Информация о старте соревнований «Подмосковный экстрим – 2014»

Время и место старта команд

Группа	Время старта	Место старта	Место встречи с судьей
ЭКСТРИМ ТУРИСТЫ	10 октября 19.30 – 21.30	пл. Малые Вяземы Белорусской ж.д.	у платформы, спуск от первого вагона из Москвы
НОВИЧКИ	11 октября 9.30 – 12.00	пл. Захарово Белорусской ж.д.	у первого вагона из Москвы

Дополнительная информация

Руководителям команд необходимо распечатать Стартовый информационный пакет (см. ниже).

Порядок работы с документами Стартового информационного пакета:

Документ	Что делать с документом
Памятка «Руководителям команд»	Внимательно прочитать и принять к сведению. Распечатать и иметь при себе на соревнованиях
Список документов, предъявляемых на старте	Принять к сведению Подготовить документы по списку
Инструкция по технике безопасности	**Обратить внимание, что инструкции – разные: для группы «Экстрим» и для групп «Новички» и «Туристы»** Ознакомиться с инструкцией своей группы Распечатать и взять с собой на соревнования До старта провести инструктаж с участниками команды
Заявление руководителя команды	Заполнить и сдать на страте

СТАРТОВЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАКЕТ

ПОДМОСКОВНЫЙ ЭКСТРИМ – 2014

РУКОВОДИТЕЛЯМ КОМАНД

ИНФОРМАЦИЯ. ПАМЯТКА

Запас воды!	Всем участникам может захотеться попить и даже съесть что-нибудь, **для приготовления чего нужна вода!** Учитывая это, Главная судейская коллегия соревнований **обязывает все команды выезжать на старт, имея при себе запас чистой воды**: для команд групп **«Туристы» и «Экстрим»** – не менее двух литров на каждого человека для команд группы **«Новички»** – не менее одного литра на каждого человека. **Это требование носит обязательный характер!** **В течение соревнований храните емкости для воды. Они пригодятся!**
Дополнения к списку снаряжения!	1) Командам групп «Туристы» и «Новички» необходимо дополнительно к списку обязательного снаряжения иметь перчатки или рукавицы на всех участников (допускаются «рабочие» перчатки). 2) Участникам команд группы «Экстрим» будет достаточно 3-х карабинов на человека при условии, что в распоряжении группы будет еще 4 групповых карабина.
Картографические материалы на соревнованиях	На старте командам всех групп будут выданы целых три «изображения» местности, на которой пройдут соревнования. **Карта для спортивного ориентирования** (масштаб 1:1500, в 1 см 150 м). Эта карта нарисована в 1989 году. В прошлом веке! Ничего новее мы не нашли! Исследования показали, что 85% дорог, троп и просек, изображенных на этой карте, остались в целости и сохранности. Новых домов и поселков на местности не появилось. А если учесть, что важнейшими ориентирами на полигоне соревнований являются овраги, которые за два-три десятка лет особо не изменяются, следует сделать вывод, что ориентироваться по этой карте вполне можно! Для тех, кто не очень силен в чтении таких карт, в стартовый конверт будет предусмотрительно вложена таблица условных знаков. **Туристская карта** (масштаб 1:50 000, в 1 см 500 м). На ней все четко и понятно. Написаны названия поселков, нанесены автобусные остановки и железнодорожные платформы. Вот только с подробностью у нее плохо, сильно хуже, чем у карты спортивной: мелких тропинок здесь не найти. Но эта карта может пригодиться для решения различных житейских задач: например, как выехать в Москву, если совсем заблудились… Но мы вам этого не желаем! **Спутниковый снимок.** Этот снимок напечатан из программы Гугл-Планета Земля (Google Earth). Если кто-то не знает, что это за программа – нужно срочно с ней знакомиться! Снимок дает возможность посмотреть на полигон соревнований с высоты нескольких сотен метров современным взглядом (спутник щелкнул фотоаппаратом нынешним летом). Вот только видно не очень четко. Но и это бывает полезно! В первую очередь из-за того, что все крайне реалистично и потому понятно. Кроме этого, не забывайте, **что у вас есть GPS**, куда тоже загружена карта! Мы снабдили вас этим избыточным комплектом картографических материалов для того, чтобы ваша команда была во всеоружии и была способна решить любую задачу. По крайней мере, связанную с ориентированием.

