомендуем взять альпеншток или лыжные палки для самостраховки на подходах к перевалам.
7. Обязательно нужно брать солнцезащитный крем (фактор защиты не менее 20 ед.) в групповое снаряжение (2-3 тубы на группу) и солнцезащитную гигиеническую помаду на каждого участника.

### Расчет веса рюкзаков и меры по его снижению

Расчет веса рюкзаков планировался исходя из следующих параметров:

- средний вес суточного рациона группы — 690 г, общий вес продуктов 136,5 кг
- общий вес группового снаряжения — 76 кг
- максимальный вес личного снаряжения участника — 12 кг
- групповой вес (групповое снаряжение + питание) делился между девушками и юношами в соотношении 2/3. Таким образом, средний стартовый вес рюкзаков у юношей составлял 21,5 кг и у девушек 19,5 кг. Несомненно, это является большим весом, и нашей группе пришлось использовать меры по снижению веса рюкзаков.

Меры по снижению веса рюкзаков в данном походе:

- использование раскладки умеренного веса (не более 730 г)
- организация двух забросок: в альплагере «Каракол» (для уменьшения веса рюкзаков на акклиматизационное кольцо) и в долине р. Джеты-Огуз (для облегчения рюкзаков на техническое кольцо).

В результате нашей группе удалось успешно завершить поход, пройдя весь запланированный маршрут.

*Александр Соколов*

### Рекомендации по питанию

1. В походе особенно важно правильно питаться, соблюдая баланс белков, жиров и углеводов (Б:Ж:У – 1:0,7:5). При составлении меню похода нужно помнить об основных критериях, предъявляемых к продуктам: возможность долгого хранения, максимальное облегчение веса и удобство при переноске. Продукты не должны быть запакованы в стеклянные баночки; крошащиеся продукты лучше запаковать в жесткую упаковку, например молочные пакеты, картонные коробочки из-под каш. Упаковка заброски должна быть влагонепроницаема. Для упаковки круп можно использовать матерчатые мешочки или пластиковые бутылки. Сырокопченую колбасу нужно хранить в матерчатых мешочках или завернуть в плотную бумагу, а затем упаковать в пакет. В целях облегчения веса можно по возможности исключить из рациона консервы. Продукты должны долго храниться и выдерживать жару. Так, например, колбасу нужно брать сырокопченую, а сыр – плавленый, в вакуумной упаковке или обычный, но завернутый в просоленные тряпочки.

2. Еще не надо забывать про витамины. В высокогорных районах, к которым относится Центральный Тянь-Шань, в начале похода и на высотах возможны проявления «горной болезни». Поэтому для лучшей адаптации к условиям района советуем взять с собой:

- мультивитамины – 1 таблетка на человека 1 раз в 2 дня. Их мы пили обычно на привалах.
- Другие витамины (аскорбиновая кислота, ривит), лук, чеснок.
- Лимон. Способ приготовления: лимон провернуть через мясорубку и засыпать сахаром в соотношении «лимон/сахар» 2/3. Хорошо перемешать и упаковать в пластиковые бутылки по 0,5 л и 0,3 л. Так удобнее употреблять и носить смесь.

3. В качестве дополнительного питья рекомендуем брать сублимированные соки типа «Zuko».

4. Рекомендуем взять приправы, они улучшают вкус блюд и разнообразят питание. Мы использовали сушеную зелень укропа, петрушки, карри, смеси для риса, мяса, картофеля, приправу «Вегета».

5. В целях снижения веса продуктов и повышения калорийности вместо тушенки приготовили и использовали в походе варено-тушеное мясо «пимикан». Норма на человека на 1 раз – 35-40 г. Свежее мясо режется на кубики величиной 2-3 см, затем вываривается под крышкой в растопленном нутряном сале 7-8 часов. Добавляется соль и специи по вкусу. Расход нутряного сала – 1 кг на 3-4 кг мяса. Мясо уваривается, чистый продукт составляет

60-65 % от взятого веса мяса. Это нужно учитывать при расчете количества сырого мяса для изготовления пимикана. Расфасовывать мясо можно в горячем виде в пакеты с фольгой из-под молока или сока. Мясо плотно утрамбовывается, заливается сверху слоем растопленного нутряного сала и закрывается сверху вторым пакетом. Остывший брикет заклеить скотчем и заморозить в морозильнике. На маршруте стараться не держать пимикан на солнечных местах. Вполне можно использовать упаковку на 2-3 раза. За время нашего путешествия продукт не испортился.

