

Департамент образования города Москвы  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
Московская городская станция юных туристов

**69 Первенство по туризму среди обучающихся  
государственных образовательных учреждений  
системы Департамента образования города Москвы**

---

**ГОРНЫЙ ТУРИЗМ**

Сборник материалов  
для участников соревнований

Москва 2014

# ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Общие условия соревнований	4
2. Таблица штрафов соревнований на технических дистанциях	10
3. Условия соревнований по виду «Техника горного туризма (дистанция связок)»	14
4. Условия соревнований по виду «Техника горного туризма (командная дистанция)»	17
5. Условия соревнований по виду «Оказание доврачебной помощи»	20
6. Типовой список медицинской аптечки для горного похода	22
7. Таблица штрафов соревнований по виду «Оказание доврачебной помощи»	23
8. Условия соревнований по виду «Защита маршрута зачетного похода»	25
9. Условия соревнований по виду «Поисково-спасательные работы»	28
10. Инструкция по технике безопасности	33

# Общие условия соревнований

## по виду «Горный туризм»

### 1. Общие положения

1.1. Соревнования проводятся в рамках 69-го Первенства по туризму среди обучающихся образовательных учреждений системы Департамента образования Москвы (далее – Первенства) в соответствии с Типовым положением о первенстве по туризму среди обучающихся образовательных учреждений системы Департамента образования г. Москвы (далее – Положением о Первенстве).

1.2. Соревнования являются первым этапом Первенства, а также выполняют функцию проверки на местности команд-участниц перед выходом в зачетный поход в рамках Первенства.

1.3. Судейство соревнований осуществляется на основании Методических рекомендаций для судей и участников Первенства г. Москвы по туризму среди учащихся по виду «Горный туризм».

1.4. Судейская коллегия соревнований оставляет за собой право вносить изменения в настоящие Условия. Изменения и дополнения к настоящим Условиям публикуются не позднее, чем за месяц до дня начала соревнований на сайте детско-юношеского туристского клуба «Гадкий утенок»: [www.g-utka.ru](http://www.g-utka.ru). На этом же сайте будет публиковаться прочая информация для команд-участниц соревнований.

### 2. Место и время проведения соревнований

2.1. Соревнования проводятся 8 – 11 мая 2014 г. на территории туристского полигона в районе деревни Васильевское Рузского района Московской области.

2.2. Все мероприятия в рамках соревнований проводятся в соответствии с Программой проведения соревнований (Приложение-1 к настоящим Условиям). Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в Программу проведения соревнований и опубликовать окончательный вариант данной программы не позднее 06.05.2014 г.

### 3. Участники соревнований

3.1. Порядок формирования команд и заявки на соревнования определяется Положением о Первенстве.

3.2. Основные требования к участникам соревнований содержатся в приводимой ниже таблице.

Класс соревнований	Возраст участников	Колич. участников в команде	Категория сложности зачетного похода
А	1996 – 1999 г.р.	6 – 12	III – IV
Б	1996 – 2000 г.р.	6 – 12	II
В	1996 – 2001 г.р.	8 – 12	I

**Примечание:** под количеством участников в команде понимается количество участников, принимающих участие в соревнованиях I этапа Первенства; оно может отличаться от количества участников II этапа, определяемого Положением о Первенстве.

3.3. При прохождении мандатной комиссии на поляне соревнований каждый участник должен предъявить оригинал документа, подтверждающего его личность и возраст (паспорт для участников 14 лет и старше, свидетельство о рождении для участников младше 14 лет).

3.4. При наличии в том или ином классе менее пяти команд, смежные по уровню классы могут быть объединены.

3.5. При наличии в том или ином классе менее пяти команд, смежные по уровню классы могут быть объединены.

#### 4. Программа соревнований

4.1. В программу соревнований включаются соревнования по технике, тактике и навыкам горного туризма, проводимые в следующих видах:

№	Вид соревнований	Колич. уч-ков от команды	Примечания
1	Техника горного туризма («Дистанция связок»)	до 3-х связок по 2 участника	Зачет по двум связкам
2	Техника горного туризма («Командная дистанция»)	1 команда в составе 6-ти участников	
3	Защита маршрута зачетного похода	Вся команда	
4	Оказание доврачебной помощи	1 команда в составе 6-ти участников	
5	Поисково-спасательные работы	Вся команда	Допускаются команды, успешно прошедшие дистанции 1 – 4

#### 5. Общие принципы организации дистанций

5.1. Дистанции соревнований строятся на основе этапов, предполагающих прохождение командами или отдельными участниками естественных или искусственных препятствий, выполнение технических приемов, демонстрацию туристских навыков. Список возможных технических этапов соревнований приводится в Приложении-2 к настоящим Условиям.

Все этапы соревнований разбиты на уровни сложности А, Б и В (А – самые сложные, В – самые простые).

5.2. Прохождение этапов оценивается премиальными и штрафными баллами.

Премиальные баллы присуждаются командам за успешное прохождение этапов по принципу: чем сложнее этап, тем больше премиальных баллов может получить команда за его прохождение.

Штрафные баллы начисляются за ошибки и неправильные действия, допущенные командами при прохождении этапов по принципу: чем значительнее ошибка, тем выше штраф. Штрафы выставляются в соответствии с Таблицей штрафов (см. Приложение-4).

Окончательная оценка команды за этап исчисляется как разность между премиальными и штрафными баллами. Оценка команды за этап не может быть меньше нуля, если это не оговаривается особо условиями прохождения отдельной дистанции или этапа.

5.3. В рамках одного вида может быть организовано несколько дистанций, различных по уровню сложности. Также в рамках одного этапа команде может быть предложено выполнить технические элементы разного уровня сложности.

Выбор уровня сложности дистанций и этапов осуществляет сама команда с учетом того, что прохождение более сложных дистанций и этапов дает возможность получить больше баллов (см. п. 5.2.). Команды любых классов имеют право выбирать элементы и дистанции любого уровня.

Судейская коллегия имеет право устанавливать квалификационные этапы дистанций или квалификационные отрезки этапов. В случае непрохождения квалификационного этапа или отрезка команда или участник снимаются с дистанции или этапа, получая нулевую оценку.

5.4. На соревнованиях устанавливается дисциплинарный штраф, который может выставляться команде за дисциплинарные нарушения, допущенные, как во время работы команды на дистанции, так и во все остальное время пребывания команды на соревнованиях.

Дисциплинарный штраф может быть выставлен за:

- а) нарушения техники безопасности, экологии, санитарии и гигиены
- б) неспортивное поведение, нарушение норм этики

- в) обман судей, невыполнение требований судей
- г) нарушение распорядка пребывания команд на соревнованиях
- д) беспорядок на биваке команды на поляне слета; замечания к бивакам объявляются командам в устной форме, штраф начисляется в случае, если команда не устраняет в установленное время обнаруженные недостатки, а также за повторное нарушение требований судей, связанное с организацией бивака.

## 6. Подведение итогов соревнований

6.1. Итоги соревнований подводятся в рамках каждого класса команд (см. пп. 3.2, 3.3).

6.2. Результат команды в общем зачете соревнований определяется суммой баллов, набранных на всех дистанциях во всех видах соревнований. В случае если сумма баллов двух или более команд равна, эти команды делят общее место.

## 7. Условия прохождения проверки на местности

7.1. Для успешного прохождения проверки на местности и получения допуска к зачетному походу в рамках Первенства команда должна выполнить следующие условия:

Дистанция	Условия прохождения проверки на местности
Техника горного туризма («Дистанция связок»)	1) Выполнение квалификационного норматива не менее чем двумя командами (связками) 2) Одна из связок должна пройти дистанцию уровня сложности, не ниже соответствующего своему классу
Техника горного туризма («Командная дистанция»)	1) Выполнение квалификационного норматива командой 2) Прохождение на дистанции не менее двух элементов уровня сложности, не ниже соответствующего своему классу, и не менее двух элементов на один уровень сложности ниже соответствующего своему классу
Защита маршрута зачетного похода	1) Выполнение квалификационного норматива командой
Оказание доврачебной помощи	1) Выполнение квалификационного норматива командой
Поисково-спасательные работы	Вид не входит в программу проверки на местности

### Примечания:

- 1) Квалификационные нормативы объявляются командам не позднее 16.04.2014 г.
- 2) Устанавливается соответствие классов команд (А, Б, В) и уровней сложности дистанций и элементов (А, Б, В).

## Программа проведения соревнований

Дата	Время	Программа
<b>08.05</b>	с 16.00	Размещение команд на поляне соревнований
	18.00 – 24.00	Мандатная комиссия
<b>09.05</b>	8.00 – 9.00	Мандатная комиссия
	9.00 – 9.45	Совещание руководителей: жеребьевка старта соревнований по виду «ТГТ (командная дистанция)» Просмотр дистанций соревнований «ТГТ (дистанция связок)» Заявка на соревнования по видам: «Защита маршрута зачетного похода» и «Оказание доврачебной помощи»
	10.00 – 11.00	Мандатная комиссия
	10.00 – 11.00	Заявка на соревнования по видам: «Защита маршрута зачетного похода» и «Оказание доврачебной помощи» (завершение)
	10.00 – 13.00	Соревнования по виду «ТГТ (дистанция связок)»
	11.00 – 13.00	Соревнования по виду «Защита маршрута зачетного похода»
	11.00 – 13.00	Соревнования по виду «Оказание доврачебной помощи»
	13.00 – 14.00	Торжественное открытие соревнований
	14.00 – 21.00	Соревнования по виду «Защита маршрута зачетного похода»
	14.00 – 21.00	Соревнования по виду «Оказание доврачебной помощи»
	15.00 – 21.00	Соревнования по виду «ТГТ (дистанция связок)»
	21.00 – 21.40	Просмотр дистанции «ТГТ (командная дистанция)»
	22.00 – 23.00	Совещание руководителей. Прием тактических и технических заявок на соревнования по виду «ТГТ (командная дистанция)» (до 23.30)
	23.00	Отбой
<b>10.05</b>	8.00 – 15.00	Соревнования по виду «Защита маршрута зачетного похода»
	8.00 – 15.00	Соревнования по виду «Оказание доврачебной помощи»
	8.00 – 8.30	Прием тактических заявок на соревнования по виду «ТГТ (командная дистанция)» (окончание)
	9.00 – 15.00	Соревнования по виду «ТГТ (командная дистанция)»
	12.00 – 15.00	Прием технических заявок на соревнования по виду ПСР
	15.15	Выдача пакета с описанием Блока-1 соревнований по ПСР
	16.00	Старт соревнований по ПСР
	23.00	Отбой на дистанции ПСР
<b>11.05</b>	7.00	Возобновление прохождения дистанции ПСР
	14.00	Финиш соревнований по ПСР
	14.30	Публикация предварительных протоколов по ПСР
	15.30	Торжественное закрытие соревнований