Как мы будем обозначать КП	**Местоположение КП** (контрольных пунктов), на которых будут располагаться этапы соревнований, могут быть заданы вам путем: а) **обозначения точек КП на *любой* из карт** (или даже на спутниковом снимке); в этом случае вам придется ориентироваться по карте; б) **заданием координат КП**; здесь для поиска КП вам неминуемо придется использовать GPS.
Формат координат	Знаете ли вы, что существуют различные форматы записи географических координат?! Не вдаваясь в подробности, мы хотим твердо сказать вам следующее: прежде, чем «забить» в свой GPS какие-либо координаты, убедитесь, что формат координат, установленный на вашем приборе, совпадает с тем, который вам сообщают. В нашем случае вам сообщат их судьи письменно или устно. Все не так сложно. На наших соревнованиях все координаты будут задаваться в самом популярном формате: **градусы-минуты-секунды-доли секунд**. Именно этот формат должен быть установлен на вашем GPS. Войдите в меню «Настройка» и найдите в нем следующий уровень меню «Формат координат». Жмите на вкладку, раскрывающую разные форматы (их там целая туча) и выбирайте формат **hddd°mm'ss.s"**. Это он, наш! **Внимание!** Если вам что-то непонятно в этом разделе или вы не можете справиться со своим GPS-ом – обратитесь за помощью к судьям стартовых этапов. Они добрые люди, и в помощи вам не откажут!
Переправы, сменная обувь	Раскрываем тайну: командам группы «Экстрим» придется переправляться через водные преграды (ручьи, небольшие реки) таким образом, что ноги неминуемо промокнут. Предлагаем этим командам обратить пристальное внимание на наличие запасной обуви и носков.
Домашнее задание для экстремалов	В связи со сказанным выше мы предлагаем командам экстремалов подумать над дополнительным снаряжением, которое даст команде возможность в полевых условиях **изготовить для каждого участника сапоги (или бахилы)** которые помогут сохранить их ноги в сухости. За выполнение этого задания команда точно получит премию на одном из этапов. **Только имейте в виду, что в самодельной обуви придется не стоять, а идти!**
Читать, читать и читать!	Еще раз напоминаем всем, кто пришел на соревнования по ПСР впервые или впервые стал на них руководителем команды: вся информация будет выдаваться вам в письменном виде. **Очень важно усваивать ее точно и в полном объеме.** Не жалейте времени на чтение содержимого конвертов с описаниями блоков! Помните, ошибки типа «мы здесь не так поняли» на соревнованиях по ПСР не прощаются. Мы вам уже об этом говорили!
И последнее…	Обязательно найдите себя в списке заявленных команд. Если вашей команды там нет – срочно звоните главному судье!

ПОДМОСКОВНЫЙ ЭКСТРИМ – 2014

СПИСОК ДОКУМЕНТОВ

необходимых для подачи на старте соревнований

(в соответствии с Положением о соревнованиях)

1. Именная заявка с печатью учреждения и подписью руководителя
2. Медицинский допуск на всех участников (справки или отметки в именной заявке)
3. Ксерокопии документов, подтверждающих возраст участников (паспортов или свидетельств о рождении (для участников младше 14 лет))

Инструкция по технике безопасности

для участников и судей соревнований «Подмосковный экстрим – 2014»

ГРУППА «ЭКСТРИМ»

Аварийные телефоны связи с ГСК:
8-916-6087926 – Александр Щербина, главный судья
8-916-5318246 – Чистякова Маргарита, зам. главного судьи

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая инструкция обязательна для исполнения участниками и судьями во время проведения соревнований «Подмосковный экстрим – 2014».