6. Очень рекомендуем каши «Нордик». Они вкусные, быстро готовятся, что позволяет экономить газ и время. Мы ели разнообразные каши: гречневую, рисовую, ячменную, смесь 4 злака.

7. В качестве второго сухаря на обед мы брали сухие хлебцы-криспы, что тоже разнообразило питание. Они легче жуются, приятные на вкус, содержат необходимые минеральные вещества и витамины.

Подножного корма на маршруте практически нет, только в долинах можно найти землянику и черную смородину.

Нужно учесть, что в конце похода требуется больше еды, чем в начале. Поэтому нормы надо постепенно увеличивать. Так в начале похода раскладка была 630 г на человека в день, затем увеличилась до 700 г, а в самом конце и на Иссык-Куле – до 730 г. Кроме того, в более сложные участки маршрута, такие, как например, как прохождение перевалов, желательно использовать дополнительное питание.

*Софья Сидорова*

### Рекомендации по ремонтному набору

1. Для ремонта ботинок мы брали 10 штук шурупов (длина=1 см). Такой ремонт является очень быстрым и удобным.
2. На случай возникновения большой дыры в палатке хорошо иметь с собой большой кусок капрона (1 м<sup>2</sup>). Также необходимо взять более мелкие куски различной ткани.
3. Очень удобны в походе английские булавки. Ими можно временно починить разошедшуюся молнию, приколоть что-нибудь к палатке на ночь и т.п.
4. Разнообразное применение нашли в походе эспандеры. С их помощью можно быстро сделать стойки для тента из альпенштоков. Также ими можно надежно прикрепить гитару к рюкзаку и многое др.
5. При наличии в группе гитары необходимо взять комплект гитарных струн. К тому же было замечено, что чаще всего рвутся 1-я и 4-я струны. Возможно, следует взять их сверх комплекта.
6. В походе очень часто ломаются грузовые пряжки на лямках поясных ремнях. Их следует брать больше.
7. Для того, что бы починить, удлинить оттяжки для тента или палатки, заменить шнурки на ботинках рекомендуем взять 20 м брючной тесьмы или капронового шнура  $\varnothing$  2мм.
8. Рекомендуем тщательно продумать упаковку для ремнабора, у нас использовалась специально сшитая упаковка с несколькими отделениями - очень удобно в использовании.
9. Так как группа брала в поход «кошки», то это наложило свой отпечаток на состав ремнабора:
  - При наличии в группе жестких «кошек» существует опасность поломки их дужки. Для ремонта можно использовать сталистую проволоку. Лучше всего брать проволоку диаметром 1-1,5 мм, т.к. она прочная, но с ней просто работать пассатижами.
  - Существуют также «кошки», для регулировки которых необходимы винты с гайками. Они имеют пренеприятную особенность теряться. Очевидно, что следует брать запасные винты и гайки.
10. Стойки каркасных палаток иногда трескаются. Чтобы исправить это, в месте поломки стойка заматывается изолентой, которая должна быть в ремнаборе, а лучше использовать заранее подобранные дюралевые трубочки-насадки.
11. Скотча должно быть очень много (3-4 мотка), поскольку область его применения очень разнообразна.