## **Возможные технические этапы соревнований**

<b>Уровень сложности В</b>	<b>Уровень сложности Б</b>	<b>Уровень сложности А</b>
Спуск по перилам с самостраховкой	Спуск с преодолением бергшрунда	Подъем тяжелопострадавшего на несущем
Подъем по перилам с самостраховкой	Спуск легкопострадавшего	Траверс склона с транспортировкой тяжелопострадавшего на несущем
Спуск по судейским перилам с организацией верхней командной страховки	Подъем легкопострадавшего (в т.ч. способом «грудь-нога»)	Крутонаклонная переправа с наведением
Подъем по судейским перилам с организацией верхней командной страховки	Траверс склона с наведением перил	Навесная переправа с наведением (до 40 м)
Спуск с наведением перил и организацией верхней командной страховки	Спуск тяжелопострадавшего на несущем	
Подъем с наведением и организацией верхней командной страховки	Крутонаклонная переправа по судейским перилам	
Подъем свободным лазаньем с командной страховкой	Навесная переправа с наведением (до 25м)	
Траверс по судейским перилам	Движение в связках с одновременной страховкой	
Переправа по бревну с наведением перил	Движение в связках с попеременной страховкой	
Навесная переправа по судейским перилам	Организация перил на ледобурах/ледорубах	
Движение с самостраховкой альпенштоком/ледорубом	Снятие перил выкручиванием ледобура или способом «Ледорубный крест»	

## График подготовительных мероприятий

для участников соревнований по виду «Горный туризм»

в апреле - мае 2014 г.

Дата	Событие	Примечания
6.04	Демонстрационная консультация по виду «Оказание доврачебной помощи»	Место проведения: ДТДМ «Неоткрытые острова» (Ангелов пер., д. 2, к. 2, ст. м. «Пятницкое шоссе») Начало: 14.00
12.04	Открытое собрание ГСК соревнований по виду «Горный туризм»: <i>обсуждение изменений в Методические рекомендации для участников и судей соревнований городского первенства по туризму среди учащихся г. Москвы (горный туризм)</i>	<b>Приглашаются руководители команд!</b> Место проведения: ДТДМ «Неоткрытые острова» (Ангелов пер., д. 2, к. 2, ст. м. «Пятницкое шоссе») Начало: 16.00
15.04	Публикация схем дистанций по видам: «Техника горного туризма (дистанция связок)» и «Техника горного туризма (командная дистанция)» Публикация квалификационных нормативов по видам соревнований	Документы публикуются на сайте <a href="http://www.g-utka.ru">www.g-utka.ru</a>
16.04	Консультация по виду «Техника горного туризма»	Место проведения: МосГорСЮТур Начало: 18.00
21.04	Консультация по виду «Оказание доврачебной помощи»	Место проведения: МосГорСЮТур Начало: 18.00
23.04	Окончательный срок подачи заявочных документов Совещание руководителей команд Консультация по виду «Защита маршрута зачетного похода» Консультация по видам «Техника горного туризма» и «Поисково-спасательные работы»	Место проведения: МосГорСЮТур Начало: 19.00 (консультации начинаются по окончании совещания)
до 4.05 (24.00)	Подача технических заявок на соревнования по виду «Техника горного туризма (дистанция связок)»	Заявки подаются по электронной почте <a href="mailto:gsk-gori@yandex.ru">gsk-gori@yandex.ru</a>
6.05	Публикация окончательного варианта Программы проведения соревнований Публикация стартовых протоколов соревнований по виду «Техника горного туризма (дистанция связок)»	Документы публикуются на сайте те <a href="http://www.g-utka.ru">www.g-utka.ru</a>

### Примечания

1. Участие в консультациях не является обязательным. Консультации по виду «Оказание доврачебной помощи» проводятся в форме учебно-методических занятий. Консультации по остальным видам проводятся в форме ответов на вопросы.

2. На консультациях могут присутствовать руководители и участники команд. Желательно присутствие на консультациях не более трех представителей от каждой команды.

## Таблица штрафов

### соревнований на технических дистанциях

№	Ошибки	Баллы	Комментарии
1	Заступ за контрольную линию	1	<i>Заступ – пересечение контрольной линии одной ногой или рукой, а также частью тела.</i> 1. Заступ одной ногой за границу опасной зоны (за исключением случаев, когда опасная зона находится ниже участника). 2. Заступ одной ногой за ограничение этапа при его прохождении (если по условиям это не ведет к снятию с этапа). 3. При нахождении участника выше опасной зоны заступом следует считать пересечение границы частью стопы. Если стопа полностью пересекла границу опасной зоны, находящейся ниже участника, ошибку следует трактовать как выход на опасный участок. <i>Во всех случаях речь идет об участниках, не имеющих страховки.</i>
2	Незавинченная муфта карабина	1	
3	Ошибка при вязке узлов	1	1. Отсутствие контрольного узла у узлов, предполагающих его обязательное наличие. 2. Перехлест ветвей веревки в узле.
4	Потеря снаряжения	1	1. Команда не может достать упущенное снаряжение без нарушений правил безопасности. 2. Команда не заметила потери и забыла снаряжение на дистанции. <i>Если снаряжение, утерянное одним участником, подбирается другим членом той же команды до окончания прохождения этапа (всей дистанции), данный штраф не ставится.</i>
5	Отдельные неправильные действия с пострадавшим	2	1. Действия пострадавшего, не совместимые с характером травмы. При оказании доврачебной помощи: 1. Мелкие ошибки, не оказывающие вредных воздействий на состояние здоровья пострадавшего, но снижающие качество оказания доврачебной помощи. Например: повязка наложена плохо, сползает и требует, чтобы ее периодически поправляли. При транспортировке: 1. Ноги выше головы. 2. Неудобное положение пострадавшего на носилках. 3. При движении по крутому склону участник не пристрахован к носилкам. 4. Неаккуратная транспортировка, в результате которой пострадавший касается рельефа местности и растений (задевает их), другие некорректные действия, не оказывающие, тем не менее, вредных воздействий на состояние здоровья пострадавшего. При спуске (подъеме) пострадавшего с сопровождающим: 1. Отсутствие постоянного натяжения сдвоенных грузовых веревок . 2. Неверные действия сопровождающего (напр., движение вверх лазанием). 3. Движение, опасное для пострадавшего (маятником, вращение и др.).
6	Неправильный узел	2	1. Неверный рисунок узла. 2. Узел используется не по назначению.
7	Неправильное сопровождение участника	2	1. Не закреплена сопровождающая веревка. 2. Сопровождающая веревка может сдернуть участника. 3. Сопровождение вспомогательной веревкой. 4. Сопровождение пострадавшего с одного берега.
8	Неправильная организация перил	3	1. Крепление перил не предназначенным для этого узлом. 2. Отсутствие узла на нижнем конце вертикальных перил.
9	Пропуск судейской промежуточной точки страховки	3	1. Участник прощелкнул страховочную веревку в следующую промежуточную точку, пропустив предыдущую.

10	Двое и более участников на бревне, веревке, переправе	3	<p>1. Второй участник пристегнулся к перильной веревке в момент нахождения на ней первого.</p> <p>2. Второй участник встал одной или двумя ногами на бревно при движении по нему участника без перильной страховки (самостраховка шестом и пр.).</p>
11	Неправильная организация полиспаста или тормоза	3	<p><b>На этапах, связанных с подъемом или спуском пострадавшего (груза) полиспаст или тормоз нарушают правила безопасности:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Для подъема или спуска пострадавшего используется количество веревок, меньшее, чем необходимо (необходимое количество грузовых и страховочных веревок (вместе) равно количеству человек плюс одна веревка)</li> <li>2. Нет подстраховки грузовой веревки фиксирующим устройством.</li> <li>3. Неправильное фиксирующее устройство (одинарный репшнур), крепление фиксирующего устройства к карабину, входящему в систему полиспаста.</li> <li>4. Незамуфтованный карабин в системе полиспаста.</li> <li>5. Нижние концы сдвоенных веревок не соединены узлом.</li> <li>6. Пострадавший не пристрахован к сопровождающему.</li> </ol> <p><b>На этапах, связанных с натяжением веревки (перил):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Команда использует для натяжения снаряжение, запрещенное условиями этапа (например, жумары вместо схватывающих узлов).</li> <li>2. Полиспаст не снят к моменту начала движения.</li> <li>3. Использование схватывающего узла из одинарного репшнура (должен быть двойной репшнур (4 ветви)).</li> </ol>
12	Неправильная страховка, самостраховка	3	<p><b>При страховке:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Удержание веревки одной рукой (исключением является страховка одной рукой с помощью тормозного устройства или удержание одной рукой сдвоенной веревки).</li> <li>2. Угол охвата точки страховки более 90°.</li> <li>3. Конец страховочной веревки не закреплен (за исключением переправ через водную преграду).</li> <li>4. Расположение рук страхующего близко к карабину (тормозному устройству).</li> <li>5. Большой провис страховочной веревки (ниже ног страхуемого), большой маятник (штраф ставится после предупреждения, за которым не последовало исправления ошибки).</li> <li>6. Отсутствие самостраховки у страхующего.</li> <li>7. Неправильное положение страхующего (при срыве не может безопасно произвести удержание, находится под страхуемым или грузом).</li> <li>8. Страхующий во время страховки отвлекается.</li> <li>9. Неверное крепление страховочной веревки к системе.</li> <li>10. Взаимное перетирание страховочных веревок при страховке.</li> </ol> <p><i>Если при выполнении страховки делается одновременно несколько ошибок, такое положение определяется как Прекращение страховки (п. 21).</i></p> <p><b>При движении по перилам:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Слишком длинный ус самостраховки.</li> <li>2. Движение со схватывающим узлом по горизонтальным перилам, со скользящим карабином по вертикальным и наклонным перилам.</li> <li>3. Ведение схватывающего узла в кулаке.</li> <li>4. Положение схватывающего узла или жумара ниже движущегося участника.</li> </ol> <p><b>При самостраховке ледорубом (альпенштоком):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Удержание ледоруба (альпенштока) одной рукой.</li> <li>2. Штычек ледоруба (альпенштока) направлен (опирается) в точку склона ниже ног участника.</li> <li>3. Неправильное положение рук при удержании ледоруба (альпенштока) (должны быть расставлены).</li> <li>4. При смене направления движения нет двух точек опоры.</li> </ol> <p><b>При переправах:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Страховка не учитывает направления течения.</li> <li>2. Страховка одной веревкой при переправе через водную преграду.</li> <li>3. Страховочная веревка выдается неверно.</li> </ol>