1.2. Команда, проходящая дистанцию соревнований по ПСР, считается группой, вышедшей в спортивный туристский поход. Вся полнота ответственности за действия команды на этапах, а также ЗА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ УЧАСТНИКОВ ложится на руководителей и участников команды в соответствии с «Правилами проведения соревнований туристских спортивных походов…».

1.3. В случае отсутствия в информации о рекомендуемых действиях команды на этапе руководитель команды при прохождении данного этапа может поступать по своему усмотрению, в соответствии с общепринятыми требованиями безопасности.

1.4. В случае если руководитель сомневается в возможности безопасного прохождения командной дистанции или отдельного этапа соревнований (по причине физической усталости, технической неподготовленности и т.п.), он ОБЯЗАН снять команду с соревнований или пропустить данный этап.

1.5. Все участники и судьи соревнований обязаны знать и соблюдать правила соревнований по ПСР, Положение и Условия о соревнованиях, а также Инструкцию по технике безопасности.

1.6. Все участники и судьи должны соблюдать нормы поведения спортсмена, быть вежливыми и дисциплинированными.

1.7. Ответственность за знание инструкции по безопасности и выполнение ее требований участниками соревнований возлагается на руководителей команд.

1.8. Ответственность за знание инструкции по безопасности и выполнение ее требований судьями соревнований возлагается на начальников судейских бригад.

2. СНАРЯЖЕНИЕ

2.1. Экипировка участников команды, их снаряжение должны соответствовать требованиям Правил, Положения и Условий о соревнованиях. Все снаряжение и оборудование, используемые участниками при прохождении дистанции, должны быть допущены к применению судейской коллегией.

2.2. Руководитель команды должен постоянно контролировать состояние снаряжения в процессе соревнований, а также не допускать применения снаряжения, пришедшего в негодность. Судейская коллегия имеет право проверить качество снаряжения команды на любом этапе.

2.3. Основные (рабочие) веревки для перил, навесной переправы, страховки не должны иметь повреждений оплетки и прядей, их диаметр должен быть не менее 10 мм (допускаются веревки диаметром 9 мм, сертифицированные как основные).

2.4. Для организации перил, навесных переправ и страховки могут использоваться только карабины промышленного производства с муфтами, имеющие выработку в углах гибки не более 1 мм.

3. ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ДИСТАНЦИИ

3.1. При передвижении по дистанции по дорогам общего пользования участники должны соблюдать правила дорожного движения и переходов через транспортные магистрали, железнодорожные пути.

3.2. На любом участке дистанции руководитель команды должен знать свое местонахождение и аварийные выходы с дистанции.

3.3. Руководитель команды должен всегда знать, где находятся его участники.

3.4. Разрыв между отдельными участниками при передвижении по дистанции в темное время суток не должен превышать 5 метров. (Нарушение этого требования штрафуется).

3.5. Запрещено прохождение через огороженные территории предприятий, частных домов и пр.

3.6. Во время соревнований участники должны бережно относиться к природе, не причинять ущерб имеющимся на пути строениям и растительности. Оставлять мусор можно только в специально отведенных местах. Участники должны устранять все следы своего пребывания на стоянках.

3.7. Команда должна передвигаться по дистанции с включенным мобильным телефоном (одним из телефонов, указанных в Заявлении руководителя). Запас элементов питания для телефона должен быть рассчитан с учетом этого требования.

4. ТЕХНИЧЕСКИЕ ЭТАПЫ

4.1 Все участники на технических этапах должны работать касках.

4.2 При спусках (подъемах) крутизной более 45 градусов: на страховку каждого участника должно приходиться не менее двух веревок, имеющих независимое крепление (страховка и перила).

4.3 При транспортировке «пострадавшего» на несущем – на страховку должно приходиться три веревки (двойные перила и одна независимая страховка для «пострадавшего» и сопровождающего).