*Евгений Камышанов*

## 7. Выводы и рекомендации

1. **Можно ходить в походы на Центральный Тянь-Шань!** Поход показал, что в настоящее время по условиям безопасности район вполне пригоден для походов групп школьников. По экономическим условиям (стоимость ж/д. билета) выходит несколько дороже, чем другие горные районы (Алтай, Вост. Саяны), но при этом следует помнить, что в других районах много денег уходит на внутримаршрутные переезды.
2. Пройденный группой маршрут на наш взгляд достаточно спортивен и интересен: пройдено 6 перевалов, из них 5 перевалов – 1Б к/т.
3. При подготовке похода следует уделить особое внимание физической подготовке участников, помня о том, что Центральный Тянь-Шань предъявляет к физической форме требования более высокие, чем многие другие горные районы. Проведение походов в этом районе связано с большими суточными перепадами высот (из-за глубоких долин) и с повышенной нагрузкой на сердечно-сосудистую систему. Поэтому следует уделить особое внимание медицинскому контролю за состоянием здоровья участников.
4. Для участников, выходящих в горный поход II к.с. по Центральному Тянь-Шаню, необходим опыт горного похода I к.с.
5. Погода в период проведения похода оказалась разнообразной, но, по словам местных жителей, для данного района дожди во второй половине дня – обычное явление. В засушливый же год в долинах стоит жара около 40°C – неизвестно, что лучше. Так что при выборе тактики движения по маршруту рекомендуем ранние подъемы и прохождение дневного маршрута в первой половине дня.
6. Наш маршрут был построен таким образом, чтобы группа могла ознакомиться с районом, его интересными и красивейшими местами. Нитка маршрута пересекала долины большинства крупных рек района – р. Алтын-Арашан, р. Каракол, р. Джеты-Огуз, р. Чон-Кызыл-Суу. Мы посетили курорты на радоновых источниках «Алтын-Арашан» и «Джылысу», озеро Ала-Куль, любовались несколько дней высокогорным участком основного хребта Терской Ала-Тоо - «Аксайская стена», и получили от этого путешествия огромное удовольствие. Запомнились пятитысячники хребта Терской Ала-Тоо – вершины Бригантина, Альбатрос, Джигит, Слоненок, Каракол.
7. При разработке маршрута рекомендуем заявлять перевалы, требующие для их преодоления применять разную тактику и технику, это дает участникам большой технический опыт, благо вариантов из чего выбирать здесь много. При определении сроков похода надо помнить, что месяцы июль, август являются самым оптимальным временем для проведения горного похода на Центральном Тянь-Шане: в этот период устанавливается оптимальное количество осадков, снега и уровень воды в реках.
8. В походе участники получили большой опыт по преодолению закрытых и открытых ледников, отрабатывали приемы ледолазания на ледовой тренировке, проведенной на маршруте на естественном рельефе, и многое другое.
9. При подготовке и разработке маршрута участникам пришлось поработать в разных библиотеках и INTERNET в поисках материалов по району похода, что дает большой практический опыт по разработке нового района и нитки маршрута. А на маршруте группа выполняла краеведческое задание, связанное с изучением и описанием перевалов района, что дало возможность сопоставить данные отчетов и реальную картину, а также увидеть отличия состояния перевалов в зависимости от времени года, погодных условий данного года.
10. Поход дал возможность участникам группы расширить свое представление о горных районах, расположенных на территории СНГ (до этого большинство участников были на Алтае и Северном Тянь-Шане), ощутить особенности Центрального Тянь-Шаня по сравнению с Северным. Вообще следует сказать, что Центральный Тянь-Шань — классический горный район, в полной мере формирующий у молодого туриста представление о горах.

*Ермилов А.М., Родина О.В.*

## 8. Список использованной литературы

1. Энциклопедия туриста. М., БСЭ, 1994.
2. Ю.К.Ефремов. “Природа моей страны” М., “Мысль”, 1985.
3. Л.Д.Долгушин, Г.Е.Осипова. “Ледники” М., “Мысль”, 1985.
4. А.Г.Исаченко, А.А.Шляпников. “Ландшафты” М., “Мысль”, 1989.
5. Географический энциклопедический словарь. М., 1989.
6. Высокогорные перевалы. Москва 2001г, издательство «Прест».
7. Отчеты из электронной библиотеки т/к МГУ, INTERNET.
8. Отчеты из библиотеки МГЦТК (список см. далее)
9. Материалы туристских серверов INTERNET