13	Неправильное движение по веревке	3	<b>При движении «спортивным» способом:</b> 1. Неправильный захват веревки. <b>На навесной переправе:</b> 1. Неправильный порядок присоединения к веревке и отсоединения от нее. 2. При спуске по навесной переправе или во время перетягивания участника командой руки и голова касаются веревки ( <i>участник имеет право вытягивать себя руками вверх по навесной переправе; это должно происходить только после полной его остановки, команда не должна осуществлять одновременное вытягивание</i> ).
14	Попадание участника в воду при переправе по веревке или бревну (на самостраховке)	4	<b>На переправе по бревну:</b> 1. Произошел срыв, перильная веревка провисла, в результате чего участник оказался в воде. <b>На навесной переправе:</b> 1. Участник оказался в воде в результате провиса грузовой веревки.
15	Отсутствие сопровождения участника	4	
16	Отсутствие рукавиц (на страховке, сопровождении, спуске по веревке)	4	1. Участник начал работу на этапе без рукавиц. 2. Рукавицы порвались во время работы на этапе. 3. Штраф может выставляться на других этапах, если их условия оговаривают работу участников в рукавицах.
17	Временная потеря каски, неправильное использование каски	5	1. Каска слетела во время работы на техническом этапе, это привело к ситуации, когда какое-то время участник остался без нее. 2. Каска не закрывает всей головы или длинные волосы, которые могут касаться веревки.
18	Падение в пределах этапа без самозадержания	6	<b>При движении с самостраховкой ледорубом или альпенштоком:</b> 1. Срыв, в результате которого участник значительно пролетает вниз, не обеспечив самозадержания
19	Помощь (разъяснение) судей по просьбе команды	6	
20	Действия, опасные для пострадавшего	10	<b>При оказании медицинской помощи:</b> 1. Неправильные действия (применение медикаментов, наложение шин и жгутов и пр.), в результате которых состояние здоровья пострадавшего ухудшается (если по условиям этапа это не ведет к снятию). 2. Действия, показывающие неумение участников оказать помощь пострадавшему в соответствии с заданными условиями (если по условиям этапа это не ведет к снятию). 3. Несвоевременное оказание доврачебной помощи в ситуации, когда она должна быть оказана безотлагательно. <b>При транспортировке:</b> 1. Получение пострадавшим нагрузок на пострадавшие части тела, ударов, существенных сотрясений.
21	Отсутствие, прекращение, потеря страховки (самостраховки).	10	1. Выход участника в опасную зону без страховки (самостраховки). 2. Любые действия, в результате которых участник, находящийся в опасной зоне, оказывается без страховки (самостраховки).
22	Работа без каски на техническом этапе	10	1. Участник вышел начал работу на этапе без каски. 2. Безвозвратная потеря каски на этапе. <i>При совершении данной ошибки участник останавливается и может продолжать работу на этапе только после ее устранения (при безвозвратной потере – с помощью судьи)</i>
23	Потеря основной веревки	10	1. Команда упустила основную веревку и не может достать ее без нарушения правил безопасности (если по условиям этапа это не ведет к снятию). 2. Команда не успела снять веревку до окончания времени, установленного для работы на этапе (если по условиям этапа это не ведет к снятию).
24	Потеря судейской страховки	снятие	

25	Игнорирование участником требований судьи	снятие	
26	Обрыв командной основной веревки при движении команды	снятие	
27	Срыв незастрахованного участника	снятие	<p>1. Срыв участника в опасной зоне с зависанием на судейской страховке (зависание на судейской страховке показывает, что командная страховка (самостраховка) не сработала).</p> <p>2. Срыв участника после того, как им была потеряна страховка (самостраховка).</p> <p>3. Срыв участника, движущегося с самостраховкой ледорубом, в результате которого он выходит за границу этапа.</p>
28	Нанесение вреда пострадавшему	снятие	<p>1. Отсутствие страховки пострадавшего на опасном участке.</p> <p>2. Падения пострадавшего с носилок, с высоты (в том числе – с зависанием на страховке без сопровождающего), дополнительное травмирование пострадавшего.</p> <p>3. Ошибки в оказании доврачебной помощи, приводящие к необратимым отрицательным последствиям в состоянии пострадавшего.</p> <p>4. Оставление пострадавшего без помощи в ситуации, когда его жизни и здоровью угрожает опасность.</p>
29	Потеря страховки (самостраховки) без возможности последующего восстановления	снятие	<p>1. В результате любых действий команды возникла ситуация, когда страховка (самостраховка) участника (участников) отсутствует и не может быть восстановлена командой без нарушений правил безопасности.</p>
30	Техническая неподготовленность команды	снятие	<p>1. Команда своими коллективными действиями нарушает условия прохождения этапа и не может правильно выполнить элемент после двукратной фиксации судьей одной и той же ошибки.</p>

**Примечания:**

1. На отдельных этапах соревнований могут устанавливаться дополнительные штрафы, описание которых приводится в условиях этапа.

2. На соревнованиях по виду «Оказание доврачебной помощи» действия команды оцениваются по отдельной таблице штрафов.

# Условия соревнований

по виду «Техника горного туризма (дистанция связок)»

## 1. Общие положения

1.1. Соревнования являются одним из видов соревнований по виду «Горный туризм» в рамках 69-го Первенства по туризму среди обучающихся образовательных учреждений системы Департамента образования Москвы (далее – Первенства) в соответствии с Типовым положением о первенстве по туризму среди обучающихся образовательных учреждений системы Департамента образования г. Москвы (далее – Положением о Первенстве), а также Общими условиями соревнований по виду «Горный туризм» (далее – Общими условиями).

1.2. Настоящие Условия определяют основные принципы организации соревнований. Схема и Описание дистанции соревнований с указанием этапов, их последовательности и параметров доводится до сведения участников не позднее 16.04.2013 г. (публикуются на сайте [www.g-utka.ru](http://www.g-utka.ru)).

## 2. Место и время проведения соревнований

2.1. Соревнования проводятся в соответствии с Программой соревнований (см. Приложение-1 к Общим условиям) 9.05.2014 г. на территории туристского полигона в р-не дер. Васильевское Рузского р-на Моск. обл.

## 3. Участники соревнований

3.1. Каждая команда-участница соревнований выставляет на соревнования по данному виду до трех связок в составе по 2 участника каждая. Каждый участник команды может входить в состав не более чем одной связки. Руководители, заместители и помощники руководителей в состав связок входить не могут.

3.2. Техническая заявка на участие с указанием состава связок и уровней сложности дистанций (см. п. 4.1.), на которые эти связки заявляются, подается в секретариат до 24.00 04.05.2014 г. Заявка подается по электронной почте по адресу [gsk-gori@yandex.ru](mailto:gsk-gori@yandex.ru) (форму заявки см. в Приложении-1 к настоящим Условиям).

Команды-участницы соревнований могут выставлять свои связки на дистанциях любого уровня сложности, независимо от класса команды.

Команда имеет право вносить изменения в поданные заявки: разрешается изменять составы связок, при этом уровень сложности дистанций изменению не подлежит. Все изменения в заявки подаются в секретариат не позднее, чем за 30 мин. до времени старта первой связки, установленного Программой соревнований.

## 4. Дистанция соревнований

4.1. На соревнованиях устанавливается три дистанции различных уровней сложности: А – сложная, Б – среднего уровня сложности и В – простая. Уровень сложности дистанций разрабатывается в соответствии с классификацией уровня сложности этапов, приведенной в Приложении-2 к Общим условиям.

4.2. Дистанция состоит из *этапов*, объединенных в *блоки*. Прохождение дистанции заключается в прохождении этапов по порядку, от первого к последнему.

Связка может пропустить тот или иной этап с получением за него нулевой оценки.

4.3. На дистанции и отдельных ее участках может быть установлено *контрольное время* (КВ):

4.3.1. *КВ этапа* – максимальное время, которое связка может работать на этапе; по истечении КВ этапа связка прекращает работу на нем, этап считается непройденным, связка продолжает движение по дистанции.

4.3.2. *КВ блока* – максимальное время, которое связка может работать на этапах данного блока; по истечении КВ блока связка прекращает работу на этапах данного блока, в данном блоке считаются пройденными все этапы, на которых она успела завершить работу, связка продолжает движение по дистанции.

4.3.3. *КВ дистанции* – максимальное время, которое связка может работать на дистанции; по истечении КВ дистанции связка прекращает работу на ней, считаются пройденными все этапы, на которых она успела завершить работу.

4.3.4. По истечению КВ связка обязана оперативно покинуть соответствующий участок дистанции (этап, блок, дистанцию). За невыполнение данного требования связка получает предупреждение судьи и при повторном предупреждении может быть оштрафована дисциплинарным штрафом.

4.4. На блоках дистанции устанавливается *оптимальное время* (ОВ) прохождения блока. За превышение оптимального времени связка штрафуются *временным штрафом* (см. п. 5.5.2 настоящих Условий).

4.5. Прочие условия прохождения дистанции:

4.5.1. Допускается *лидирование* в пределах одного блока, если иное не оговорено в Описании дистанции.

4.5.2. Допускается *волочение свободных веревок*, если иное не оговорено в Описании дистанции.

4.5.3. Допускается *обратное движение по дистанции* до последнего пройденного этапа, запрещается обратное движение с нижней страховкой.

4.5.4. Если связка не может продолжать работу на дистанции по причинам, не зависящим от нее, ей назначается *отсечка времени*. Во время отсечки участники связки не имеют права передвигаться по дистанции, готовить свое снаряжение. Они должны находиться в точке, указанной судьей. Об окончании отсечки связке сообщается за 1-2 мин. до ее окончания, затем за 30 сек., и непосредственно в момент окончания отсечки.

4.5.5. Дистанция открыта для просмотра зрителями. Зрители должны находиться в специально отведенных для них местах. Связка может быть оштрафована дисциплинарным штрафом за нарушение порядка ее болельщиками.

4.6.6. На протяжении всего времени работы на дистанции участники должны быть одеты в каски, иметь личные номера.

4.7. Список специального снаряжения связки приводится в Описании дистанции. Перед стартом специальное снаряжение связки должно пройти предстартовую проверку.