4.4 Любая страховка на всех этапах должна осуществляться через тормозное устройство.

4.5 При организации навесной переправы необходимо соблюдать следующие требования:

4.5.1 Навесная переправа организуется из двойной веревки. При переправе участник должен быть прикреплен к обеим веревкам.

4.5.2 Используемая командой система полиспаста не должна давать более 4-х кратного выигрыша в силе (не более 5 одинарных блоков).

4.5.3 Для натяжения навесной переправы допускается использовать только двойной репшнур изготовленный из веревки диаметром не менее 6 мм.

4.5.4 Петля для крепления системы полиспаста к опоре должна быть выполнена из сдвоенной основной веревки.

4.5.5 Крепление системы полиспаста к натягиваемой перильной веревке должно осуществляться только с помощью схватывающего (обмоточного) узла, выполненного из сдвоенного репшнура диаметром 6-8 мм. Перед началом натяжения переправы репшнур необходимо предъявить судье этапа для проверки.

4.5.6 Во время нахождения участников на навесной переправе система полиспаста должна быть отсоединена от веревок переправы.

4.6 Запрещается использование для крепления перил самосбрасывающихся узлов.

4.7 При паромных переправах через водные преграды или прохождении других водных этапов каждый участник, находящийся на плавсредстве или в воде, должен быть одет в спасжилет и иметь сопровождение с берега.

4.8 Если действия команды противоречат технике безопасности, судья имеет право остановить работу команды и потребовать исправить ошибку. В случае отказа или невозможности исправить ошибку команда снимается с этапа.

5. ДЕЙСТВИЯ УЧАСТНИКОВ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧС

5.1 Чрезвычайными обстоятельствами на дистанции соревнований считаются:

- выход из контрольного времени любого этапа, связанного с движением по маршруту;
- потеря участника(ов);
- средняя, тяжёлая травмы участников.

5.2 При выходе из контрольного времени маршрута команда направляется в место аварийного выхода с дистанции (сбора команд на финише маршрута). Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить свое местонахождение.

5.3 При потере карты команда движется согласно инструкциям по аварийному выходу с дистанции, полученным руководителем перед стартом маршрута.

5.4 При потере участника команда прекращает движение, голосовыми и световыми сигналами пытаться вызвать участника. В случае, когда сигналы не дают результата, команда должна немедленно выходить на ближайший этап и далее поступать согласно решениям ГСК. Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить о сложившейся ситуации.

5.5 В случае, когда заблудившийся участник встречает другую команду, он должен следовать в её составе до ближайшего этапа и дальше действовать согласно решениям ГСК. Руководитель команды, обнаружившей заблудившегося участника, должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить о сложившейся ситуации.

5.6 При травмах средней тяжести (растяжение, ранение, ушиб головы) команда оказывает первую доврачебную помощь и выходит на ближайший этап. При необходимости команда выносит пострадавшего на изготовленных ею носилках. Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить о сложившейся ситуации. Далее команда поступает согласно решениям ГСК.

5.7 При тяжёлых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьёзные травмы) – пострадавший остаётся на месте. Команда оказывает первую доврачебную помощь и немедленно сообщает о случившемся на ближайший этап. Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить о сложившейся ситуации.

5.8 Команда обязана оказывать помощь другим командам, в которых произошла ЧС.

Инструкция по технике безопасности

для участников и судей соревнований «Подмосковный экстрим – 2014»

ГРУППЫ: «ТУРИСТЫ», «НОВИЧКИ»

<u>Аварийные телефоны связи с ГСК:</u>
8-916-6087926 – Александр Щербина, главный судья
8-916-5318246 – Чистякова Маргарита, зам. главного судьи

1. Группа должна быстро и точно выполнять распоряжения РУКОВОДИТЕЛЯ, а также судей соревнований.

Руководитель несет ответственность за безопасность участников своей команды.

2. Движение по маршруту необходимо осуществлять ЕДИНОЙ ГРУППОЙ с назначением направляющего и замыкающего.