Ермилов А.М

### Отчеты по хребту Терской Ала-Тоо в библиотеке МГЦТК

№	к.с.	год	Руководитель	Нитка маршрута
5255	5	1989	Семенов	Р. З. Телеты – пер. Димитрова – а/л Каракол – л. Джигит – пер. Солнце – л. В. Культор – пер. Бригантина – л. Альбатрос – пер. Эпюра – пер. Онтор – пер. Новосибирцев – пер. Айлама – пер. Ульяновцев – пер. В. Загадка – р. Ашутор – пер. Арча-тор – р. Джеты-Огуз
5237	5	1989	Константинов	Пер. Инструкторов – р. Киче-Кызыл-Суу – пер. Лавинный – р. Ашутор – л. В. Кельдыке – пер. Загадка Ц. – пер. Бороко – л. Бороко – пер. Катюша – л. В. Бороко – пер. Серебряное Седло – л. Байтор – пер. Новосибирцев – пер. Онтор – пер. Каракол – р. Каракольтор – р. Каратор – л. Каратор – пер. Зимина – л. Экичат – р. М. Талды-Су – пер. Экичат С. – р. Сарыджас
5167	5	1988	Леонтович	Р. Каракол – пер. Бригантина – пер. Онтор пер. Джеты-Огуз – р. Байтор – пер. СОАН-2 – пер. Ульяновцев – л. Колпаковского – р. Сары-Чат – пер. Дружба – пер. Джаман-су – пер. Петрова – ...
5136	5	1988	Костин	Р. Каракол – пер. Димитрова + пер. Лукавый – пер. Рижан – пер. Новосибирцев – пер. Слононок – р. Караколтор – р. Каратор – пер. Обручева – л. Ашутор В. – р. В. Куйлю – ...
4880	5	1987	Кузнецова	Л. Колпаковского – пер. Кривбасс+И. Михальчевского – л. Айлама – пер. СОАН-2 – пер. С.Васильева + пер. ВГУ-400 – л. Киче-Борду – пер. Любитель – пер. Днепр-Турист – л. Караколтор – ...

4694	4	1983	Галлямова	Р. Айлама – пер. СОАН – р. Байтор – пер. Джеты-Огуз – пер. Онтор – л. Джигит – пер. Эпюра – л. Караколтор – пер. Каракольский В. – р. Культор – пер. Панорамный – пер. Тахыр-Тор – р. Алтын-Арашан – р. Ак-Су
4675	5	1984	Галлямова	Р. Чон-Кызыл-Суу – пер. Колпаковского – пер. З.Загадка – р. Карабаткак – пер. Армейских Туристов – р. Байтор – пер. Новосибирцев – пер. Онтор – пер. Туристов Татариин – р. Аксу
4672	5	1985	Никольский	С. Покровка – ФГС – пер. Котур – л. Котур Ю. – л. Колпаковского – пер. Загадка В. – р. Айлама – пер. СОАН – пер. Серебряное Седло – р. Сарычат – л. Metallург – пер. ФКТ – пер. Эпюра – л. Джигит – р. Культор
4655	5	1986	Головкин	Р. Алтын-Арашан – пер. Труд (2А, 4200) – пер. Солнце (1Б, 4000) – р. Каракол – пер. Новосибирцев (3А, 4400) – пер. Байтор (3А, 4550) – пер. Сов. Педагогов (2Б, 4500) – пер. Загадка З. (2Б, 4400) – р. Ашутор
4610	5	1984	Сазонов	Г. Фрунзе – р. Джеты-Огуз – р. З. Телеты – пер. Димитрова – р. Каракол – пер. Арчалытор – пер. Серебряное Седло – пер. ФКТ – пер. Бригантина – пер. Черные Камни – п. Алакель
4600	5	1985	Милюшин	Р. Котор – пер. Котор – пер. Загадка – пер. СОАН-1 – пер. Серебряное Седло – р. Сары-Чат – л. Орой-Су – пер. Дружба – пер. Геологов – пер. Первоцелинников – пер. Джукучак
4578	5	1985	Крупко	Р. Киче-Кызыл-Суу – пер. Лавинный Зап. – пер. Загадка Ц. – пер. Бороко – пер. Катюша – пер. Серебряное Седло – пер. Фестивальный – пер. Грозовой – пер. 40 лет Победы – пер. Облачный – пер. Зимина – ...
4242	4	1982	Громов	Р. Чон-Кызыл-Суу – пер. Инструкторов – пер. Лавинный В. – пер. Ашутор – пер. Загадка В. – пер. Армейских Туристов – пер. Джеты-Огуз – пер. Каменистый – р. Алтын-Арашан
4189	5	1982	Ковченко	Р. Чон-Кызыл-Суу – пер. Инструкторов – пер. Лавинный В. – пер. Че-Гевары – пер. Ульяновцев – пер. Айлама – пер. Арчалытор Ю. – пер. Онтор – пер. Солнце – пер. Труд – пер. Аныртор – р. Аксу
4105	6	1979	Кренгауз	Р. Чон-Кызыл-Суу – пер. Айлама – пер. Новосибирцев – пер. Metallург – р. Чон-Борду – пер. МГС – пер. Эпюра – пер. Бригантина – пер. Дружба – ...
4076	4	1981	Родионов	Пос. Сару – пер. Оптимистов – р. Ашутор – ФГС – пер. Джеты-Огуз – пер. Онтор – пер. Эпюра – пер.