Все снаряжение транспортируется связкой по дистанции от старта до финиша через все этапы, которые проходит связка. В случае оставления снаряжения на дистанции оно считается потерянным, за что связка штрафуются соответствующим техническим штрафом (см п. 5.5.1 настоящих Условий). Снаряжение, не пронесенное связкой через этап, может быть забрано только обратным прохождением этапа с выполнением всех мер безопасности и условий п. 4.5.4.

4.8. ГСК оставляет за собой право вносить изменения в Описание и Схему дистанции при наличии объективных предпосылок (например, погодных). Все изменения доводятся до сведения команд не позднее, чем за час до старта первой связки.

## 5. Определение результатов и подведение итогов соревнований

5.1. Результат связки на дистанции определяется по формуле: сумма баллов, набранных связкой на всех этапах дистанции минус временной штраф связки.

Связка, не выполнившая квалификационного норматива (см. п. 7.1 Общих условий соревнований), считается не прошедшей дистанцию и получает нулевую оценку.

5.2. Сумма баллов, набранных связкой на отдельном этапе дистанции, определяется по формуле: «стоимость этапа минус сумма штрафов, полученных на этапе».

5.3. Сумма баллов связки на этапе не может быть отрицательной: связка, набравшая сумму штрафа, превышающую стоимость этапа, или снятая (сошедшая) с этапа, получает за данный этап нулевую оценку.

5.4. Стоимость этапов указывается в Описании дистанции.

5.5. За ошибки и нарушения, допущенные при прохождении дистанции связка может получить следующие *штрафы*:

5.5.1. Технический штраф – штраф за допущенные технические ошибки и нарушения; устанавливается в соответствии с Таблицей технических штрафов (см. Приложение-4 к Общим условиям соревнований)

5.5.2. Временной штраф – штраф за превышение ОВ дистанции; устанавливается в размере 2 баллов за каждую полную или неполную минуту превышения ОВ, если иное не оговорено в Описании дистанции.

5.5.3. Дисциплинарный штраф – в соответствии с п. 5.4. Общих условий соревнований. Размер дисциплинарного штрафа устанавливается судьями отдельно для каждого случая. Все дисциплинарные штрафы вступают в силу после утверждения главным судьей соревнований.

5.6. При подведении итогов соревнований в общем зачете (см. п. 6.2 Общих условий) результат команды в виде «Техника горного туризма (дистанция связок)» определяется как сумма баллов, набранных двумя лучшими связками данной команды.

5.7. Результат команды в виде «Техника горного туризма (дистанция связок)» учитывается при подведении итогов проверки на местности (см. разд. 7 Общих условий).

### Приложение - 1

#### Форма технической заявки

В ГСК соревнований по виду «Горный туризм»  
69 Первенства г. Москвы по туризму среди учащихся

**Техническая заявка**  
**на участие в соревнованиях по виду «ТГТ – дистанция связок»**  
**от команды:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ округа  
**руководитель команды:** \_\_\_\_\_

Связка №	ФИО участника (полностью)	Уровень дистанции
1		
2		
3		

# Условия соревнований

по виду «Техника горного туризма (командная дистанция)»

## 1. Общие положения

1.1. Соревнования являются одним из видов соревнований по виду «Горный туризм» в рамках 69-го Первенства по туризму среди обучающихся образовательных учреждений системы Департамента образования Москвы (далее – Первенства) в соответствии с Типовым положением о первенстве по туризму среди обучающихся образовательных учреждений системы Департамента образования г. Москвы (далее – Положением о Первенстве), а также Общими условиями соревнований по виду «Горный туризм» (далее – Общими условиями).

1.2. Настоящие Условия определяют основные принципы организации соревнований. Схема и описание дистанции соревнований с указанием этапов, их последовательности и параметров доводится до сведения участников не позднее 16.04.2014 г. (публикуется на сайте [www.g-utka.ru](http://www.g-utka.ru)).

## 2. Место и время проведения соревнований

2.1. Соревнования проводятся в соответствии с Программой соревнований (см. Приложение-1 к Общим условиям) 10 мая 2014 г. на территории туристского полигона в р-не дер. Васильевское Рузского р-на Моск. обл.

## 3. Участники соревнований

3.1. Каждая команда-участница соревнований (независимо от класса) выставляет на дистанцию одну команду в составе 6 участников. Руководители, заместители и помощники руководителей в состав команды входить не могут.

## 4. Дистанция соревнований

4.1. На соревнованиях устанавливается одна дистанция, общая для команд всех классов.

4.2. Дистанция состоит из *этапов*, объединенных в *блоки*. Прохождение дистанции заключается в прохождении этапов по порядку, от первого к последнему.

4.3. Дистанция и ее прохождение построены на основе принципа *вариативности*:

4.3.1. Этапы дистанции могут иметь до трех различных способов прохождения, разных по *уровню сложности*: от первого, самого простого, до третьего, самого сложного; уровень сложности способов прохождения этапов разрабатываются в соответствии с классификацией, приведенной в Приложении-2 к Общим условиям. Команды проходят этапы одним из способов, выбранным самой командой. Команда, приступившая к работе на этапе, не может изменить выбранного ею способа (уровня) прохождения.

4.3.2. Команды проходят этапы по выбору (т.е. могут отказаться от работы на том или ином этапе), сохраняя установленный порядок их прохождения.

4.3.3. При выборе этапов и уровней сложности их прохождения команды должны руководствоваться требованиями разд. 7 Общих условий, связанными с прохождением проверки на местности к зачетному походу в рамках Первенства.

4.4. До старта команда разрабатывает и подает в судейскую коллегию *тактическую заявку*, в соответствии с которой она планирует прохождение дистанции. В тактической заявке указываются: именной состав участников команды, этапы, которые команда планирует проходить, уровень сложности каждого этапа (см. п. 4.3.1), который команда выбирает, список личного и группового специального снаряжения команды. Форма тактической заявки приводится в описании дистанции.

Команды подают тактические заявки в секретариат судейской коллегии не позднее, чем за 30 мин. до времени старта первой команды, установленного Программой соревнований на бланках, выданных при прохождении мандатной комиссии.

При прохождении дистанции команда штрафует за нарушения тактической заявки в соответствии с п. 6.5.3 настоящих Условий.

4.5. На дистанции и отдельных ее участках может быть установлено *контрольное время* (КВ):

4.5.1. *КВ этапа* – максимальное время, которое команда может работать на этапе; по истечении КВ этапа команда прекращает работу на нем, этап считается непройденным, команда продолжает движение по дистанции.

4.5.2. *КВ блока* – максимальное время, которое команда может работать на этапах данного блока; по истечении КВ блока команда прекращает работу на этапах данного блока, в данном блоке считаются пройденными все этапы, на которых команда успела завершить работу, команда продолжает движение по дистанции.

4.5.3. *КВ дистанции* – максимальное время, которое команда может работать на дистанции; по истечении КВ дистанции команда прекращает работу на ней, считаются пройденными все этапы, на которых команда успела завершить работу.

4.5.4. По истечению КВ команда обязана оперативно покинуть соответствующий участок дистанции (этап, блок, дистанцию). За невыполнение данного требования команда получает предупреждение судьи и при повторном предупреждении может быть оштрафована дисциплинарным штрафом.

4.6. На этапах дистанции может быть установлено *оптимальное время* (ОВ) прохождения блока или этапа. За превышение нормального времени команда штрафуются *временным штрафом* (см. п. 6.5.2 настоящих Условий).

4.7. Прочие условия прохождения дистанции:

4.7.1. Судейская коллегия может устанавливать на дистанции *квалификационные этапы*, успешность прохождения которых может влиять на условия последующего прохождения командой дистанции. Условия прохождения квалификационных этапов публикуются в Описании дистанции.

4.7.2. Допускается *лидирование* в пределах одного блока, если иное не оговорено в Описании дистанции.

4.7.3. Допускается *волочение свободных веревок*, если иное не оговорено в Описании дистанции.

4.7.4. Допускается *обратное движение по дистанции* до последнего пройденного этапа, запрещается обратное движение с нижней страховкой.

4.7.5. Если команда не может продолжать работу на дистанции по причинам, не зависящим от нее, ей назначается *отсечка времени*. Во время отсечки участники команды не имеют права передвигаться по дистанции, готовить свое снаряжение. Они должны находиться в точке, указанной судьей. Об окончании отсечки команде сообщается за 1-2 мин. до ее окончания, затем за 30 сек., и непосредственно в момент окончания отсечки.

4.7.6. Дистанция открыта для просмотра зрителями, находящимися в специально отведенных для них местах. Команда может быть оштрафована дисциплинарным штрафом за нарушение порядка ее болельщиками.

4.7.7. На протяжении всего времени работы на дистанции участники должны быть одеты в каски, иметь личные номера.

4.8. Команда самостоятельно определяет список специального снаряжения, необходимого ей для прохождения дистанции. Список снаряжения заявляется в тактической заявке (см. п. 4.4 настоящих Условий), перед стартом специальное снаряжение команды должно пройти предстартовую проверку. За использование снаряжения, не прошедшего предстартовую проверку и не заявленного в тактической заявке, команда может быть снята с получением дисциплинарного штрафа.

Все снаряжение транспортируется командой по дистанции от старта до финиша через все этапы, которые проходит команда. В случае оставления снаряжения на дистанции оно считается потерянным, за что команда штрафуются соответствующим техническим штрафом (см п. 6.5.1 настоящих Условий). Снаряжение, не пронесенное командой через этап, может быть забрано только обратным прохождением этапа с выполнением всех мер безопасности и условий п. 4.7.4.

Командам запрещается использовать заранее изготовленные (промышленным и кустарным способом) лебедки, полиспасты и другие приспособления для натяжения веревок. Также судейская коллегия может запретить использование на дистанции тех или иных элементов снаряжения. Список иного снаряжения, запрещенного к использованию, публикуется в Описании дистанции.

4.9. ГСК оставляет за собой право вносить изменения в Описание и Схему дистанции при наличии объективных предпосылок (например, погодных). Все изменения доводятся до сведения команд не позднее, чем за час до старта первой команды.

## 5. Определение результатов и подведение итогов соревнований

5.1. Результат команды в соревнованиях определяется, как сумма баллов, набранных командой на всех этапах.

5.2. Сумма баллов, набранных командой на отдельном этапе дистанции, определяется по формуле: «стоимость этапа минус сумма штрафов, полученных командой на этапе».

5.3. Сумма баллов команды на этапе не может быть отрицательной: команда, набравшая сумму штрафа, превышающую стоимость этапа, или снятая (сошедшая) с этапа, получает за данный этап нулевую оценку.