Разведка маршрута может осуществляться организованно. При этом в разведку (за пределы видимости группы) может выходить не менее двух человек с необходимым снаряжением (карта, компас), с назначением контрольного срока и места возвращения.

3. При движении по АВТОМОБИЛЬНЫМ дорогам идти по обочине левой стороны (навстречу идущему транспорту), строго в колонну по одному. Переход автомобильной дороги осуществлять фронтом, одновременно, по команде руководителя.

4. Руководитель и участники должны знать ГРАНИЦЫ полигона (территории) на которой проводятся соревнования. Выход за эти границы команды и отдельных участников запрещается.

5. При ПОТЕРЕ участников на маршруте команда должна сообщить об этом в судейскую коллегию и организовать поиск совместно со службой безопасности слета.

6. При работе с КОСТРОМ участники должны иметь рукавицы, головные уборы; запрещается работа у костра в шортах и босиком.

7. Режущие и колющие предметы должны переноситься на маршруте в рюкзаках в ЗАЧЕХЛЕННОМ виде.

8. При ЗАГОТОВКЕ ДРОВ необходимо проверить насадку топоров. Рубить дрова – развернувшись лицом в сторону, где нет людей.

9. При разведении костров соблюдать правила ПОЖАРНОЙ безопасности: не разводить костер под ветками и на корнях деревьев, рядом с палатками. Перед уходом со стоянки залить костер водой.

10. При работе на ТЕХНИЧЕСКИХ ЭТАПАХ (этапах связанных с преодолением препятствий, требующих страховки) строго выполнять указания судей.

При работе с веревкой находиться в головных уборах.

Перед началом движения в опасную зону убедиться, что страховка готова.

Все карабины во время осуществления страховки должны быть замуфтованы.

10. В группе обязательно наличие МЕДИЦИНСКОЙ АПТЕЧКИ. При получении травмы участником группа должна оказать ему первую медицинскую помощь своими силами; при серьезных травмах и заболеваниях группа должна обратиться к медицинскому работнику слета, который находится на поляне соревнований.

11. Запрещается пить сырую воду из ручьев, рек и любых других естественных водоемов. Для питья использовать только кипяченую воду, взятую из водоемов, рекомендованных судейской коллегией.

12. Участники соревнований должны бережно относиться к зеленым насаждениям, категорически запрещена РУБКА ЗЕЛЕНЫХ НАСАЖДЕНИЙ.

13. Мусор должен складываться в специальные мусорные пакеты, выданные командам. Мусорные пакеты выносятся в населенную зону.

12. Командам категорически запрещается УЕЗЖАТЬ со слета, не поставив об этом в известность судейскую коллегию и не получив разрешения на отъезд главного судьи соревнований. **Помните, что в этом случае судьи будут считать команду заблудившейся и потратят много времени и сил на бесполезные поиски.**

ПОДМОСКОВНЫЙ ЭКСТРИМ – 2014

Заявление

Я, _____ ,
(фамилия, имя, отчество полностью)

руководитель команды _____ ,
(наименование учреждения, направившего команду)

заявляю о следующем:

1. Я принимаю на себя полную ответственность за безопасность участников своей команды в период проведения соревнований «Подмосковный экстрим - 2014» 10 – 12 октября 2012 г.

2. Я ознакомлен с Инструкцией по технике безопасности для участников и судей соревнований «Подмосковный экстрим - 2014» и провел инструктаж по технике безопасности для своей команды. Я обязуюсь соблюдать правила данной Инструкции и требовать их соблюдения всеми участниками моей команды.

3. Я обязуюсь отказаться от прохождения отдельных этапов или частей дистанции в случае, если окажется, что они не по силам участникам моей команды.

4. Я обязуюсь не оставлять без присмотра участников, получивших травмы, не покидать района соревнований без разрешения главного судьи, обо всех травмах или сходе с дистанции сообщать по полученным мною телефонам экстренной связи.

Руководитель команды_____ (_____)