				Бригантина – пер. Труд – р. Алтын-Арашан – пер. Ормак – кур. Аксу
3997	5	1979	Воротынцев	Р. Чон-Кызыл-Суу – пер. Котур – пер. Загадка В. – пер. СОАН – пер. Серебряное Седло – пер. Энергия – пер. Эпюра – пер. Труд – ...
3926	5	1980	Киселев	Пер. Ашутор – р. Сарычат – пер. Котор-Тор – пер. Айлама – пер. Серебряное Седло – пер. Орой-Су – пер. Днепропетровцев – пер. Колесника – пер. Энергия – пер. Каракольский – р. Каракол
3849	5	1979	Лысенко	Р. Каракол – пер. Экичат Сев. – р. Такыртор – пер. Хатиджи – пер. Бригантина – пер. Солнце – пер. Онтор – пер. Арчалтор Ю. – пер. Айлама
3848	5	1975	Цветков	Р. Ашутор – р. Котор – пер. З. Котор + пер. Сюрприз – пер. Ц. Котор – пер. СОАН – пер. Аютор – пер. Бригантина – пер. Облачный – р. Ирташ – пер. С. Куйлю – пер. Хатиджа – р. Аксу
3830	5	1980	Тютин	Р. Аксу – р. Айлынаш – пер. Арашан – пер. 20 лет ПКТ – пер. Степкина – пер. Облачный – ...
3807	4	1980	Жариков	Р. Таштамбектор – р. Айлампа – пер. Тургень-Аксу – пер. С. Арашан – пик Панорамный – пер. Туристов Татарии – пер. Делоне (Днепропетровцев) – пер. Джеты-Огуз – пер. Айлама
3750	4	1980	Саид-Галиев	Р. Каракол – пер. Кургактор – р. Такыртор – пер. Ленинградцев – пер. Джеты-Огуз – пер. Айлама – пер. Каратакия – р. Киче-Кызыл-Суу
3722	5	1976	Житлов	Р. Каракол – пер. Дмитриева – рад. пер. Проходной – р. Зап. Телеты – рад. пер. Рижан Ложный – пер. Новосибирцев – пер. Онтор – пер. Каракольская перемычка – рад. пер. Степкина – пер. Облачный – пер. Загадка З.
3705	2-3	1978	Баринов	1) слияние р. Котур и Ашутор – пер. Запасной – пер. Лавинный – пер. СОАН – пер. Димитрова 2) р. Ашутор – пер. Оптимистов – пер. СОАН-2 – пер. Призывников 3) лед. Котор Сев. – пер. Киче-Борду – пер. СОАН-1 – пер. Новосибирцев 4) р. Киче-Кызыл-Суу – пер. Джуматай – пер. Оптимистов – пер. Арчатор
3577	5	1979	Храмова	Пер. Телеты – пер. Рижан – пер. 40 лет Киргизии – пер. Арчатор – пер. Онтор – пер. Эпюра – пер. Бригантина – пер. Каменистый