Исключение из данного правила составляет тактический штраф, выставляемый в соответствии с п. 5.5.3.а настоящих Условий.

5.4. *Стоимость этапа* в баллах устанавливается для каждого этапа и для каждого способа (уровня) его прохождения. Стоимость этапов указывается в Описании дистанции.

5.5. За ошибки и нарушения, допущенные при прохождении дистанции команда может получить следующие *штрафы*:

5.5.1. Технический штраф – штраф за допущенные технические ошибки и нарушения; устанавливается в соответствии с Таблицей технических штрафов, которая доводится до сведения участников не позднее 16.04.2014.

5.5.2. Временной штраф – штраф за превышение ОВ этапа; устанавливается в размере 1 балла за каждую полную или неполную минуту превышения ОВ, если иное не оговорено в Описании дистанции.

5.5.3. *Тактический штраф* – штраф за нарушение тактической заявки команды (см. п. 4.4); устанавливается за следующие нарушения:

а) непрохождение заявленного этапа – в размере стоимости данного этапа в соответствии с уровнем прохождения, заявленном в тактической заявке команды,

б) прохождение незаявленного этапа – в размере 50% от суммы баллов, набранных на данном этапе, если иное не оговорено в Описании дистанции.

в) изменение способа (уровня) прохождения этапа (ситуация, когда команда заявляет один уровень, а проходит данный этап по другому) – в размере 50% от суммы баллов, набранных на данном этапе, если иное не оговорено в Описании дистанции.

5.5.4. Дисциплинарный штраф – в соответствии с п. 5.4. Общих условий соревнований. Размер дисциплинарного штрафа устанавливается судьями отдельно для каждого случая. Все дисциплинарные штрафы вступают в силу после утверждения главным судьей соревнований.

5.6. В случае, когда команда проходит этап, не заявленный ею в тактической заявке (см. п. 5.5.3.б, в, и сходит (снимается) с данного этапа, она получает за данный этап нулевую оценку.

5.7. Результат команды на дистанции учитывается при подведении итогов соревнований в общем зачете (см. п. 6.2 Общих условий), а также при подведении итогов проверки на местности (см. разд. 7 Общих условий).

# Условия соревнований

## по виду «Оказание доврачебной помощи»

### 1. Общие положения

1.1. Соревнования являются одним из видов соревнований по виду «Горный туризм» в рамках 69-го Первенства по туризму среди обучающихся образовательных учреждений системы Департамента образования г. Москвы (далее – Первенства) в соответствии с Положением о первенстве по туризму среди обучающихся образовательных учреждений системы Департамента образования г. Москвы (далее – Положением о Первенстве), а также Общими условиями соревнований по виду «Горный туризм» (далее – Общими условиями).

### 2. Место и время проведения соревнований

2.1. Соревнования проводятся в соответствии с Программой соревнований (см. Приложение 1 к Общим условиям) 9 - 10 мая 2014 г. на территории туристского полигона в р-не дер. Васильевское Рузского р-на Московской обл.

### 3. Участники соревнований

3.1. Каждая команда-участница соревнований выставляет на соревнования по данному виду команду в составе шести участников. Руководители, заместители и помощники руководителей в состав команд входить не могут.

### 4. Ход соревнований

4.1. Команда получает доступ к пострадавшему, находящемуся на месте получения повреждений. Роль пострадавшего выполняет судья.

4.2. Задачи команды:

4.2.1. Организовать осмотр места происшествия, осмотр и опрос пострадавшего.

4.2.2. Переместить пострадавшего в безопасное место, удобное для оказания помощи.

4.2.3. Оказать пострадавшему необходимую доврачебную помощь в соответствии с полученными повреждениями.

4.2.4. Организовать транспортировку пострадавшего с места происшествия.

4.3. Условия работы команды:

4.3.1. Все действия по оказанию помощи пострадавшему выполняются реально на пострадавшем или манекене, который по ходу работы команды предоставляется судьями.

4.3.2. Помощь оказывается с использованием средств, имеющихся в аптечке команды, а также подручных средств (рекомендуемый список аптечки см. приложение 2 к настоящим Условиям).

4.3.3. У пострадавшего могут быть обнаружены множественные повреждения, которые условно разделяются на два типа:

а) «простые» – диагностика и оказание помощи пострадавшему могут быть осуществлены силами самой команды (Список возможных повреждений – см. Приложение 1 к настоящим Условиям).

б) «трудные» – диагностика и оказание помощи пострадавшему могут быть осуществлены только с помощью врача.

4.3.4. Для работы по «трудным» повреждениям команде предоставляется судейская рация, по которой она может установить связь с врачом и получить его консультацию (врач входит в состав судейской бригады).

4.3.5. Транспортировка пострадавшего осуществляется на жестких носилках на расстояние до 500 м. Завершением (выполнением) транспортировки пострадавшего считается пересечение пострадавшим финишного створа дистанции транспортировки.

Носилки изготавливаются из альпенштоков и ледорубов, а также иного имеющегося у команды табельного снаряжения непосредственно на этапе; запрещается использовать для носилок заранее изготовленные конструкции, а также предметы и приспособления, не входящие в список снаряже-

ния для горных походов. Судьи имеют право проверять жесткость носилок: они должны сохранять свою геометрическую форму при вертикальном подъеме над землей за одну из продольных слег.

4.4. На дистанции устанавливается контрольное время (КВ); по истечении КВ команда прекращает работу на этапе.

4.5. При прохождении дистанции соревнований все участники должны быть одеты в каски.

Отсутствие касок расценивается как нарушение правил техники безопасности.

4.6. Участники команды, оказывающие помощь пострадавшему, должны работать в медицинских перчатках. Отсутствие перчаток расценивается как нарушение правил техники безопасности.

4.7. В ходе соревнований запрещается использование любых средств связи, за исключением предоставляемой судьями радиостанции.

## **5. Определение результатов и подведение итогов соревнований**

5.1. Результат команды на соревнованиях по данному виду определяется по формуле: *максимальная оценка минус технический штраф команды*.

5.2. Максимальная оценка на соревнованиях составляет 150 баллов. Судейская коллегия оставляет за собой право изменить максимальную оценку, о чем может быть сообщено в Дополнительной информации не позднее 06.05.2014.

5.3. Технический штраф – штраф за допущенные командой ошибки и нарушения; устанавливается в соответствии с Таблицей штрафов (Приложение 3).

5.4. Результат команды в виде «Оказание доврачебной помощи» учитывается при подведении итогов соревнований в общем зачете (см. п. 6.2 Общих условий), а также при подведении итогов проверки на местности (см. разд. 7 Общих условий).

## **Приложение 1**

### **Список возможных повреждений пострадавшего («простые» повреждения)**

1. Открытый перелом диафизов костей голени
2. Открытый перелом лодыжек
3. Открытый перелом надколенника
4. Открытый перелом диафизов костей предплечья
5. Открытый перелом локтевого отростка
6. Термический ожог 1-2 степени одного из следующих сегментов: кисть, предплечье, стопа, голень площадью не более 2% поверхности тела.

# ТИПОВОЙ СПИСОК

## медицинской аптечки для горного похода

### Перевязочные материалы:

бинты стерильные и нестерильные, салфетки стерильные, пластырь бактерицидный и в рулоне, бинт эластичный, вата, ватные палочки.

### Антисептики наружного действия:

Перекись водорода, йод (зеленка), спирт, хлоргексидин (мирамистин), марганцовка, пантенол (синтомициновая эмульсия, олазол), левомеколь (левосин, диоксиколь).

### Средства, применяемые при болезнях глаз и ушей:

Альбуцид, Софрадекс.

### Болеутоляющие и жаропонижающие:

Анальгин (Брал, Нурофен, Кеторолак), Аспирин (Парацетамол), Цитрамон (Каффетин).

### Сердечно-сосудистые средства:

Валидол, Валосердин (Валокордин, Корвалол).

### Противоаллергические средства:

Супрастин (Тавегил, Фенкарол).

### Средства, применяемые при болезнях органов дыхания:

Бромгексин (Мукалтин, АЦЦ), Галазолин (Ксилометазолин и т.д.), Фарингосепт (Себидин и т.д.)

### Средства, применяемые при болезнях желудочно-кишечного тракта:

Беллалгин (Белластезин), Лоперамид, Активированный уголь (Смекта, Полифепан, Энтеросгель), Фуразолидон (Интетрикс, Эрсефурил).

### Противоинфекционные средства:

Любой антибиотик широкого спектра действия (Ампиокс, Ципрофлоксацин, Зиннат).

### Разные средства для наружного применения:

Аммиак, Випросал (Апизартрон, Никофлекс), крем детский, Диклофенак (Фастум гель, Долобене, Бутадион...)

### Инструменты и материалы:

Термометр, ножницы, жгут, хладагент (пакеты или спрей), перчатки медицинские

### Витаминные препараты

Любые поливитамины общего назначения

### Примечания:

1. Представлен минимально-достаточный список аптечки. Допускаются замены препаратов внутри групп при условии схожести действия. Допускается изменение состава аптечки в сторону увеличения.
2. Обращаем внимание участников соревнований, что в процессе выполнения заданий на соревнованиях по оказанию медицинской помощи могут быть израсходованы перевязочные средства (бинты до 10 шт., салфетки до 1 уп., пластырь, ватные палочки, антисептики наружного действия, а также иные медикаменты, которые вы сочтете нужным применить).

# Таблица штрафов

соревнований по виду «Оказание доврачебной помощи»

Манипуляции	Штрафные баллы				
	1	3	5	10	снятие
Осмотр			Не найдено одно из повреждений (за каждое)	Осмотр не проведен	
Перемещение в безопасное место			Неправильное положение пострадавшего	Пострадавший не перемещен. В процессе перемещения пострадавшему причинен дополнительный вред	
Последовательность действий			Неправильная тактика оказания помощи		
Обработка раны		Недостаточное количество антисептиков Применение мазей	Использование нестерильных растворов Не извлечены поверхностные инородные тела	Рана не обработана Обработка раны агрессивными растворами	
Наложение повязки	Узел в проекции раны	Недостаточный размер повязки	Нарушение правил асептики Неправильный подбор перевязочных материалов Избыточное сдавление повязкой мягких тканей	Повязка не наложена Повязка не закрывает рану Повязка не состоятельна	
Наложение шины	Недостаточная жесткость шины	Шина ограничивает доступ к ране Шина мешает транспортировке	Шина сдавливает рану или мягкие ткани	Шина не наложена Шина не состоятельна (не обеспечивает обездвиживание соответствующих суставов)	
Обезболивание		Недостаточное обезболивание Нарушение асептики	Неверно выбрано место для инъекции Не выяснено наличие аллергии при выполнении инъекций	Не выполнено медикаментозное обезболивание. Превышение дозировки препаратов	

Изготовление носилок		Отсутствие защиты пострадавшего от воздействия внешних факторов	Несоответствие размеров носилок пострадавшему Отсутствие фиксации пострадавшего к носилкам	Носилки не изготовлены. Диагональный тест не пройден.	
Транспортировка пострадавшего	Перекося носилок при транспортировке	Неправильное положение носилок при транспортировке на рельефных участках		Транспортировка не выполнена. Нанесение дополнительного вреда пострадавшему	Падение пострадавшего Разрушение носилок
Общие нарушения	Потеря вспомогательного снаряжения	Выход за границу этапа Небрежное отношение к аптечке Небрежное обращение с пострадавшим	Нарушение этики поведения на соревнованиях (нецензурные выражения, пререкания с судьями)	Потеря основного снаряжения Нарушения правил ТБ Действия или бездействие, опасные для пострадавшего или других участников Выход участников в «опасную зону»	Техническая неподготовленность команды (невыполнение двух и более элементов соревнований) (*) Причинение реального вреда пострадавшему или любому участнику Разрушение или повреждение судейского оборудования Невыполнение условий прохождения Этапа
Помощь судей (**)					

(\*) В трактовке штрафа «Техническая неподготовленность команды (невыполнение двух или более элементов соревнований)» под элементами соревнований следует понимать следующие действия:

- перемещение пострадавшего в безопасное место;
- оказание помощи по поводу «простого» повреждения;
- оказание помощи по поводу «трудного» повреждения;
- транспортировка пострадавшего.

**При этом подразумевается, что помощь должна оказываться после перемещения пострадавшего, а транспортировка начинается только после оказания помощи. В случае, когда команда начала следующий элемент соревнований, не выполнив предыдущий, ей засчитывается невыполнение элемента соревнований.**

(\*\*) Штраф за помощь судей начисляется в том случае, если консультативная помощь судей по запросу участников оказывается по поводу повреждений или манипуляций, которые участники должны выполнять самостоятельно. Размер штрафа определяется судьями в каждом конкретном случае исходя из объема информации.

За умелые и слаженные действия команде могут присуждаться поощрительные баллы в размере не более 15.

# Условия соревнований

## по виду «Защита маршрута зачетного похода»

### Общие положения

1.1. Соревнования являются одним из видов соревнований по виду «Горный туризм» в рамках 69-го Первенства по туризму среди обучающихся образовательных учреждений системы Департамента образования Москвы (далее – Первенства) в соответствии с Типовым положением о первенстве по туризму среди обучающихся образовательных учреждений системы Департамента образования г. Москвы (далее – Положением о Первенстве), а также Общими условиями соревнований по виду «Горный туризм» (далее – Общими условиями).

### 2. Место и время проведения соревнований

2.1. Соревнования проводятся в соответствии с Программой соревнований (см. Приложение-1 к Общим условиям) 9 - 10 мая 2014 г. на территории туристского полигона в р-не дер. Васильевское Рузского р-на Моск. обл.

### 3. Участники соревнований

3.1. Команда может принимать участие в данном виде соревнований в полном составе участников, прошедших мандатную комиссию. Участие руководителей, заместителей и помощников руководителей оговаривается пунктами 4.2.2, 4.3.2 и 4.4.2 настоящих условий.

### 4. Ход соревнований

4.1. В ходе соревнований команда выполняет три задания: «Тест», «Презентация» и «Задачи».

#### 4.2. Задание «Тест»:

4.2.1. Задание выполняется в удобное для команды время в течение 9 и 10 мая 2014 г., но может быть получено не ранее 11.00 09.05.14 г. и сдано не позднее 17.00 10.05.14 г. Указанное время может уточняться, все изменения сообщаются в окончательном варианте программы соревнований, который публикуется не позднее 06.05.14 г.

4.2.2. Команда выполняет данное задание в полном составе участников, находящихся на поле соревнований. Разрешается участие руководителей, заместителей и помощников руководителей команды.

4.2.3. Порядок выполнения задания:

а) Тест состоит из 50 вопросов по теме «Горы и люди». Выполняется письменно на судейском бланке. Вопросы теста могут иметь варианты ответов или предполагать самостоятельное написание ответа командой.

б) Для выполнения задания устанавливается контрольное время (КВ), равное 4 часам. Выполненные задания, сданные по истечении КВ, рассматриваться не будут.

4.2.4. Для решения теста команда может использовать любые доступные информационные источники.

#### 4.3. Задание «Презентация»:

4.3.1. Команда выполняет задание в соответствии с графиком участия команд в виде «Защита маршрута зачетного похода».

4.3.2. Участники:

а) Задание выполняют два участника от команды.

б) При желании команды участники могут выбираться по жребию. В этом случае команда получает премию в размере 50% от набранных ею баллов за выполнение данного задания. Для жеребьевки команда представляет не менее 6 участников. Жеребьевка проводится непосредственно перед началом работы команды над заданием «Презентация».

в) Выполнение задания может происходить в присутствии болельщиков и зрителей.

4.3.3. Порядок выполнения задания:

а) Презентация района и заявляемого маршрута зачетного похода включает в себя устное представление следующих сведений:

- ✓ Общие сведения о походе: категория сложности, название района похода, его административно-территориальная принадлежность. Команда должна уметь показать местоположение района на карте СНГ (предоставляется судьей).
- ✓ Транспорт: заезд в район и непосредственно на начальную точку маршрута: названия ключевых точек переездов, вид транспорта. Аналогично выезд.
- ✓ Организация забросок на маршруте: доставка, хранение. В случае отказа от организации забросок – обоснование данного решения.
- ✓ Нитка маршрута: показ с указанием географических названий и препятствий по имеющейся у команды карте. *(Обращаем внимание команд на то, что презентация района и заявляемого маршрута зачетного похода не включает в себя подробное описание тактики и техники прохождения определяющих препятствий.)*
- ✓ Запасные и аварийные варианты маршрута.
- ✓ Интересные объекты на маршруте.

б) Участники могут использовать на подготовку к выполнению задания до 10 минут.

в) На проведение презентации устанавливается контрольное время (КВ) в размере 10 минут.

4.3.4. При выполнении задания «Презентация» команда имеет право пользоваться своими техническими средствами (ноутбук и т.п.), но их использование не будет давать команде дополнительных баллов. Судейское оборудование не предоставляется.

4.3.5. Выполнение задания может происходить в присутствии болельщиков и зрителей.

#### **4.4. Задание «Задачи»:**

4.4.1. Команда выполняет задание в соответствии с графиком участия команд в виде «Защита маршрута зачетного похода».

4.4.2. Участники:

а) Задание выполняют два участника от команды.

б) При желании команды участники могут выбираться по жребию. В этом случае команда получает премию в размере 50% от набранных ею баллов за выполнение данного задания. Для жеребьевки команда представляет не менее 6 участников. Жеребьевка проводится непосредственно перед началом работы команды над заданием «Презентация». *(Обращаем внимание команд на то, что жеребьевка участников для выполнения задания «Презентация» и жеребьевка для выполнения задания «Задачи» являются независимыми).*

в) При выполнении задания разрешается присутствие в качестве наблюдателя одного любого руководителя команды.

4.4.3. Порядок выполнения задания:

а) Задание представляет собой устное решение двух тактико-технических задач.

б) Первая задача заключается в описании прохождения одного (по выбору судьи) определяющего перевала заявляемого маршрута зачетного похода команды.

в) Вторая задача заключается в разработке плана действий группы в случае аварийной ситуации, произошедшей в указанной судьей точке заявляемого маршрута зачетного похода.

г) Команда начинает работу над заданием «Задачи» сразу после окончания выполнения задания «Презентация».

д) На подготовку к выполнению задач команде дается не более 10 минут.

4.4.4. Для решения задач команда должна использовать маршрутную карту и фотографии определяющих препятствий заявляемого маршрута зачетного похода. В случае отсутствия фотографий допускается использование схем и описаний, взятых из отчетов о ранее проведенных походах.

## **5. Определение результатов и подведение итогов соревнований**

5.1. Результат команды на соревнованиях по данному виду определяется по сумме баллов, набранных командой при выполнении заданий «Тест», «Презентация» и «Задачи».

5.2. При выполнении задания «Тест» каждый правильный ответ приносит команде 1 балл. Результат команды определяется как сумма набранных баллов.

5.3. Задания «Презентация» и «Задачи» оцениваются экспертным путем. Максимальная оценка за каждое из заданий «Презентация» и «Задачи» составляет 50 баллов. В задании «Задачи» каждая из двух задач оценивается из 25 баллов. Критериями оценки являются:

- ✓ полнота и достоверность сведений
- ✓ грамотность и обоснованность решений (при выполнении задач)
- ✓ полнота и разнообразие используемых командой информационных и наглядных материалов
- ✓ владение информацией и умение использовать ее
- ✓ четкость и грамотность изложения

5.4. Результат команды в виде «Защита маршрута зачетного похода» учитывается при подведении итогов соревнований в общем зачете (см. п. 6.2 Общих условий), а также при подведении итогов проверки на местности (см. разд. 7 Общих условий).

# Условия соревнований

## по виду «Поисково-спасательные работы»

### 1. Общие положения

1.1. Соревнования являются одним из видов соревнований по виду «Горный туризм» в рамках 69-го Первенства по туризму среди обучающихся образовательных учреждений системы Департамента образования Москвы (далее – Первенства) в соответствии с Типовым положением о первенстве по туризму среди обучающихся образовательных учреждений системы Департамента образования г. Москвы (далее – Положением о Первенстве), а также Общими условиями соревнований по виду «Горный туризм» (далее – Общими условиями).

1.2. Настоящие Условия определяют основные принципы организации соревнований. Описание этапов выдаются командам в ходе работы на дистанции.

1.3. Все участники соревнований должны быть ознакомлены с настоящими Условиями, а также с «Инструкцией по технике безопасности для участников соревнований по виду «Поисково-спасательные работы» (далее - Инструкция по ТБ) и всей дополнительной информацией о дистанции.

1.4. Судейская коллегия соревнований оставляет за собой право вносить изменения в настоящие Условия до начала соревнований. Изменения и дополнения к настоящим Условиям могут быть опубликованы на сайте [www.g-utka.ru](http://www.g-utka.ru) не позднее 6.05.2014 г.

На этом же сайте будет опубликована Инструкция по ТБ и прочая дополнительная информация о дистанции.

### 2. Место и время проведения соревнований

2.1. Соревнования проводятся в соответствии с Программой соревнований (см. Приложение-1 к Общим условиям) 10 -11 мая 2014 г. на территории Рузского р-на Моск. обл.

### 3. Участники соревнований

3.1. Каждая команда-участница выставляет на соревнования по данному виду команду в составе 6 – 12 участников и одного руководителя (заместителя или помощника руководителя) старше 18 лет на момент проведения соревнований.

3.2. Участники первого этапа Первенства, не принимающие участие в соревнованиях по виду «Поисково-спасательные работы», остаются на поляне соревнований под ответственность одного из руководителей команды (при наличии второго руководителя).

3.3. Техническая заявка с указанием состава команды, выходящей на соревнования по виду «Поисково-спасательные работы», подается в секретариат с 12.00 до 15.00 10 мая 2014 г.

3.4. Замена участников запасными в ходе соревнований не допускается.

### 4. Дистанция соревнований

4.1. Дистанция соревнований состоит из этапов, этапы объединены в блоки.

4.2. Информация об условиях прохождения этапов каждого блока выдается командам в письменной форме непосредственно в ходе соревнований. Описание блока может включать следующие документы:

- «**Карточка цифровой информации**», где отражена вся цифровая информация об этапах и небольшие пояснения (для оперативного пользования).
- «**Описание этапов**» с описанием действий команды, системой штрафов и премий (для предварительного знакомства с этапами и планированием действий команды).
- «**Описание пути движения**» в виде картографического материала или легенды.

4.3. На этапах устанавливаются следующие параметры:

**КВ** – **контрольное время** (в минутах) – время, при превышении которого команда снимается с этапа. Если в карточке цифровой информации графе «КВ» стоит слово «нет», это значит, что команда должна выполнить условия этапа в любое время между ВО и ВЗ, при этом продолжительность работы команды на этапе не фиксируется.

**НВ** – **нормальное время** (в минутах) – время, в пределах которого команда не получает временного штрафа (ВШ).

**ТШ** – **технический штраф** (положительные баллы) – максимально возможный штраф за техническое выполнение задания на этапе. Если сумма технического штрафа команды при работе на этапе превысила ТШ, то команда снимается с этапа.

**ВШ** – **временной штраф** (положительные баллы) – максимально возможный штраф за время работы на этапе.

**МБ** – **максимальный балл** - максимальное количество баллов, которое команда может получить при работе на этапе. **МБ = ТШ+ВШ.**

**ДБ** – **дополнительные баллы** – максимальное количество баллов сверх **МБ**, которые команда может получить за очень качественное и быстрое выполнение условий этапа или выполнение дополнительных заданий на этапе (за что и в каком количестве начисляются дополнительные баллы - указывается в описании этапа).

**УЧ** – **участники**, количество участников, которые должны работать на этапе.

**ВО** – **время открытия этапа** (в часах и минутах) – время открытия этапа для старта команд.

**ВЗ** – **время закрытия этапа** (в часах и минутах) – время закрытия этапа для старта команд. Команда самостоятельно выбирают время начала работы на этапе (между ВО и ВЗ).

Все перечисленные параметры этапов, отражаются в карточке цифровой информации.

4.4. Условия прохождения отдельных этапов могут быть изменены или введены новые этапы, без объяснения причин этих изменений, даже после начала работы команды на этапе, по устной информации **главного судьи соревнований или любого судьи, при предъявлении им специальной карточки с подписью главного судьи соревнований.** Такие изменения вносятся с соблюдением равенства условий для всех команд.

4.5. Команда может проходить этап любым безопасным способом и применять любые приемы, не противоречащие задаче, инструкции по ТБ, настоящим условиям и условиям, изложенным в описании этапа (разрешено все, что не запрещено). При этом описание этапа может задавать особые условия его прохождения (включая подробное описание заданного способа работы команды).

4.6. В случае, если команда приходит на этап и готова начать работу, а все рабочие нитки на этапе уже заняты другими участниками, команда становится в очередь до момента освобождения одной из ниток. При этом никаких отсечек времени для команды не устанавливается. Если до момента наступления ВЗ этапа ни одна из ниток не освобождается для работы данной команды, то команда считается не начавшей работу на этапе до ВЗ этапа.

4.7. Команда имеет право отказаться от прохождения любого этапа, даже начав работу на нем.

4.8. Игнорирование требований судьи, невыполнение условий этапа ведет к снятию с этапа.

4.9. Использование помощи лиц, не участвующих в соревнованиях, и любых механических (в том числе транспортных) средств запрещено. Штраф за каждый случай нарушения данного пункта условий устанавливается Судейской коллегией. Закупка участниками продуктов питания во встреченных в ходе соревнований магазинах разрешена (однако наличие таких магазинов не гарантируется).

4.10. Участники соревнований обязаны иметь обязательное снаряжение согласно списку, приведенному в Приложении 1 к настоящим условиям.

## **5. Определение результатов и подведение итогов соревнований**

5.1. Результат команды на дистанции определяется суммой баллов, набранных на этапах за вычетом дополнительных штрафов, установленных Судейской коллегией (штрафы за нарушение Инструкции по ТБ, штрафы по п. 4.9. настоящих условий, дисциплинарные штрафы и др.).

5.2. Количество баллов, набранных командой на этапе, определяется следующим образом – из суммы МБ этапа и дополнительных баллов, заработанных командой при работе на этапе, вычитается сумма технического и временного штрафа, полученных командой при работе на этапе.

5.3. Виды технических штрафов и их размер указываются в описании этапов. Описания этапов могут ссылаться на Таблицу технических штрафов (Приложение 4 к Общим условиям соревнований).

5.4. Если на этапе установлен ВШ, то за каждые полные N минут превышения НВ этапа команда получает один балл штрафа, где  $N=(KB-HB)/BШ$ .

5.5. Команда, не работавшая на этапе или снятая с него, набирает 0 баллов за этот этап.

5.6. На отдельных этапах может быть установлен дополнительный штраф для команд, которые не работали (не стартовали) на этом этапе или были сняты с этого этапа и покинули его до истечения KB. В этом случае, команда может набрать за этап отрицательную сумму баллов.

5.7. Результат команды в виде «Поисково-спасательные работы» учитывается при подведении итогов соревнований в общем зачете (см. п. 6.2 Общих условий).

## Общие требования к снаряжению команд

1. Команды должны иметь на соревнованиях обязательное снаряжение в соответствии со Списком обязательного снаряжения, приведенным ниже.

Наличие и состояние снаряжения команды может проверяться судейской коллегией перед стартом соревнований и на отдельных этапах.

Команды, не имеющие снаряжения, необходимого для безопасного прохождения дистанции (медицинская аптечка, фонари, продукты питания, комплект необходимой одежды у участников), на дистанцию не выпускаются.

Кроме этого, команда не допускается к прохождению того или иного этапа, если у нее отсутствует снаряжение, необходимое для прохождения данного этапа.

При прохождении всех технических этапов участники команд должны быть одеты в каски.

**Команды могут использовать любое снаряжение, взятое по собственному усмотрению. Запрещается использование механических средств передвижения (кроме случаев, когда это оговорено в условиях этапа) и пиротехнических сигнальных средств.**

2. Команды должны иметь запас продуктов, необходимых для приготовления горячих завтраков, обедов и ужинов в течение всего времени соревнований.

При этом команды могут иметь снаряжение для приготовления пищи как на кострах, так и на примусах или газовых горелках.

### Список обязательного снаряжения

#### Личное снаряжение

- 1) Рюкзак
- 2) Коврик
- 3) Запасной комплект белья, одежды, носков, упакованный в непромокаемый пакет
- 4) Индивидуальный пакет (1 коробок спичек, 1 таблетка сухого горючего, бинт, 1 пачка стерильных салфеток, 2 таблетки обезболивающего).

#### Личное специальное снаряжение

- 5) Страховочная система, блокировка системы с двумя усамы самостраховки
- 6) Ус самостраховки из репшнура («прусики»)
- 7) Карабины — 4 шт.
- 8) Спусковое приспособление – 1 шт.
- 9) Жумар (др. зажим) – 1 шт.
- 10) Рукавицы
- 11) Каска

#### Групповое снаряжение

- 1) Компасы - 4 шт.
- 2) Медицинская аптечка (список в соответствии с условиями вида «Оказание доврачебной помощи»)
- 3) Варочная посуда для приготовления пищи из 2-х горячих блюд.
- 4) Запас продуктов, необходимых для приготовления горячих завтрака и ужина.
- 5) Костровой набор или газовая горелка (примус), для приготовления пищи.
- 6) Тент хозяйственный на всех участников (или тенты от палаток на всех участников)
- 7) Спальные мешки на всех участников (личные или групповые)
- 8) Фонари – 4 шт.

- 9) Мобильные телефоны – 3 шт. (карточка с номерами мобильных телефонов команды сдается в судейскую коллегию, телефоны в ходе соревнований должны быть включены для аварийной связи)
- 10) GPS (с запасом батареек на сутки работы) – 1 шт.
- 11) Вода в переносимых емкостях – 0,6 л/чел.

### **Групповое специальное снаряжение**

- 1) Веревки основные (от 40 м) — 4 шт.
- 2) Карабины — 4 шт.

**Для успешного прохождения дистанции командам рекомендуется иметь следующее снаряжение:**

№	Наименование	Кол-во	Пояснения
1	Радиостанции	2	
2	Ледорубы	2	Может потребоваться для прохождения на дистанции одного этапа
3	Кошки универсальные	1 пара	Может потребоваться для прохождения на дистанции одного этапа
4	Групповые петли (1,5 – 2 м)	2	

# Инструкция по технике безопасности

(версия от 8.04.14)

## 1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция обязательна для исполнения участниками и судьями во время проведения соревнований по виду «Поисково-спасательные работы» (ПСР) 69-го Первенства по туризму среди обучающихся государственных образовательных учреждений системы Департамента образования города Москвы в период с 10 по 11 мая 2014 года.

1.2. Команда, проходящая дистанцию соревнований по ПСР, считается группой, вышедшей в спортивный туристский поход, и вся полнота ответственности за действия команды на этапах, а также за жизнь и здоровье участников ложится на руководителей команд.

1.3. В случае отсутствия в информации об этапе рекомендуемых действий команды руководитель команды при прохождении данного этапа может поступать по своему усмотрению, в соответствии с общепринятыми требованиями безопасности.

1.4. В случае если руководитель команды сомневается в возможности безопасного прохождения командной дистанции или отдельного этапа соревнований (по причине физической усталости, технической неподготовленности и т.п.), он обязан снять команду с соревнований или пропустить данный этап.

1.5. Все участники и судьи соревнований по ПСР обязаны знать и соблюдать требования документов, указанных в Условиях соревнований по виду «Поисково-спасательные работы».

1.6. Все участники и судьи должны соблюдать нормы поведения спортсмена, быть вежливыми и дисциплинированными.

1.7. Ответственность за знание инструкции по безопасности и выполнение ее требований участниками соревнований возлагается на руководителей команд.

1.8. Ответственность за знание инструкции по технике безопасности и выполнение ее требований судьями соревнований возлагается на начальников судейских бригад.

## 2. Снаряжение

2.1. Экипировка участников, их снаряжение должны соответствовать требованиям Положения и Условий о соревнованиях. Все снаряжение и оборудование, используемые участниками при прохождении дистанции, должны быть допущены к применению технической комиссией.

2.2. Руководитель команды должен постоянно контролировать состояние снаряжения в процессе соревнований, а также не допускать применения снаряжения, пришедшего в негодность. Судейская коллегия имеет право на любом этапе проверить качество снаряжения команды.

2.3. Основные (рабочие) веревки для перил, навесной переправы, страховки не должны иметь повреждений оплетки и прядей, их диаметр должен быть не менее 10 мм.

2.4. Для организации перил, навесных переправ и страховки могут использоваться только карабины промышленного производства с муфтами, имеющие выработку в углах гибки не более 1 мм.

2.5. Допускается использование сертифицированной стропы для изготовления накопительных петель и блокировки системы. При этом ширина ленты стропы должна быть не менее 0,5 см.

### 3. Передвижение по дистанции

3.1. При передвижении по дистанции по дорогам общего пользования участники должны соблюдать правила дорожного движения.

3.2. Разрыв между отдельными участниками при передвижении по автомобильным дорогам не должен превышать 5 метров.

3.3. На любом участке дистанции руководитель команды должен знать свое местонахождение и аварийные выходы с дистанции.

3.4. Руководитель команды должен всегда знать, где находятся его участники.

3.5. Разрыв между отдельными участниками при передвижении по дистанции в темное время суток (с 21.00 до 6.30) не должен превышать 10 метров.

3.6. Запрещено разделение команды в темное время суток (с 21.00 до 6.30), если иное явно не указано в описании тура / этапа.

3.7. При любом отделении участника от группы или разделении группы каждая отделившаяся единица должна иметь мобильный телефон для связи с руководителем команды, а руководитель должен иметь возможность связаться с отделившимися участниками.

3.8. Запрещено прохождение через огороженные территории предприятий, дачных участков и пр.

3.9. Во время соревнований участники должны бережно относиться к природе, не причинять ущерб имеющимся на пути строениям и растительности. Оставлять мусор можно только в специально отведенных местах. Участники должны устранять все следы своего пребывания на стоянках.

3.10. Команда обязана передвигаться по дистанции с включенными мобильными телефонами для аварийной связи. Запас элементов питания для телефонов количество средств на абонентском счете должны быть рассчитаны с учетом этого требования.

3.11. В темное время суток (с 21.00 до 6.30) участники должны передвигаться по дистанции с включенными фонарями.

### 4. Технические этапы

4.1. Все участники на технических этапах должны работать в касках.

4.2. Страховка на всех этапах, связанных с выполнением технических приемов, должна осуществляться через тормозное устройство.

4.3. Участник, осуществляющий страховку, должен находиться на самостраховке (кроме случая, когда страховка осуществляется из нижней безопасной зоны этапа).

4.4. Свободные концы страховочных, сопровождающих веревок должны быть закреплены на опорах или на участниках, находящихся на самостраховке.

4.5. Спуск (подъем) участников по земляным, снежным и ледовым склонам крутизной менее  $60^{\circ}$ , производится с самостраховкой к перилам (в случае подъема самостраховка обеспечивается зажимом, в случае спуска - спусковым устройством и схватывающим узлом).

4.6. При спусках (подъемах) по скальным и техногенным склонам, а так же по склонам крутизной более  $60^{\circ}$  на страховку каждого участника (за исключением первого идущего свободным лазанием с опорой на рельеф) должно приходиться не менее двух веревок, имеющих независимое крепление (страховка и перила).

4.7. При транспортировке (спуске или подъеме) пострадавшего с сопровождающим необходимо соблюдать следующие требования:

4.7.1. Пострадавший и сопровождающий должны быть состегнуты усами самостраховки.

4.7.2. Страховка обеспечивается тремя веревками ((1) двойные грузовые перила и независимая страховка для пострадавшего или (2) одинарные грузовые перила и независимые страховки для пострадавшего и сопровождающего).

4.7.3. При транспортировке по земляным, снежным и ледовым склонам крутизной менее  $60^{\circ}$  допускается применение одинарной грузовой веревки.

4.7.4. При наличии страховки только для пострадавшего несущий должен быть подстрахован репшнуром к страховке пострадавшего.

4.7.5. Грузовая веревка должна быть подстрахована зажимом Shunt или репшнуром, посредством специального узла (в случае использования двойной веревки этот узел должен быть из двойного репшнура). В случае спуска пострадавшего грузовая веревка должна выдаваться через тормозное устройство.

4.8. При организации навесной переправы необходимо соблюдать следующие требования:

4.8.1. Навесная переправа организуется из двойной веревки.

4.8.2. Используемая командой система полиспаста не должна иметь более 4 одинарных блоков и не должна давать выигрыш в силе более чем в 5 раз.

4.8.3. Петля для крепления системы полиспаста к опоре должна быть выполнена из двойной основной веревки или равнопрочной стропы.

4.8.4. Крепление системы полиспаста к натягиваемой перильной веревке должно осуществляться с помощью двойного репшнура, выполненного из веревки 6-8 мм (или сертифицированной силовой стропы), посредством специального (схватывающего, обмоточного и т.д.) узла. Использование зажима Shunt (и других) для крепления системы полиспаста к натягиваемой перильной веревке запрещено.

4.8.5. Система полиспаста должна быть отключена от веревок переправы до начала движения участников.

4.8.6. При переправе участник должен быть пристегнут к перилам двумя карабинами – усом самостраховки и беседочным карабином. Участник должен быть обеспечен сопровождением с берега.

4.8.7. При переправе пострадавшего, травма которого не совместима с его самостоятельным передвижением, он должен находиться на носилках. Крепление носилок к перилам на технических этапах, осуществляется посредством кусков основной веревки (или равнопрочной стропы), закрепленных за углы носилок (охватывающих продольную и поперечную жерди) отдельно со стороны головы и отдельно со стороны ног. При переправе пострадавший должен быть пристегнут к перилам навесной переправы своей самостраховкой.

4.9. Запрещается крепление перил на зажимах, а также при помощи самосбрасывающихся узлов.

4.10. Если действия команды противоречат технике безопасности, судья имеет право остановить работу команды и потребовать исправить ошибку. В случае отказа или невозможности исправить ошибку команда снимается с этапа.

## **5. Работа с условным пострадавшим, требования к носилкам**

5.1. С момента обнаружения командой условного пострадавшего, один из участников команды должен осуществлять контроль его состоянием. При тяжелых травмах, контролирующий участник должен неотрывно находиться рядом с пострадавшим и не может выполнять никаких действий (в т.ч. технических) не связанных непосредственно с контролем состояния пострадавшего и обеспечением его комфорта.

5.2. Пострадавший, не имеющий возможности передвигаться самостоятельно, транспортируется на несущем или на волокуше (носилках).

5.3. Условный пострадавший должен быть защищен от неблагоприятных воздействий окружающей среды (ветра, осадков, холода и др.), должен находиться в спальнике. Приветствуется наличие теплого чая для пострадавшего.

5.4. При транспортировке на носилках пострадавший должен быть привязан к ним не менее чем в двух местах.

5.5. В зависимости от травмы пострадавшего, носилки могут быть жесткими или мягкими.

5.6. Носилки, состоящие из 2 продольных и 3 поперечных жердей, обтянутых специальным полотном (курткой, веревкой и т.д.), рама которых под нагрузкой не изменяет размеров по диагонали, считаются жесткими. Прочие носилки (выполненные из веревки, специального полотна и т.д.) считаются мягкими.

## 6. Действия участников при возникновении аварийной ситуации

6.1. Аварийной ситуацией на дистанции соревнований считаются: превышение контрольного времени этапов, связанных с передвижением группы; потеря участника; средняя, тяжёлая травмы участника.

6.2. При выходе из контрольного времени маршрута команда направляется в место аварийного выхода с дистанции (сбора команд на финише маршрута). Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить свое местонахождение.

6.3. При потере участника команда прекращает движение, голосовыми и световыми сигналами пытается вызвать участника. В случае если сигналы не дают результата, команда должна немедленно выходить на ближайший этап и далее поступать согласно решениям ГСК. Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить о сложившейся ситуации.

6.4. В случае если заблудившийся участник встречает другую команду, он должен проинформировать ГСК, следовать в составе нашедшей его команды до ближайшего этапа и дальше действовать согласно решениям ГСК.

6.5. При травмах средней тяжести (например, растяжение, ушиб головы) команда оказывает первую доврачебную помощь и выходит на ближайший этап. При необходимости команда самостоятельно транспортирует пострадавшего. Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить о сложившейся ситуации. Далее команда поступает согласно решениям ГСК.

6.6. При тяжёлых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьёзные травмы) – пострадавший остаётся на месте. Команда оказывает первую доврачебную помощь и немедленно сообщает о случившемся на ближайший этап. Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить о сложившейся ситуации. Далее команда поступает согласно решениям ГСК.

6.7. Команда обязана оказывать помощь другим командам, в которых произошла ЧС.

*PS: Помимо того, что нарушение инструкции по технике безопасности угрожает вашему здоровью, за него можно будет получить штрафные баллы. Нарушение инструкции по технике безопасности на технических этапах штрафуются в соответствии с таблицей технических штрафов. Штраф за разрыв между участниками более 10 метров при движении по дистанции в темное время суток или более 5 метров при движении по дорогам общего пользования — 10 баллов. Штраф за отсутствие мобильного телефона у участников, отделившихся от группы, или невозможность связаться — 10 баллов. За остальные нарушения штрафы устанавливаются решением ГСК. Грубые нарушения техники безопасности могут повлечь снятие команды с соревнований.*